

УДК 796.011
ББК 75
А 43

Рекомендовано к изданию научно-методическим советом Иркутского филиала РГУФКСМиТ.

А 43 Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири: Материалы IX Областной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых (22 апреля 2016 г.). Том II. – Иркутск: ООО «Мегапринт», 2016. - 152 с.

В сборнике представлены материалы IX-й Областной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых. Публикации отражают результаты теоретических и эмпирических исследований авторов по направлениям работы конференции.

Сборник адресован студентам, магистрантам, аспирантам, специалистам в области физической культуры и спорта, преподавателям вузов, а также всем лицам, интересующимся современными проблемами физической культуры и спорта.

В материалах сохранено авторское изложение и выполнено лишь необходимое редактирование, в связи с чем, за качество и достоверность представленных материалов ответственность несет автор публикации.

Ответственные редакторы:

Директор Иркутского филиала РГУФКСМиТ, д.п.н., доцент, *Е.В. Воробьева*

Зам. директора Иркутского филиала РГУФКСМиТ по НИР, к.псх.н., доцент, *Н.Г. Богданович*

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Направление 4. Психолого-педагогические аспекты развития физической культуры и спорта

<i>Арпентьева М.Р.</i> Сферы деятельности спортивного психолога	7
<i>Архинчеева И.Ю., Соловьева А.А.</i> Здоровый образ жизни - как культура поведения	10
<i>Волосова Е.Б., Большедворская А.Н.</i> Особенности профессиональной деятельности спортивного тренера	13
<i>Гаталхакова С.Б.</i> Реализация здоровьесберегающей деятельности через внедрение технологии личностно-ориентированного обучения на уроках физической культуры и во внеурочное время	16
<i>Гирякова А. В.</i> Проблема отношения к собственному телу у детей и подростков как фактор формирования здорового стиля жизни	19
<i>Гончарук А.М., Богданович Н.Г.</i> Взаимосвязь выносливости и индивидуально-типологических свойств нервной системы юных спортсменов, занимающихся спортивными единоборствами	23
<i>Золоилов Ю.С.</i> Учебная мотивация студентов направления «физическая культура»	28
<i>Корзун Г.Н.</i> Формирование мотивации у спортсменов в пулевой стрельбе: от начальной подготовки до высшего спортивного мастерства	31
<i>Корнева М.Л., Киселева И.Н.</i> Формирование мотивации к занятиям физической культурой детей младшего школьного возраста	36
<i>Кузнецова А. В., Богданович Н.Г.</i> Методы психорегуляции в подготовке юных дзюдоистов	38

Морозов К.Е., Повзун А.А. Учёт биологических ритмов, как условие повышения академической успеваемости студентов активно занимающихся спортом	42
Набиева Е.В., Баринова О., Гузина А. Отношение к приоритетным ценностям студентов государственного училища олимпийского резерва г. Иркутска	45
Ночёвная Е.В., Повзун А.А. Особенности реализации творческого потенциала студентов спортивного факультета в условиях университета	48
Соколова Л.В., Богданович Н.Г. Эмоциональное «выгорание» спортсменов-стрелков высшей квалификации	51
Стебнева А., Лыженкова Р.С. Изменение учебной мотивации студентов в воспитательном пространстве вуза	54
Суворова И.С., Рабинович Я.В. Механизмы психологической защиты студентов, получающих физкультурное образование	57
Суханова Т. А. Факторы профессионального самоопределения студентов	61
Труфанова Е.А., Грекова Ю.В. К вопросу о проблеме проявления синдрома эмоционального выгорания на этапе профессиональной подготовки педагога по физической культуре	63
Ярославцева Н.П. Развитие социально-активной личности в условиях ДЮСШ в контексте общественно-ориентированного образования	65
Направление 5. Социально-экономические и гуманитарные аспекты развития физической культуры и спорта	
Большедворская А.Н., Чергинец В.П., Якимов К.В. Страхование в профессиональном спорте	67

Виньковская К.К., Климович М.В.

Управление физкультурно-спортивной организацией в условиях конкуренции 69

Ворошилов Н.В., Власов Е.А.

Спортивные праздники – необходимость или прихоть? 71

Гирякова А. В., Чергинец В. П., Кugno Э. Э.

Роль спортивного права в правовой системе Российской Федерации 75

Кузьменко Е.П., Боровских С.В.

Коммерческая деятельность физкультурно-спортивных организаций на примере ДЮСШ 78

Проценко М.В., Багрин В.П.

Проблемы развития конного спорта в Иркутской области 81

Ширшиков А.Г.

А была ли советская система физкультурно-спортивного движения тоталитарной? 84

Шохирев В.В., Ацута А.Д., Капустин Е.С.

Организация физкультурной работы с детьми в начале XIX в. 92

Шохирев В.В., Ацута А.Д., Чирков В.А.

Скаутское движение как основа детского физического воспитания 95

Направление 6. Адаптивная физическая культура как фактор социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья

Березуцкий В.И.

Ходьба с палками как фактор интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья 99

Брель П. Ю., Каминский С.Г.

Миопия: реабилитация средствами АФК 102

Верницкая Л.В.

Коррекция массы тела у детей 7-10 лет, страдающих ожирением, средствами лечебной физкультуры 104

<i>Волосова Е.Б.</i> Основные направления реализации социальных функций адаптивной физической культуры в современной России	108
<i>Гергенова О.О.</i> Значение занятий йогой при бронхиальной астме	113
<i>Красинская К.В.</i> Значение занятий йогой при остеохондрозе	115
<i>Леявина А.К., Калашиникова Р.В.</i> Адаптивная физическая культура как фактор физической реабилитации при мочекаменной болезни	117
<i>Макимова А.С., Дронина О.А.</i> Роль физических упражнений в формировании осанки	120
<i>Осипова Н.В.</i> Важность лечебной физической культуры для реабилитации и лечения	122
<i>Попова Д.О., Киселева И.Н.</i> Использование средств адаптивной физической культуры для повышения уровня социально-психологической адаптации школьников с легкой умственной отсталостью	124
<i>Саверская С.В., Гаськова Н.П.</i> Использование игрового метода в реабилитации детей с нарушениями зрения	127
<i>Тарасов С.В.</i> Социализация детей с ограниченными возможностями здоровья на занятиях по обучению катанию на коньках	130
<i>Устинова С.Е., Рыбина Л.Д.</i> Социальная и психологическая адаптация студентов с ограниченными возможностями с помощью занятий спортом	133
<i>Худяева Н.В., Гаськова Н.П.</i> Плоскостопие и его коррекция у детей с нарушениями интеллекта	136