

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
Факультету физической  
культуры и спорта  
Забайкальского  
государственного  
университета – 60 лет



## Содержание

### ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

В.В. Кузнецов, О.А. Яремчук, М.В. Пряженникова – Факультет физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета: история и современность..... 3

### МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

М.В. Дегтярев – О правовой дефиниции понятия «спортивно-допинговое средство»..... 6

М.В. Арансон, Э.С. Озолин, Б.Н. Шустин, А.В. Иванов – Современные научные исследования по игровым видам спорта за рубежом..... 9

А.А. Передельский, П.С. Селезнёв, И.В. Федякин – Спорт и политика в аспекте методологического анализа..... 11

Ю.М. Кабанов, Д.А. Венскович, В.В. Трущенко, В.А. Колошкина – Сенситивные периоды в онтогенезе человека..... 13

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

В.Н. Ирхин, И.Ф. Исаев, О.В. Амурская, Я.А. Стрелкова – Идеи и принципы образовательной кинезиологии в физкультурно-оздоровительной деятельности учителя физической культуры..... 16

С.М. Лукина, Н.С. Панчук, Б.А. Михайлов, Е.А. Жужакова – Формирование контингента слушателей дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки «Преподаватель физической культуры высшей школы»..... 18

К.Г. Эрдынеева, Р.Э. Попова, В.К. Геберт – Психофизиологические аспекты стрессоустойчивости будущего педагога по адаптивной физической культуре..... 21

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.В. Воронов, П.В. Квашук, А.А. Воронова, Т.В. Красноперова – Определение мышечных групп, влияющих на результат в скоростном спортивном скалолазании, с использованием методов электромиографии..... 24

Р.В. Кучин, Н.Д. Нененко, Н.В. Черныцына, М.В. Стогов, Т.А. Максимова – Особенности минерализации костей скелета у лыжников в зависимости от спортивного стажа..... 27

Н.А. Фудин, С.Я. Классина, С.Н. Пигарева, Ю.Е. Вагин – Влияние гиповентиляционного дыхания на физическую работоспособность и функциональное состояние квалифицированных спортсменов при выполнении физической работы до отказа..... 29

Р.В. Тамбовцева, К.В. Сергеева – Влияние силовой нагрузки на гормональный профиль спортсменов высокой квалификации по пауэрлифтингу при различной энергетической ценности рациона питания..... 32

В.В. Апокин, А.А. Повзун, В.Д. Повзун – Гемодинамические особенности адаптации к физическим нагрузкам спортсменов разных возрастных групп..... 35

### СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

А.П. Скородурова, И.С. Баранов, С.Д. Семёнова – Структура физической и функциональной подготовленности теннисисток высокого класса..... 38

О.М. Мирзоев, О.М. Мухин – Тактическое построение бега на 200 м в условиях соревнования..... 41

М.Ю. Федорова, Е.И. Овчинникова, Е.А. Слонич – Методические особенности предсезонной подготовки баскетболистов спортивного клуба вуза..... 44

Н.В. Никифоров, С.Н. Никитин, А.Г. Дьячковский – Технично-тактическая подготовка борцов-хапсагаистов на начальном этапе тренировочного процесса..... 47

### ЗА РУБЕЖОМ

А.А. Анцелиович, Д.Ю. Черноус, В.В. Логинова, К.А. Бадрак – Ценностно-ориентированные образовательные программы как инструмент борьбы с допингом на примере США..... 50

Т.В. Долматова, А.В. Зубкова, Е.А. Селезнева, Д.Н. Пухов – Организация физической активности и массового спорта на уровне местного самоуправления: сравнительный анализ зарубежного опыта..... 53

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Э.А. Зюрин, А.В. Куренцов, Е.Н. Петрук, А.А. Баряев – Определение параметров физической активности взрослого населения при подготовке к тестированию по программе комплекса ГТО..... 56

Н.В. Минникаева, Е.А. Буданова, С.В. Шабашева – Исследование физической подготовленности, функционального и психоэмоционального состояния лиц 50-60 лет, занимающихся фитнесом..... 59

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В.С. Астафьев, И.В. Рудякова, В.В. Борисов – Формирование двигательной компетентности студентов средствами фитнес-технологий..... 62

Е.Д. Митусова, Г.В. Швец, Л.А. Симонян – Применение полусферы «Bosu Pro» на занятиях оздоровительной аэробикой в вузе..... 64

Ю.Ф. Николенко, А.А. Шибаева, Е.И. Овчинникова, Е.Ф. Иванова – Интеграция двигательной и речевой деятельности в физическом воспитании дошкольников..... 67

Е.Н. Малова, В.Г. Шубович, М.М. Шубович – Здоровьесберегающий аспект использования информационно-коммуникационных технологий в дополнительном образовании младших школьников..... 70

Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова, А.В. Калинин – Физическое состояние детей 6-10 лет с учетом организации двигательной активности..... 73

В.А. Вишневский – Проявление различных сторон подготовки в ходе спортивных поединков по джиу-джитсу лиц с ограниченными возможностями здоровья..... 76

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.Н. Никулин, Ф.И. Собянин, А.В. Посохов, В.А. Максименко – Результативность выступления национальных сборных команд на международных соревнованиях по армрестлингу..... 80

А.В. Швецов, И.В. Никишин, А.Е. Матвеев, В.В. Клещёв – Тактические варианты прохождения лыжной гонки на 15 км с раздельного старта у победителей зимних Олимпийских игр и чемпионатов мира..... 83

Л.В. Тарасова, Т.С. Тимакова, А.Н. Корженевский, О.М. Мамычкин – Информативные показатели устойчивости тела стрелков из лука в процессе их предсоревновательной реализации..... 86

А.И. Головачев, В.И. Колыхматов, С.В. Широкова, Н.Б. Новикова – Модельные показатели функциональных возможностей систем энергообеспечения лыжниц-гонщиц высокой квалификации при подготовке к XXIV зимним Олимпийским играм 2022 г. в Пекине (Китай)..... 89

А.И. Погребной, А.П. Остриков, А.Ю. Гетман – Обоснование инновационного подхода к методике контроля и управления тренировочными нагрузками в гребле..... 92

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Современные индексы научной активности как факторы оценки продуктивности ученого: за и против... 95

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Б.Н. Шустин, В.Н. Баранов, В.Ф. Носкова – Анализ актуальных научных направлений диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта за период 2017-2018 гг..... 96

Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко, С.И. Петров, Н.В. Воробьева – Современные тенденции развития женской вольной борьбы в России..... 99

А.С. Иващенко, В.В. Ежов, А.Ю. Царев, Б.А. Дышко – Тренажеры для тренировки дыхательных мышц в движении «Новое дыхание» как средство физической реабилитации больных с кардиоваскулярной патологией..... 102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.И. Троян – Обучение сотрудников полиции комплексному применению боевых приемов борьбы..... 20

Т.Е. Копейкина – Историко-педагогические традиции отечественного физического образования..... 37

Т.А. Степченко, Ю.А. Украинцева – Реализация модели формирования готовности к организации физкультурно-оздоровительной деятельности младших школьников у будущих учителей физической культуры в вузе..... 49

А.Б. Самойлов – Формирование мотивации к занятиям теннисом юных спортсменов групп начальной подготовки..... 55

А.А. Ситдикова, А.Г. Черенчиков, А.А. Мисбахов – Инклюзивное физическое воспитание студентов в спортивном вузе..... 61

Л.Н. Коданева – Динамика состояния здоровья студентов, занимающихся спортом..... 66

Н.А. Курочкина – Результативность соревновательной деятельности профессиональных волейбольных команд в зависимости от межличностных отношений «тренер-спортмен»..... 72

Р.Н. Володин, В.Д. Кражев – Повышение экономичности бега в спортивной подготовке студентов вузов, занимающихся бегом на средние дистанции..... 88

НОВЫЕ КНИГИ..... 8, 78

ПОДПИСКА..... 40

ИНФОРМАЦИЯ..... 52, 82

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).  
– database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
20.10.2019

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания не мо-  
жет быть занесена в память компью-  
тера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного пи-  
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

### JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

V.V. Kuznetsov, O.A. Yaremchuk, M.V. Pryazhennikova – Physical education and sports faculty of Transbaikal State University: past and present..... 3

### SPORT SCIENCE METHODOLOGY

M.V. Degtyarev – On legal definition of doping drugs in sports concept..... 6  
M.V. Aranson, E.S. Ozolin, B.N. Shustin, A.V. Ivanov – Modern foreign research in team sports (volleyball, tennis) ..... 9  
A.A. Peredelsky, P.S. Seleznev, I.V. Fedyakin – Sports and politics in context of methodological analysis..... 11  
Yu.M. Kabanov, D.A. Venskovich, V.V. Trushchenko, V.A. Koloshkina – Sensitive periods in human ontogenesis..... 13

### VOCATIONAL TRAINING

V.N. Irkhin, I.F. Isaev, O.V. Amurskaya, J.A. Strelkova – Educational kinesiology in health and fitness activities of physical education teacher: ideas and principles ..... 16

S.M. Lukina, N.S. Panchuk, B.A. Mikhailov, E.A. Zhuzhakova – Recruiting trainees of retraining programs of «University Physical Education Teacher» ..... 18

K.G. Erdyneeva, R.E. Popova, V.K. Hebert – Psychophysiological aspects of stress tolerance in future adaptive physical education teachers ..... 21

### SPORT PHYSIOLOGY

A.V. Voronov, P.V. Kvashuk, A.A. Voronova, T.V. Krasnoperova – Electromyographic methods to determine muscle groups to affect sports results in speed climbing..... 24

R.V. Kuchin, N.D. Nenenko, N.V. Chernitsyna, M.V. Stogov, T.A. Maksimova – Sports experience related bone tissue mineralization specifics in skiers ..... 27

N.A. Fudin, S.Ya. Klassina, S.N. Pigareva, Yu.E. Vagin – Effects of hypoventilation breathing on physical working capacity and functional status of skilled athletes during submaximal exercise..... 29

R.V. Tambovtseva, K.V. Sergeeva – Effects of power load on hormonal profile of elite female powerlifters influenced by various dietary energy supplies..... 32

V.V. Apokin, A.A. Povzun, V.D. Povzun – Hemodynamic features of adaptation to physical loads in female athletes of different age groups..... 35

### SPORT TRAINING

A.P. Skorodumova, I.S. Baranov, S.D. Semenova – Structure of physical and functional fitness of elite female tennis players ..... 38

O.M. Mirzoev, O.M. Mukhin – Tactical training in 200 m running under competitive conditions..... 41

M.Yu. Fedorova, E.I. Ovchinnikova, E.A. Slonich – Methodical features of pre-season training of basketball players in academic sport clubs ..... 44

N.V. Nikiforov, S.N. Nikitin, A.G. Dyachkovsky – Technical and tactical training of hapsagay wrestlers at beginner training stage ..... 47

### ABROAD

A.A. Antseliovich, D.Yu. Chernous, V.V. Loginova, K.A. Badrak – Values-based education as a tool in the fight against doping (case study of the USA) ..... 50

T.V. Dolmatova, A.V. Zubkova, E.A. Selezneva, D.N. Pukhov – Organization of physical activity and mass sports at local governmental level: comparative analysis of foreign experience ..... 53

### PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

E.A. Zyurin, A.V. Kurentsov, E.N. Petruk, A.A. Baryayev – Identification of physical activity rates in adult population when training for GTO complex tests..... 56

N.V. Minnikayeva, E.A. Budanova, S.V. Shabasheva – Analysis of physical fitness, functional and psychological status of 50-60 year-old individuals engaged in fitness ..... 59

### PHYSICAL EDUCATION OF RISING GENERATION

V.S. Astafyev, I.V. Rudyakova, V.V. Borisov – Fitness technologies to build students' motor competency..... 62

E.D. Mitsova, G.V. Shvets, L.A. Simonyan – Use of Bosu Pro hemisphere at academic fitness aerobics classes ..... 64

Yu.F. Nikoleno, A.A. Shibaeva, E.I. Ovchinnikova, E.F. Ivanova – Integration of motor and speech activity of preschoolers by means of physical education ..... 67

E.N. Malova, V.G. Shubovich, M.M. Shubovich – Health-promoting aspect of use of information and communication technologies in additional education of elementary students..... 70

T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova, A.V. Malinin – Physical condition of 6-10 year-olds in light of organization of their motor activity ..... 73

V.A. Vishnevsky – Peculiarities of manifestation of different aspects of jujitsu training during competitive activity of health impaired individuals..... 76

### «TRAINER» – journal in journal

I.N. Nikulin, F.I. Sobyanin, A.V. Posokhov, V.A. Maksimenko – Competitive performance results of leading national teams in major international armrestling competitions ..... 80

A.V. Shvetsov, I.V. Nikishin, A.E. Matveyev, V.V. Kleshchev – Tactical options of covering 15 km distance in staggered start cross-country skiing race used by Winter Olympic and World Championship winners ..... 83

L.V. Tarasova, T.S. Timakova, A.N. Korzhenevsky, O.M. Mamychkin – Informative indicators of archer's body stability during their pre-competitive implementation ..... 86

A.I. Golovachev, V.I. Kolykhatov, S.V. Shirokova, N.B. Novikova – Model characteristics of functional efficiency of energy systems in highly-qualified racing skiers trained for XXIV Olympic Winter Games in Beijing (China) in 2022 ..... 89

A.I. Pogrebnoy, A.P. Ostrikov, A.Yu. Getman – Substantiation of innovative approach to control and management of training loads in rowing ..... 92

### PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – Modern Indices of Scientific Activity as Factors for Evaluating Scientist Productivity: Pros and Cons..... 95

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

B.N. Shustin, V.N. Baranov, V.F. Noskova – Analysis of relevant thesis research directions in physical education and sport sector in 2017-2018..... 96

B.I. Tarakanov, R.N. Apoyko, S.I. Petrov, N.V. Vorobyeva – Modern trends in development of women's freestyle wrestling in Russia ..... 99

A.S. Ivashchenko, V.V. Ezhov, A.Yu. Tsarev, B.A. Dyshko – 'New breath' simulators for breathing muscle training in motion as means of physical rehabilitation of patients with cardiovascular pathology ..... 102

### FROM SLUSHPILE

E.I. Troyan – Training of police officers for integrated use of combat techniques ..... 20

T.E. Kopeikina – Historical-pedagogical traditions of domestic physical education ..... 37

T.A. Stepchenko, Yu.A. Ukraintseva – Implementation of model of building competency for organization of health and fitness activities of primary students in future physical education teachers in university ..... 49

A.B. Samoylov – Formation of motivation for tennis in junior beginner athletes ..... 55

A.A. Sitdikova A.G. Cherenschikov, A.A. Misbakhov – Inclusive physical education of students in sports high school ..... 61

L.N. Kodaneva – Health dynamics of students doing sports..... 66

N.A. Kurochkina – Effectiveness of competitive activity of professional volleyball teams in context of coach-athlete interpersonal relations ..... 72

R.N. Volodin, V.D. Kryazhev – Efforts to improve running performance in sports training of university students engaged in middle-distance running..... 88

NEW BOOKS ..... 8, 78

SUBSCRIPTION ..... 40

INFORMATION ..... 52, 82