

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

**УЧЕБНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ  
ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА.  
УХОД ЗА БОЛЬНЫМ.  
КУПИРОВАНИЕ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ**

Учебно-методическое пособие

Составители:

Т. Г. Трофимова, В. М. Щербаков

Воронеж  
Издательский дом ВГУ  
2015

## Содержание

Введение .....	5
УЧЕБНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА .....	6
Цель и задачи медицинской ознакомительной практики .....	6
Требования к организации и проведению медицинской ознакомительной практики .....	6
Руководство практикой студентов .....	7
Программа медицинской ознакомительной практики .....	8
Ведение дневника.....	9
Практические навыки, закрепляемые во время практики .....	10
Коды формируемых (сформированных) компетенций .....	11
ВЫПИСЫВАНИЕ, ХРАНЕНИЕ И УЧЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ В ЛЕЧЕБНОМ УЧРЕЖДЕНИИ .....	12
УХОД ЗА БОЛЬНЫМ .....	18
Профилактика образования пролежней .....	18
Выполнение внутримышечных и подкожных инъекций.....	19
Применение грелки .....	21
Применение пузыря со льдом .....	22
Измерение артериального давления.....	23
Закапывание капель .....	24
КУПИРОВАНИЕ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ .....	26
Обострение бронхиальной астмы.....	26
Гипертонический криз.....	27
Стенокардия.....	28
Инфаркт миокарда .....	29
Острая сердечная недостаточность.....	30
Нарушения сердечного ритма и проводимости.....	31

# УЧЕБНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ МЕДИЦИНСКОЙ ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ

### Цель:

ознакомление студентов с работой многопрофильных лечебных учреждений и с принципами оказания первой доврачебной и врачебной помощи.

### Задачи:

- знакомство со структурой и организацией работы многопрофильных лечебных учреждений;
- знакомство с работой отделений, диагностических и лечебных кабинетов, внутрибольничной аптеки;
- изучение оформления листов назначений, правил выписки, получения, хранения и выдачи лекарственных средств пациентам;
- знакомство с упаковками лекарственных средств и имеющимися листками-вкладышами (в объеме лекарственных средств, имеющих на сестринских постах, во внутрибольничной аптеке и др.);
- приобретение навыков вскрытия ампул, флаконов, отработка техники набора лекарственного средства в шприц и выполнения подкожных и внутримышечных инъекций;
- приобретение навыков ухода за тяжелобольными и пострадавшими: уход за кожей и профилактика пролежней, смена нательного и постельного белья, подача судна и мочеприемника, помощь при приеме пищи;
- освоение основных навыков наблюдения за больными и пострадавшими: исследование пульса, измерение артериального давления, подсчет частоты дыхательных движений;
- отработка практических навыков при проведении следующих процедур: кварцевание помещений, постановка грелок, компрессов, а также закапывание капель в глаза, уши, нос, раздача лекарственных форм пациентам и др.;
- ознакомление с характером санпросветработы в лечебном учреждении.

## ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ

Учебная медицинская ознакомительная практика проводится на основе договора, который заключается между Воронежским государственным университетом и многопрофильным лечебным учреждением. В договоре отражаются все организационные, финансовые и технические вопросы, касающиеся проведения практики.

### **Студенты при прохождении практики обязаны:**

- соблюдать установленный график работы и выполнять указания руководителей практики;
- соблюдать охранительный и санитарный режим работы лечебного учреждения;
- ежедневно фиксировать результаты работы в дневнике, заверяя их подписью ответственного лица;
- в последней записи в дневнике сделать резюме, в котором выделить главные итоги практики;
- сдать зачёт по практике преподавателю кафедры в установленный срок.

### **Примечание**

Неявка на практику, уклонение от работы влечёт за собой повторное прохождение практики или отчисление.

### **Студент имеет право:**

- ознакомиться с работой подразделений лечебного учреждения;
- ознакомиться с медицинской документацией (листы назначений, журналы учета медикаментов и др.) в объёме, необходимом для выполнения программы практики;
- обсудить с руководителями практики интересующие вопросы.

## **РУКОВОДСТВО ПРАКТИКОЙ СТУДЕНТОВ**

Учебно-методическое и организационное руководство медицинской ознакомительной практикой осуществляется преподавателями кафедры клинической фармакологии.

Непосредственное руководство практикой в лечебном учреждении осуществляют главная медицинская сестра и старшие медицинские сёстры, которые ежедневно заверяют своей подписью в дневнике пребывания студента на практике и характер выполненной им в этот день работы.

Преподаватель кафедры клинической фармакологии несет ответственность за качество проведения учебной практики.

### **Руководитель практики от кафедры клинической фармакологии обязан:**

- осуществлять контроль за организацией и проведением практики непосредственно в лечебном учреждении;
- контролировать выполнение программы практики;
- оказывать студентам во время прохождения практики организационно-методическую помощь;

- проверять дневники и отчеты студентов;
- принимать зачет на базе практики или в учебных комнатах кафедры;
- предоставлять в деканат письменный отчет по итогам практики.

Руководитель практики от лечебного учреждения, которое является базой практики, также несет ответственность за качество проведения медицинской ознакомительной практики.

#### **Руководитель практики от лечебного учреждения обязан:**

- осуществлять инструктаж студентов по технике безопасности и охране труда;
- знакомить студентов со структурой лечебного учреждения, особенностями охранительного и санитарного режима;
- создавать необходимые условия для выполнения студентами программы практики;
- составлять график перемещения студентов по подразделениям лечебного учреждения и организовывать его выполнение;
- обеспечивать контроль посещения студентами лечебного учреждения на период практики;
- по окончании практики дать характеристику о работе каждого студента-практиканта.

### **ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОЙ ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ**

Общая трудоемкость практики составляет 1 зачетную единицу – 36 часов. Продолжительность практики составляет 4 рабочих дня.

#### **Содержание практики:**

- знакомство со структурой лечебного учреждения, охранительным и санитарным режимами;
- знакомство с работой структурных подразделений лечебного учреждения (лечебных и диагностических отделений и кабинетов, приемного отделения);
- знакомство с работой внутрибольничной аптеки (правила изготовления инфузионных растворов, правила выписки, получения, хранения и выдачи лекарственных средств);
- наблюдение за больными и пострадавшими (оценка состояния сознания, исследование пульса, измерение АД);
- освоение навыков по гигиеническому содержанию тяжелобольных и пострадавших (уход за кожей и профилактика пролежней, смена нательного и постельного белья, подача судна и мочеприемника, помощь при приеме пищи, уход за полостью рта, ушами и носом, промывание глаз);