

УДК 159.923(075.8)

ББК 88.3я73

Б 12

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Южного федерального университета*

*Учебное пособие подготовлено и издано в рамках  
национального проекта «Образование»  
по «Программе развития федерального государственного  
образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
«Южный федеральный университет» на 2007–2010 гг.»*

## **Бабианц К. А.**

Б 12

Современные и традиционные методы изучения эмоциональных состояний (с учетом объективного психологического анализа и тестирования: эгоскопия, БОС). Ч. 2: Дидактические рекомендации и практический инструментарий / К. А. Бабианц. – Ростов н/Д: Изд-во ЮФУ, 2009. – 96 с.

ISBN 978-5-9275-0618-7

Часть 2 учебного пособия представляет собой сборник практического инструментария к наиболее популярным методикам изучения эмоциональных свойств и состояний личности, который можно использовать как самостоятельный раздаточный материал в условиях группового или индивидуального тестирования.

Предназначен для самостоятельной подготовки студентов-бакалавров и специалистов, изучающих раздел общей психологии «Эмоции и воля», для студентов гуманитарных факультетов, специалистов гуманитарных наук и практических психологов.

**ISBN 978-5-9275-0618-7**

**УДК 159.923(075.8)  
ББК 88.3я73**

© Бабианц К. А., 2009  
© Южный федеральный университет, 2009  
© Оформление. Макет. Издательство  
Южного федерального университета, 2009

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	5
Приложения .....	9
Приложение 1 к модулю 4. Бланк методики «Шкала самооценки Спилберга и Ханина» .....	10
Приложение 2 к модулю 4. Текст опросника к методике «Личностная шкала проявления тревоги (Дж. Тейлор, адаптация Т. А. Немчинова) .....	13
Приложение 3 к модулю 4. Текст опросника к методике диагностики уровня школьной тревожности Филлипса .....	16
Приложение 4 к модулю 4. Вопросы к методике «Тревожность и депрессия» .....	20
Приложение 5 к модулю 4. Бланк ответов к методике «Шкала депрессии» .....	22
Приложение 6 к модулю 4. Образец протокола к методике «Выбери нужное лицо» .....	23
Приложение 7 к модулю 5. Текст опросника к методике Г. Айзенка ЕРІ .....	31
Приложение 8 к модулю 5. Текст опросника Г. Айзенка ЕРQ .....	36
Приложение 9 к модулю 5. Текст опросника к методике Г. Айзенка МРІ .....	40
Приложение 10 к модулю 5. Текст опросника к методике Юсупова «Уровень эмпатийных тенденций» .....	43

Приложение 11 к модулю 5. Текст опросника к методике В. В. Бойко «Уровень эмоционального выгорания» .....	45
Приложение 12 к модулю 5. Самочувствие, активность, настроение .....	49
Приложение 13 к модулю 5. Текст опросника для определения уровня невротизации и психопатизации (УНП) .....	51
Приложение 14 к модулю 5. Клинический опросник .....	60
Приложение 15 к модулю 5. Текст опросника Плутчика-Келлермана-Конте (Life Style Index) .....	63
Приложение 16 к модулю 5. Методика фрустрационных реакций Розенцвейга (детский вариант) .....	68
Приложение 17 к модулю 5. Методика фрустрационных реакций Розенцвейга (взрослый вариант) .....	74
Приложение 18 к модулю 1. Цветные карточки для изучения цветоэмоциональных значений личности .....	86
Ключи к тестам рубежного тестирования .....	87
Литература .....	88
Литература для самостоятельной подготовки студентов .....	89