

Учредители:

Министерство здравоохранения
Российской Федерации
I МГМУ
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)

О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
(Волгоград)
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)
профессор **С.И. Двойников** (Самара)
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)
профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)
профессор **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98
Выходят 8 номеров в год

**Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»**

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

**За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет**



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

С.Н. Русанов
**Защита детей при чрезвычайных
ситуациях и оказание им
медицинской помощи** 3

В.Е. Косачев
**Первая помощь при детском
травматизме** 9

Д.В. Гаврюченков, М.М. Авхименко
**Опасности, подстерегающие
ребенка в быту** 12

М.М. Авхименко
**Загрязнение окружающей среды
ртутью и проявление
меркуриализма у детей** 16

А.Е. Крюков, С.Н. Русанов
**Особенности детской
черепно-мозговой травмы** 20

И.В. Карпенко, В.В. Тимаков
Проблемы зрения у школьников 24

А.А. Тимошевский
**Лучевые поражения детей,
при неосторожном обращении
с источниками ионизирующих
излучений** 28

В.А. Шаповалова, Г.С. Пакина
Ожирение 32

Е.Ю. Лемещенко
Мода и здоровье молодежи 34

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В.В. Скворцов, А.В. Тумаренко,
Е.М. Скворцова, М.С. Журавлева
**Диагностика и лечение острой
крапивницы** 38

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Т.В. Матвейчик
**Образование медсестер в Республике
Беларусь: научно-педагогические
инновации** 41

КНИЖНАЯ ПОЛКА

К.И. Григорьев
**О детском докторе и организации
здравоохранения** 46

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

И.М. Чиж, И.В. Карпенко
**Сердобольные вдовы
в Крымскую войну** 52

ИНФОРМАЦИЯ

Что нужно знать будущей маме 8

ХРОНИКА

**Современные изделия
медицинского назначения** 54

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Лечение глиной 55

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 18.02.16
Формат 60x90/8. Заказ 14.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.
Для корреспонденции: 119048, Москва,
ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.
Телефоны: 8 (499) 246-81-90,
8 (499) 246-79-83 (факс)
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: www.rusvrach.ru
Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989
© «Медицинская сестра», 2016
Журнал издается с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины В. Волегова из цикла «Дети».

Ministry of Health
 of the Russian Federation
 I.M. Sechenov First Moscow
 State Medical University
 Russkiy Vrach (Russian Physician)
 Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
 Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
 Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
 Academician of the Russian Academy
 of Sciences **N.I. Briko**
 Academician of the Russian Academy
 of Sciences **I.N. Denisov**
 professor **A.V. Golenkov**
 MD **N.N. Kamynina**
 cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
 (Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
 MD **V.V. Skvortsov**
 (Volgograd)
 cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
 cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
 (Moscow)
 professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
 professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
 professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)
 professor **V.N. Petrov**
 (Saint Petersburg)
 cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
 (Penza)
 cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
 (Minsk)
 professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
 Committee of the Russian Federation under
 No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere
 or duplication of the materials published
 in the journal, in whole or in part, is not permitted
 without the written consent of the Russkiy Vrach
 (Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity
 of returning manuscripts.

The editors provide no warranty
 as to the contents of advertisements.



The journal is typeset, made up,
 designed, and color separated
 by the **RUSKIY VRACH** (Russian
 Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

S.N. Rusanov
**Protection of and medical care for
 children in emergency situations** 3

V.E. Kosachev
First aid for child trauma 9

D.V. Gavryuchenkov, M.M. Avkhimenko
Dangers awaiting a child at home 12

M.M. Avkhimenko
**Environmental mercury pollution and
 the manifestation of mercurialism in
 children** 16

A.E. Kryukov, S.N. Rusanov
**Specific features of childhood brain
 injury** 20

I.V. Karpenko, V.V. Timakov
Vision problems in schoolchildren 24

A.A. Timoshevsky
**Radiation injuries in children on
 carelessly handling the sources of
 ionizing radiation** 28

V.A. Shapovalova, G.S. Pakina
Obesity 32

E.Yu. Lemeshchenko
Fashion and young people's health 34

NURSE TRAINING 26

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, A.B. Tumarenko,
 E.M. Skvortsova, M.S. Zhuravleva
**Diagnostics and treatment of acute
 urticaria** 38

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

T.V. Matveichik
**Nursing education in the Republic
 of Belarus: Scientific and
 pedagogical innovations** 41

BOORCASE

K.I. Grigoryev
**On a pediatrician and organization of
 health care: a useful autobiographic
 prose lesson** 46

PAGES OF HISTORY

I.M. Chizh, I.V. Karpenko
**Compassionate widows
 in the Crimean War** 52

INFORMATION

CURRENT EVENTS 54

BE HEALTHY 55

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:

Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
 Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
 Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
 Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
 Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
 Signed for publication: 18.02.16
 Format: 60×90/8. Order: 14.
 Uncontrolled price
 Offset printing. Circulation: 7100 copies
 Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
 8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

11, Usacheva St., Build. 11–17, Moscow
For correspondence: 11–17, Usacheva St.,
 Moscow 119048
Tel.: 7 (499) 246-81-90
Secretariat (fax): 7 (499) 246-79-83
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: www.rusvrach.ru
ROSPECHAT catalogue
 subscription index: 47989
 © «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2016
 The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.
 Indexed in Russian Research Citing Index