

**ЗДОРОВЬЕ** ..... 5

**В наших  
силах**

В каких  
случаях  
COVID-19  
можно лечить  
в домашних  
условиях



**ДЕНЬГИ** ..... 30

**На все случаи  
жизни**

Какие  
варианты  
страхования  
жизни  
предлагают  
банки

**ПОДДЕРЖКА** ..... 26-29

**Кому помогла  
«РГ»**

Получить  
жилье, открыть  
роддом,  
вернуть  
награды  
фронтовику



# Российская Газета



№ 254 (8308)  
11–17 ноября 2020  
www.rg.ru

## НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 11 НОЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 12 НОЯБРЯ > ПЯТНИЦА 13 НОЯБРЯ > СУББОТА 14 НОЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 НОЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 16 НОЯБРЯ > ВТОРНИК 17 НОЯБРЯ

Тираж  
номера  
3 263 455



**ОБРАЗОВАНИЕ** Зачем школьникам и взрослым нужен экологический диктант ..... 8

## Дежурный по планете

**ЖКХ** ..... 12

Правила деления.  
Что запрещено  
выбрасывать в контейнер  
с бытовым мусором

**МЕДИЦИНА** ..... 31

Обойдемся без сладкого.  
В программу  
диспансеризации вернут  
диагностику диабета

**УТРАТА** ..... 34

Жванецкий. Грустно.  
Что любил  
и что ненавидел  
знаменитый сатирик

**ЕДА** ..... 36

Сила чиа.  
Зачем включать  
в рацион питания  
семена



# ДАЛЬНИЙ ВОСТОК



## У пельменя много друзей В Южно-Сахалинске стартовал гастрономический марафон

В фестивале «Пельмень и его друзья» участвуют десять сахалинских заведений общепита, где гости могут попробовать русские пельмени и вареники, восточные манты, итальянские равиоли, грузинские хинкали, японские гедза, паназийские димсамы. Цена на блюда не превышает 350 рублей. Гастрономический марафон продлится до 10 декабря, а 19 декабря в Южно-Сахалинске пройдет традиционный День пельменя.

➔ СТОП-КАДР



В Якутске в историческом парке «Россия — Моя история» открылся арт-объект «Здесь был!..» — памятная стела из автографов и цитат о Якутии выдающихся людей, которые побывали в республике и прославили ее. Всего здесь 29 графических надписей о знаменитостях. Узнать о каждом из них больше помогут современные технологии и встроенный в постамент QR-код. Арт-объект придумала жительница Якутска Лада Евсеева, и ее идея победила во Всероссийском конкурсе новых достопримечательностей «Культурный след».

## Нежелательный формат В Хабаровском крае разгорелись споры о дистанционном обучении школьников

### ОБРАЗОВАНИЕ

✍ Валерий Голубев,  
Хабаровский край

Учащиеся Хабаровского края по желанию их родителей смогут получать образование дистанционно. Такое предложение выдвинули в региональном правительстве.

9 ноября всех школьников края вернули за парты с длительных каникул, начавшихся 21 октября. Чиновники посчитали, что очное обучение гораздо продуктивнее удаленного. Однако рады их решению оказались далеко не все.

В первую очередь беспокоились родители учеников, имеющих хронические заболевания. Ведь именно они наиболее уязвимы для коронавирусной инфек-

ции. В министерство образования края посыпались десятки звонков и заявлений с просьбой оставить таких детей дома.

Другая часть взрослых обрадовалась привычному формату образования.

— Хорошо, что мой сын будет учиться очно. Учащиеся и так много материала в прошлом учебном году пропустили, нужно наверстывать. А дистанционка — это не учеба, а сплошное мучение для родителей и детей, — говорит мама хабаровского второклассника Любовь Палкина.

— Мнения разделились. Давайте дадим возможность родителям в заявительном формате переводить своих детей на дистанционное обучение. У людей должна быть возможность выбора, — предложил врио главы Хабаровского края Михаил Дегтярев.

Теперь минобразования и миноздрав должны подумать над тем, как организовать вариативный режим обучения.

Педагоги тем временем находятся в недоумении. Не получится ли так, что на них ляжет двойная нагрузка, если школьников разделить на потоки?

### ➔ А КАК У СОСЕДЕЙ

В Забайкалье каникулы для младшеклассников продлили еще на неделю. Затем все дети будут заниматься дистанционно до 22 ноября. Школы ЕАО, Сахалинской и Магаданской областей, Камчатского и Приморского краев с 9 ноября продолжили обучение в очном формате. Исключение составляют лишь те классы, где выявили заболевшего COVID-19. Ребята из них получают знания дома.

## Открыт закрытый порт Владивосток

### ПРОГРАММА

В Приморье за последний месяц подали более 500 заявлений на «дальневосточные гектары».

Всплеск интереса к бесплатным наделам во многом объясняется тем, что по принятому в начале октября краевому закону из зоны «нельзя» выведены лакомые кусочки — земли вокруг Владивостока и Находки.

— Наибольший интерес у граждан вызывают участки в населенных пунктах или вблизи крупных региональных центров, — отметил глава Агентства по развитию человеческого капитала на Дальнем

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЕ ГЕКТАРЫ»,  
ВЫДЕЛЕННЫЕ  
В ПРИМОРЬЕ, тыс. га

Источник: минвостокразвития



Востоке и в Арктике (АРЧК) Сергей Ховрат. — Вместе с субъектами ДФО мы и дальше намерены планомерно вести работу по открытию к предоставлению «новых гектаров» — важно, чтобы у людей был максимальный выбор, чтобы они могли взять ту землю, которая действительно им нужна.

Сокращение «буферных зон» АРЧК и власти субъектов ДФО ведут постоянно. Ранее были открыты территории близ Арсеньева, Усурийска, Комсомольска-на-Амуре, Благовещенска, Магадана, Южно-Сахалинска и Улан-Удэ.

Ольга ЛЕБЕДЕВА,  
Приморский край

## Артисты и библиотекари справят новоселье

### ЖИЛЬЕ

В Еврейской автономии впервые за много лет приобретены сразу шесть квартир для работников культуры. Новоселья в благоустроенном жилье в Биробиджане справят артист областной филармонии Владимир Градов, руководитель цирковой студии «Счастливое детство» Татьяна Гордиенко, библиотекарь Центральной городской библиотеки Наталья Ефимова.

— Кроме того, улучшат жилищные условия преподаватель детской музыкальной школы поселка Николаевка

Юлия Рузавина, методист Ленинского районного ДК Екатерина Долган, артистка театра юного зрителя из Облучья Светлана Козлик, — сообщил сотрудник управления по информационной политике ЕАО Роман Миронов.

Новоселья стали возможны благодаря предложению губернатора Ростислава Гольдштейна включить соответствующий пункт в План социального развития центров экономического роста области. На приобретение квартир из федерального центра пришло около 12 миллионов рублей.

Егор Сурок, Биробиджан

## Экспедитор с портфелем

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Доставлять в отдаленный улус баллоны с медицинским кислородом пришлось одному из руководителей миноздрава Якутии.

О том, что кислород в Таттинской ЦРБ на исходе, глава республики Айсен Николаев узнал из сообщения местного медика в социальных сетях. Уже на следующий день по его поручению в улус был откомандирован первый замминистра здравоохранения Якутии Алексей Яковлев. Помимо кислорода он привез в улус и другие медицинские товары. По словам чиновни-

ка, сложности со снабжением больницы возникли из-за роста числа больных, а также в связи с сезонными транспортными трудностями.

— Проблема оперативно решена, — отчитался он.

Улус расположен на противоположном от Якутска берегу Лены, и из-за ледостава сообщение с ним действительно затруднено. Тем не менее люди недоумевают: миноздрав ежедневно сообщает, что все под контролем, а о возникшей проблеме становится известно из социальных сетей.

Владимир ТАЮРСКИЙ,  
Якутск

## Нацелились на стадион

### ИНИЦИАТИВА

По предложению общественной организации «Спортивный клуб лыжных гонок и биатлона «Ярый» в Амурской области началось строительство биатлонного комплекса.

— В ближайшее время мы установим снежную пушку. Нам необходимо 2,5 тысячи кубов снега, чтобы сделать лыжную трассу. Выход на нее будет прямым со стадиона, где мы организовали стрельбище на 25 огневых рубежей,

— объяснил руководитель «Ярого» Сергей Кузнецов.

Кроме того, создадут лыжероллерную трассу. Поэтому тренироваться биатлонисты будут круглый год. Заниматься здесь смогут не только спортсмены, но и любители роликов и лыж, причем бесплатно.

В январе на новом комплексе состоятся сборы, в их рамках пройдут соревнования среди амурских биатлонистов.

Татьяна МИШИНА,  
Благовещенск



Прежде амурским биатлонистам приходилось ездить на сборы в Алдан, Ижевск, Казань, Южно-Сахалинск и другие города. Теперь у них — собственный комплекс.