

УДК 159.922.8
ББК 88.8
С60

Рецензенты:

ректор Столичной Академии малого бизнеса (Институт),
д-р психол. наук, проф. *В.И. Стрелков*;
проф. кафедры менеджмент, факультета экономики и управления
Московского государственного технического университета
радиотехники, электроники и автоматики, д-р психол. наук,
доцент *И.В. Гайдамашко*

Соловьева А.В.

С60 Психологическая защита в подростковом возрасте : сущность, содержание, причины : монография / А.В. Соловьева. — 3-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2022. — 184 с. — ISBN 978-5-9765-1596-3. — Текст : электронный.

В подростковой психологии проблема психологической защиты — одна из наиболее актуальных и острых. Основная цель монографии заключается в том, чтобы показать специфику феномена психологической защиты в контексте решения подростком возрастных задач: охарактеризовать ее сущность, раскрыть содержание и определить причины.

Издание адресовано психологам, психотерапевтам и всем, интересующимся проблемами подростковой психологии.

УДК 159.922.8
ББК 88.8

ISBN 978-5-9765-1596-3

© Соловьева А.В., 2013
© Издательство «ФЛИНТА», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
Глава 1. ПОСТАНОВКА И РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ЛИЧНОСТИ В ПСИХОЛОГИИ	10
§ 1.1. Становление феномена психологической защиты: исторический аспект	10
§ 1.2. Современные отечественные подходы к изучению психологической защиты	13
§ 1.3. Психологическая защита и феномен «совладания»	17
§ 1.4. Роль тревоги в активизации психологической защиты	22
§ 1.5. Защитный механизм как структурная единица психологической защиты	25
§ 1.6. Проблема хронологии защитных механизмов в онтогенезе	29
§ 1.7. Половые различия и защитные механизмы	31
§ 1.8. Адаптация как универсальное состояние взаимоотношений подростка со средой	32
Глава 2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	34
§ 2.1. Сущность и границы подросткового возраста	34
§ 2.2. Особенности биологического развития в подростковом возрасте	35
§ 2.3. Эмпирическое изучение степени половой зрелости подростков	40
§ 2.4. Проблемы подросткового возраста: психическое напряжение	44
§ 2.5. Эмпирическое изучение уровня психического напряжения подростков	47
§ 2.6. Аномалии физического и психического развития в подростковом возрасте: синдром Шерешевского—Тернера	57
§ 2.7. Психологические проблемы подросткового возраста: общая характеристика	65

§ 2.8. Поддержание подростками внутриличностного равновесия: эмпирическое изучение	71
---	----

Глава 3. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ: ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	77
§ 3.1. Типичные защиты подростков в работах А. Фрейд	77
§ 3.2. Типичные защиты подростков в работах Ф. Крамер	78
§ 3.3. Типичные защиты подростков в отечественной психологии: исследование Е.Н. Андреевой	80
§ 3.4. Типичные защиты подростков в отечественной психологии: исследование В.Г. Каменской и С.В. Зверевой	83
§ 3.5. Типичные защиты подростков в отечественной психологии: исследование А.Б. Карпова	86
§ 3.6. Исследования половых различий в использовании защитных механизмов	89
§ 3.7. Эмпирическое обоснование актуальности изучения психологической защиты в подростковом возрасте: организация исследования и методы диагностики	92
§ 3.8. Эмпирическое обоснование актуальности изучения психологической защиты в подростковом возрасте: результаты исследования	97

Глава 4. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ В ПЕРИОД ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ	105
§ 4.1. Организация исследования и общая характеристика выборки	105
§ 4.2. Возможности Тематического апперцептивного теста (ТАТ) для диагностики защит	109
§ 4.3. Исследование общих особенностей психологической защиты у подростков: возрастные и половые различия	118
§ 4.4. Сравнительный анализ подростков с нормальным и аномальным половым развитием	125
§ 4.5. Психологическая защита и психическое напряжение у подростков в период полового созревания	130
§ 4.6. Исследование доминирующих защитных механизмов у подростков на этапе пубертатных изменений	141

§ 4.7. Исследование по определению значимых для подростков жизненных ситуаций	144
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	158
Литература	163
ПРИЛОЖЕНИЯ	
<i>Приложение 1</i>	172
<i>Приложение 2</i>	176
<i>Приложение 3</i>	180
<i>Приложение 4</i>	181
<i>Приложение 5</i>	182