



В. З. Тарантул

имя ему СПИД

четвертый
всадник
Апокалипсиса

В. З. Тарантул

имя ему СПИД

четвертый
всадник
Апокалипсиса



ЯЗЫКИ СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МОСКВА 2005

ББК 28.704
Т 19

Тарантул В. 3.

Т 19 Имя ему СПИД: Четвертый всадник Апокалипсиса. — М.: Языки славянской культуры, 2004. — 400 с.: ил. — (Studia naturalia). (Вклейки после с. 64).

ISBN 5-9551-0050-4

О новом заболевании — синдроме приобретенного иммунодефицита (СПИД) — мир узнал чуть менее четверти века назад. Сегодня слово СПИД уже известно почти всем. Однако мало кто знает о причине этого смертельного заболевания, об истории его возникновения, о путях распространения, о средствах лечения и других многочисленных аспектах, связанных со СПИДом. Обо всем этом и идет речь в настоящей книге, написанной в научно-популярной форме.

Книга предназначена для самого широкого круга читателей: для медицинского персонала и врачей всех специальностей, для учителей, студентов и преподавателей вузов медицинского и биологического профиля, для молодых людей, вступающих в жизнь, и вообще для всех образованных людей, желающих больше знать о себе и об опасностях, которые их окружают.

ББК 28.704

*В оформлении переплета использована гравюра А. Дюрера
«Четыре всадника Апокалипсиса»*

Outside Russia, apart from the Publishing House itself (fax: 095 246-20-20 c/o M153, E-mail: koshelev.ad@mtu-net.ru), the Danish bookseller G•E•C GAD (fax: 45 86 20 9102, E-mail: slavic@gad.dk) has exclusive rights for sales on this book.

Право на продажу этой книги за пределами России, кроме издательства «Языки славянской культуры», имеет только датская книготорговая фирма G•E•C GAD.

ISBN 5-9551-0050-4



© В. 3. Тарантул, 2004

© Ю. С. Саевич. Оформление серии, 2004

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие научного редактора (В. В. Зверев)	13
Введение	15

Часть I

ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ И СТАТИСТИКА

Эпидемии — вечные спутники человечества	25
Что такое СПИД?	
(<i>Morbus insanabilis</i> — неизлечимая болезнь)	34
Что и как защищает нас от внешних врагов?	
(иммунная система — основной щит)	40
ВИЧ — <i>causa causarum</i> (причина причин)	61
Жизненный цикл ВИЧ (круговорот ВИЧ в клетке)	75
Вирусный шторм иммунной системы	
(<i>veni, vidi, vici</i> — пришел, увидел, победил)	82
Дороги, которые ВИЧ выбирает	
(пути передачи инфекции)	96
Вне человека — не жилец	122
А я СПИДом не заболею!	125
Многоликий враг (генетическое разнообразие ВИЧ)	128
Чей ты родом, откуда ты?	
(происхождение и миграция ВИЧ)	135
Унесенные СПИДом (статистика об эпидемии)	152
Как протекает СПИД	167
Сопутствующие заболевания —	
основная причина смерти	179
Болезни и простейшие микроорганизмы	181
Пневмоцистная пневмония	181
Токсоплазмоз	182
Криптоспоридоз	183
Кандидоз	183
Вирусы и болезни	184
Вирус простого герпеса	184
Герпес-зостер-вирусная инфекция	185

Цитомегаловирус	185
Вирусы гепатитов	185
Болезни и бактерии	186
Туберкулез	186
Микобактериоз	187
Страшен не ВИЧ сам по себе!	188
Рак — продукт СПИДа	189
Поломки нервной системы	196
Поражения желудочно-кишечного тракта	197
СПИД и ИППП — «горькая парочка»	199
Инфекции и животные	202
Чем полезен ВИЧ? (вирус на службе у ученых)	205

Часть II

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Диагностика ВИЧ — разведка перед боем	211
ИФА — не прямой, но точный метод	215
Иммуноблоттинг — дополнительный непрямой метод	219
ПЦР — высокочувствительный прямой метод	222
Без антигенов и антител	225
Против СПИДа все средства хороши	227
Основная надежда — вакцина	229
Имеются ли реальные средства против СПИДа?	242
Антиретровирусные препараты	243
Ингибиторы обратной транскриптазы	248
Ингибиторы протеазы	250
Битерапия	251
Три и более (высокоактивная антиретровирусная терапия (ВААРТ))	252
Лечить или не лечить?	255
Противоретровирусные препараты нового поколения	257
В бой идут генные терапевты (из арсеналов молекулярной генетики)	260
Антисмысловые молекулы	261
Рибозимы	264
РНК-интерференция	265
Аптамеры	269
Химеры	271
И простые средства могут быть полезны	274
Гидроксимочевина	275
Эритропоэтин	275

Человеческий гормон роста	275
Иммуномодуляторы и иммуностимуляторы	275
Альтернативные подходы.....	276
Как защитить себя и своих близких	281
О презервативе замолвим слово.....	285
Микробициды — «невидимые презервативы»	292
<i>Modus vivendi</i> (образ жизни) ВИЧ-носителей.....	294
Поддерживающая диета	294
Физические упражнения.....	299
Силовые упражнения	300
Аэробные упражнения	300
Вредные пристрастия.....	300

Часть III

ОБЩЕСТВО И БОЛЕЗНЬ

Сопутствующие угрозы	305
СПИД замедляет рост населения	305
Экономическая чума.....	310
СПИД увеличивает рост числа самоубийств	312
Стресс и СПИД	314
Мораль и религия.....	316
СПИДофобия и СПИД-терроризм	319
Осторожно: «СПИД-диссиденты»	325
Морально-этические проблемы	329
Стигма, дискриминация и права человека	329
Всем миром лицом к СПИДу	340
За себя и за того парня	349
Законодательство и СПИД	354
Несколько заключительных слов.....	360
Словарь терминов, составленный в помощь читателю	363

Приложения:

<i>Приложение 1. А. Сухов «Полцарства за лекарство»</i>	<i>375</i>
<i>Приложение 2. Календарь профилактических прививок в России.....</i>	<i>381</i>
<i>Приложение 3. Краткие сведения о медицинских препаратах, используемых для ВИЧ-терапии.....</i>	<i>382</i>
<i>Приложение 4. Закон РФ о ВИЧ-инфекции.....</i>	<i>386</i>
Литература.....	396