

УДК 159.923(075.8)
ББК 88.3я73
Б 12

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Южного федерального университета*

*Учебное пособие подготовлено и издано в рамках
национального проекта «Образование»
по «Программе развития федерального государственного
образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Южный федеральный университет» на 2007–2010 гг.»*

Бабиянц К. А.

Б 12

Современные и традиционные методы изучения эмоциональных состояний (с учетом объективного психологического анализа и тестирования: эгоскопия, БОС). Ч. 2: Дидактические рекомендации и практический инструментарий / К. А. Бабиянц. – Ростов н/Д: Изд-во ЮФУ, 2009. – 96 с.

ISBN 978-5-9275-0618-7

Часть 2 учебного пособия представляет собой сборник практического инструментария к наиболее популярным методикам изучения эмоциональных свойств и состояний личности, который можно использовать как самостоятельный раздаточный материал в условиях группового или индивидуального тестирования.

Предназначен для самостоятельной подготовки студентов-бакалавров и специалистов, изучающих раздел общей психологии «Эмоции и воля», для студентов гуманитарных факультетов, специалистов гуманитарных наук и практических психологов.

ISBN 978-5-9275-0618-7

**УДК 159.923(075.8)
ББК 88.3я73**

© Бабиянц К. А., 2009
© Южный федеральный университет, 2009
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Приложения	9
Приложение 1 к модулю 4. Бланк методики «Шкала самооценки Спилберга и Ханина»	10
Приложение 2 к модулю 4. Текст опросника к методике «Личностная шкала проявления тревоги (Дж. Тейлор, адаптация Т. А. Немчинова)	13
Приложение 3 к модулю 4. Текст опросника к методике диагностики уровня школьной тревожности Филлипса	16
Приложение 4 к модулю 4. Вопросы к методике «Тревожность и депрессия»	20
Приложение 5 к модулю 4. Бланк ответов к методике «Шкала депрессии»	22
Приложение 6 к модулю 4. Образец протокола к методике «Выбери нужное лицо»	23
Приложение 7 к модулю 5. Текст опросника к методике Г. Айзенка ЕРІ	31
Приложение 8 к модулю 5. Текст опросника Г. Айзенка ЕРQ	36
Приложение 9 к модулю 5. Текст опросника к методике Г. Айзенка МРІ	40
Приложение 10 к модулю 5. Текст опросника к методике Юсупова «Уровень эмпатийных тенденций»	43

Приложение 11 к модулю 5. Текст опросника к методике В. В. Бойко «Уровень эмоционального выгорания»	45
Приложение 12 к модулю 5. Самочувствие, активность, настроение	49
Приложение 13 к модулю 5. Текст опросника для определения уровня невротизации и психопатизации (УНП)	51
Приложение 14 к модулю 5. Клинический опросник	60
Приложение 15 к модулю 5. Текст опросника Плутчика-Келлермана-Конте (Life Style Index)	63
Приложение 16 к модулю 5. Методика фрустрационных реакций Розенцвейга (детский вариант)	68
Приложение 17 к модулю 5. Методика фрустрационных реакций Розенцвейга (взрослый вариант)	74
Приложение 18 к модулю 1. Цветные карточки для изучения цветоэмоциональных значений личности	86
Ключи к тестам рубежного тестирования	87
Литература	88
Литература для самостоятельной подготовки студентов	89