

**Учредители:**

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
И МГМУ  
имени И.М.Сеченова  
Издательский дом  
«Русский врач»

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР**

профессор **К.И. Григорьев**  
**НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ**  
профессор **Г.М. Перфильева**

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

академик РАН **Н.И. Брико**  
академик РАН **И.Н. Денисов**  
профессор **А.В. Голенков**  
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**  
(Волгоград)  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

канд. мед. наук **М.М. Авхименко**  
(Москва)  
профессор **С.И. Двойников** (Самара)  
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)  
профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)  
профессор **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98  
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов,  
опубликованных в журнале, допускается  
только с письменного разрешения  
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

**СОДЕРЖАНИЕ**

**АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА**

С.Н. Русанов	
<b>Защита детей при чрезвычайных ситуациях и оказание им медицинской помощи</b>	<b>3</b>
В.Е. Косачев	
<b>Первая помощь при детском травматизме</b>	<b>9</b>
Д.В. Гаврюченков, М.М. Авхименко	
<b>Опасности, подстерегающие ребенка в быту</b>	<b>12</b>
М.М. Авхименко	
<b>Загрязнение окружающей среды ртутью и проявление меркуриализма у детей</b>	<b>16</b>
А.Е. Крюков, С.Н. Русанов	
<b>Особенности детской черепно-мозговой травмы</b>	<b>20</b>
И.В. Карпенко, В.В. Тимаков	
<b>Проблемы зрения у школьников</b>	<b>24</b>
А.А. Тимошевский	
<b>Лучевые поражения детей, при неосторожном обращении с источниками ионизирующих излучений</b>	<b>28</b>
В.А. Шаповалова, Г.С. Пакина	
<b>Ожирение</b>	<b>32</b>
Е.Ю. Лемещенко	
<b>Мода и здоровье молодежи</b>	<b>34</b>

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26**

**ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

В.В. Скворцов, А.В. Тумаренко, Е.М. Скворцова, М.С. Журавлева	
<b>Диагностика и лечение острой крапивницы</b>	<b>38</b>
<b>ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ</b>	
Т.В. Матвейчик	
<b>Образование медсестер в Республике Беларусь: научно-педагогические инновации</b>	<b>41</b>

**КНИЖНАЯ ПОЛКА**

К.И. Григорьев	
<b>О детском докторе и организации здравоохранения</b>	<b>46</b>

**СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ**

И.М. Чиж, И.В. Карпенко	
<b>Сердобольные вдовы в Крымскую войну</b>	<b>52</b>

**ИНФОРМАЦИЯ**

<b>Что нужно знать будущей маме</b>	<b>8</b>
-------------------------------------	----------

**ХРОНИКА**

<b>Современные изделия медицинского назначения</b>	<b>54</b>
--	-----------

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

<b>Лечение глиной</b>	<b>55</b>
-----------------------	-----------

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**  
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**  
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**  
Выход в свет 18.02.16  
Формат 60х90/8. Заказ 14.  
Печать офсетная. Тираж 7100 экз  
Цена свободная  
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»  
127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**

Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.  
**Для корреспонденции:** 119048, Москва,  
ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.  
**Телефоны:** 8 (499) 246-81-90,  
8 (499) 246-79-83 (факс)  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)  
**Подписной индекс по каталогу «Роспечать»**  
**47989**  
© «Медицинская сестра», 2016  
Журнал издаётся с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины В. Волегова из цикла «Дети».

Ministry of Health  
of the Russian Federation  
I.M. Sechenov First Moscow  
State Medical University  
Russkiy Vrach (Russian Physician)  
Publishing House

**EDITOR-IN-CHIEF**  
Professor **K.I. Grigoryev**  
**RESEARCH ADVISOR**  
Professor **G.M. Perfiljeva**

**EDITORIAL BOARD:**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **N.I. Briko**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **I.N. Denisov**  
professor **A.V. Golenkov**  
MD **N.N. Kamynina**  
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**  
(Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
**V.A. Sarkisova**  
MD **V.V. Skvortsov**  
(Volgograd)  
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

**EDITORIAL COMMITTEE:**  
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**  
(Moscow)  
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)  
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)  
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)  
professor **V.N. Petrov**  
(Saint Petersburg)  
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**  
(Penza)  
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**  
(Minsk)  
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press  
Committee of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
(Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSKIY VRACH** (Russian  
Physician) Publishing House.



## CONTENTS

### TOPICAL THEME

S.N. Rusanov  
**Protection of and medical care for  
children in emergency situations** 3

V.E. Kosachev  
**First aid for child trauma** 9

D.V. Gavryuchenkov, M.M. Avkhimenko  
**Dangers awaiting a child at home** 12

M.M. Avkhimenko  
**Environmental mercury pollution and  
the manifestation of mercurialism in  
children** 16

A.E. Kryukov, S.N. Rusanov  
**Specific features of childhood brain  
injury** 20

I.V. Karpenko, V.V. Timakov  
**Vision problems in schoolchildren** 24

A.A. Timoshevsky  
**Radiation injuries in children on  
carelessly handling the sources of  
ionizing radiation** 28

V.A. Shapovalova, G.S. Pakina  
**Obesity** 32

E.Yu. Lemeshchenko  
**Fashion and young people's health** 34

**NURSE TRAINING** 26

### PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, A.B. Tumarenko,  
E.M. Skvortsova, M.S. Zhuravleva  
**Diagnostics and treatment of acute  
urticaria** 38

### EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

T.V. Matveichik  
**Nursing education in the Republic  
of Belarus: Scientific and  
pedagogical innovations** 41

### BOORCASE

K.I. Grigoryev  
**On a pediatrician and organization of  
health care: a useful autobiographic  
prose lesson** 46

### PAGES OF HISTORY

I.M. Chizh, I.V. Karpenko  
**Compassionate widows  
in the Crimean War** 52

### INFORMATION

**CURRENT EVENTS** 54

**BE HEALTHY** 55

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
**THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:**  
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**  
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**  
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**  
Signed for publication: 18.02.16  
Format: 60×90/8. Order: 14.  
Uncontrolled price  
Offset printing. Circulation: 7100 copies  
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:  
8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

### ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

11, Usacheva St., Build. 11–17, Moscow  
**For correspondence:** 11–17, Usacheva St.,  
Moscow 119048  
**Tel.:** 7 (499) 246-81-90  
**Secretariat (fax):** 7 (499) 246-79-83  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)  
**ROSPECHAT catalogue**  
subscription index: 47989  
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2016  
The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list  
of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results  
of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.  
Indexed in Russian Research Citing Index