



**Всероссийское  
Научное  
Общество  
Кардиологов**

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Главный редактор — **Люсов В.А.**  
Заместители главного редактора —  
**Колпаков Е.В.**  
**Гордеев И.Г.**  
Ответственный редактор —  
**Некрасова Л.И.**  
Ответственный секретарь —  
**Таратухин Е.О.**  
Члены редколлегии:  
**Белов Ю.В.**  
**Белоусов Ю.Б.**  
**Бритов А.Н.**  
**Гуревич М.А.**  
**Задонченко В.С.**  
**Оганов Р.Г.**  
**Орлов В.А.**  
**Потешкина Н.Г.**  
**Тюлькина Е.Е.**  
**Чазова И.Е.**  
**Шевченко Н.М.**  
**Школьников М.А.**

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

Абдуллаев А.А. (Махачкала)  
Александровский А.А. (Саранск)  
Волкова Э.Г. (Челябинск)  
Габинский Я.Л. (Екатеринбург)  
Говорин А.В. (Чита)  
Довгалевский П.Я. (Саратов)  
Искандеров Б.Г. (Пенза)  
Коваленко В.М. (Киев, Украина)  
Либензон Р.Т. (Владивосток)  
Минаков Э.В. (Воронеж)  
Ревшвили А.Ш. (Москва)  
Симоненко В.Б. (Москва)  
Сисакян А.С. (Ереван, Армения)  
Скибицкий В.В. (Краснодар)  
Туев А.В. (Пермь)  
Хрусталев О.А. (Ярославль)  
Шугушев Х.Х. (Нальчик)  
Ушаков В.Ю. (Саратов)  
Adamian K.G. (Армения)  
Bondo Kobulia (Тбилиси, Грузия)  
Eugenius Kosinskas (Вильнюс, Литва)  
V. Gabinsky (Атланта, США)  
Hans K. Breddin (Франкфурт, Германия)  
V. Ruthishaur (Женева, Швейцария)  
Тихомир Даскалов (София, Болгария)  
Vaclav Cepelak (Пльзень, Чехия)  
Перевод англ. Вихиревой О.В.

ISSN 1560-4071

# Научно-практический медицинский журнал

## РОССИЙСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

**Russian Journal of Cardiology**

**№ 5 (91)**

**2011**

Главный редактор — **Люсов Виктор Алексеевич**

111539, Москва, Вешняковская ул., д. 23, ГКБ № 15 имени О.М. Филатова, терапевтический корпус, 3-й этаж, тел. 375-12-30

Ответственный секретарь — **Таратухин Евгений Олегович**

111539, Москва, Вешняковская ул., д. 23, ГКБ № 15 имени О.М. Филатова, главный корпус, 4-й этаж, 2-е кардиологическое отделение, тел./факс 918-72-84, эл. почта: cardio03@list.ru

Адрес редакции: 111539, Москва, Вешняковская ул., д.23, ГКБ № 15, главный корпус, 4-й этаж, 2-е кардиологическое отделение, тел. 918-72-84, e-mail: cardio03@list.ru

**Журнал включен в перечень изданий, рекомендованных Высшей  
Аттестационной Комиссией (редакция — 2010 г.).**

Начиная с № 1–2007, журнал включен в следующие индексы цитирования (импакт-индекс): Science Citation Index Expanded (SciSearch®), Journal Citation Reports/Science Edition

Полнотекстовые версии всех номеров журнала размещены на сайте Научной Электронной Библиотеки: [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

**Каталог «Роспечать»:** 79210 — для индивидуальных подписчиков, 81196 — для предприятий и организаций.

**Объединенный каталог «Пресса России»:** 42432 — для индивидуальных подписчиков, 42433 — для предприятий и организаций.

**Зарубежная подписка:** To enter subscription it is necessary to address to one of the partners of JSC «MK-Periodica» in your country or to JSC «MK-Periodica» directly: <http://www.periodicals.ru>

**Перепечатка статей возможна только с письменного разрешения издательства**  
**Ответственность за достоверность рекламных публикаций несет рекламодатель**

Рецензируемый журнал; зарегистрирован Комитетом РФ по печати 06.04.1998 г.  
Регистрационный № 017388, периодичность издания — 1 раз в 2 месяца  
Установочный тираж — 7 000 экз.

© Российский кардиологический журнал



## СОДЕРЖАНИЕ

## CONTENTS

### ПЕРЕДОВАЯ СТАТЬЯ

- 6** *Шогенов З.С., Гайдукова Н.И., Потешкина Н.Г.*  
Фибрилляция предсердий: принципы лечения  
на основе доказательной медицины

### EDITORIAL

- 6** *Shogenov Z.S., Gaidukova N.I., Poteshkina N.G.*  
Atrial fibrillation: evidence-based treatment  
principles

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

- 17** *Евсиков Е.М., Шарипов Р.А., Обруч В.С.,  
Котова Т.В., Лаврова Т.П.*  
Особенности клинического течения  
и патогенеза артериальной гипертензии  
у больных с нарушением толерантности  
к глюкозе
- 24** *Ефремушкин Г.Г., Молчанова А.А.,  
Денисова Е.А., Филиппова Т.В.*  
Влияние физических тренировок  
на гемодинамику в магистральных артериях  
и толерантность к физическим нагрузкам  
у больных артериальной гипертензией  
пожилого возраста
- 30** *Антонюк М.В., Кнышова В.В.*  
К вопросу о роли липидных нарушений  
в формировании метаболического синдрома
- 35** *Аллаберганов О., Абдуллаев Т.А., Нагаева Г.А.*  
Взаимосвязь между толщиной стенок  
левого желудочка и вегетативной  
регуляцией у больных гипертрофической  
кардиомиопатией

### ORIGINAL ARTICLES

- 17** *Evsikov E.M., Sharipov R.A., Obruch V.S.,  
Kotova T.V., Lavrova T.P.*  
Clinical course and pathogenesis of arterial  
hypertension in patients with impaired glucose  
tolerance
- 24** *Efremushkin G.G., Molchanova A.A., Denisova E.A.,  
Filippova T.V.*  
Physical training effects on large artery  
hemodynamics and exercise capacity in elderly  
patients with arterial hypertension
- 30** *Antonyuk M.V., Knyshova V.V.*  
Dyslipidemia role in the development of metabolic  
syndrome
- 35** *Allaberganov O., Abdullaev T.A., Nagaeva G.A.*  
Left ventricular wall thickness and autonomic  
regulation in patients with hypertrophic  
cardiomyopathy

### КЛИНИКА И ФАРМАКОТЕРАПИЯ

- 40** *Стаценко М.Е., Туркина С.В., Шалаева С.С.,  
Фабрицкая С.В.*  
Новые возможности медикаментозной  
коррекции автономной кардиальной  
нейропатии у больных сахарным  
диабетом 2 типа с хронической сердечной  
недостаточностью
- 47** *Соляник Е.В., Елисеева Е.В., Гельцер Б.И.,  
Якухная Е.В.*  
Обоснование выбора органических нитратов  
в антиангинальной терапии стабильной  
стенокардии

### CLINIC AND PHARMACOTHERAPY

- 40** *Statsenko M.E., Turkina S.V., Shalaeva S.S.,  
Fabritskaya S.V.*  
New potential of pharmaceutical correction of  
cardiac autonomic neuropathy in patients with  
Type 2 diabetes mellitus and chronic heart failure
- 47** *Solyanik E.V., Eliseeva E.V., Geltser B.I.,  
Yakukhnaya E.V.*  
Organic nitrate choice in antianginal therapy of  
stable angina pectoris

### ЮВЕНИЛЬНАЯ И ДЕТСКАЯ КАРДИОЛОГИЯ

- 52** *Балыкова Л.А., Ивянский С.А., Урзяева Н.И.,  
Балашов В.П., Ивянская Н.В., Щекина Н.В.*  
Опыт применения метаболических  
кардиопротекторов в детской спортивной  
медицине

### JUVENILE AND CHILD CARDIOLOGY

- 52** *Balykova L.A., Ivyanskyi S.A., Urzyaeva N.I.,  
Balashov V.P., Ivyanskaya N.V., Shchekina N.V.*  
Metabolic cardioprotector therapy in pediatric  
sports medicine

- 58 Стреляева А.В., Гаспарян Э.Р., Терес И.В., Зув С.С., Сагиева А.Т., Шадыева Х.Н., Лазарева Н.Б., Садыков В.М., Щеглова Т.А. Пециломикозные атипичные миокардиты у детей и особенности их лечения

- 58 Strelyayeva A.V., Gasparyan E.R., Teres I.V., Zuev S.S., Sagieva A.T., Shadyeva Kh.N., Lazareva N.B., Sadykov V.M., Shcheglova T.A. Paecylomycotic atypical myocarditis and its treatment in children

## МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

- 64 Тривоженко А.Б. Вертикальная велоэргометрическая чреспищеводная стресс-эхокардиография

- 64 Trivozhenko A.B. Vertical veloergometry and transoesophageal stress echocardiography

## ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

- 71 Дидигова Р.Т., Булгучева З.З., Угурчиева З.О., Инарокова А.М., Мамедов М.Н. Оценка качества жизни пациентов с ИБС в условиях отдельно взятой республики Северного Кавказа

- 71 Didigova R.T., Bulgucheva Z.Z., Ugurchieva Z.O., Inarokova A.M., Mamedov M.N. Quality of life in North Caucasian patients with coronary heart disease

## ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

- 77 Таратухин Е.О. Атеросклероз и жирные кислоты: важная взаимосвязь и новое направление терапии
- 81 Занчетти А., Парати Ж., Малакко Э. Комбинированная терапия зофеноприлом с гидрохлоротиазидом при лечении мягкой и умеренной гипертензии
- 89 Перепонов Ю.П. Применение коэнзима Q10 в комплексной терапии артериальной гипертензии
- 93 Потешкина Н.Г. Потребление соли, артериальная гипертензия и риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Часть II

- 77 Taratukhin E.O. Atherosclerosis and fatty acids: important association and new therapeutic approach
- 81 Zanchetti A., Parati G., Malacco E. Zofenopril plus Hydrochlorothiazide Combination Therapy for the Treatment of Mild to Moderate Hypertension
- 89 Pereponov Yu.P. Coenzyme Q10 in the complex treatment of arterial hypertension
- 93 Poteshkina N.G. Salt intake, arterial hypertension, and cardiovascular risk. Part II

## ИНФОРМАЦИЯ

- 103 Отчет о проведении Российского национального конгресса кардиологов и IX съезда кардиологов России, 11-13 октября 2011 года

- 103 Report on the Russian National Cardiology Congress and the IX Assembly of Russian cardiologists, October 11–13th 2011

Архив нашего журнала представлен на медицинском портале **MEDI.RU** <http://cardio.medi.ru>

Издатель: ООО “Силиция-Полиграф”

Адрес издательства: 115478, Москва, а/я 509, тел. (499) 323-53-88; факс. (495) 324-22-34, e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)