



Забыла вам рассказать, как я научилась квасить капусту. Когда еще была жива моя бабушка, за квашенку у нас всегда отвечала она. У нее было два больших деревянных бочонка, в которых она заготавливала капусту на всю зиму так, что хватало семьям детей, еще и соседей угощала. И всегда получалось очень вкусно. И вот как-то раз, когда мне было лет шестнадцать, бабуля мне предложила на капусте... погадать на жениха. Ну, кто ж в шестнадцать лет от такого откажется? Итак, мне нужно было вечером на растущей Луне самой засолить кочан капусты, приговаривая трижды какие-то слова (их, к сожалению, уже не помню). А когда заквасится, попробовать: если капуста получилась крепкой и сочной — избранник будет надежным и любящим; если слишком твердая — суровым и требовательным; мягкая — жених будет вялым и безвольным; а если ослизнет — останусь в девках. Ох, и волнительное это было дело! Бабушка все время подбадривала меня и подсказывала, как шинковать листья, сколько моркови и соли добавлять, как перемешивать... А потом, спустя время, мы с ней сели пробовать мое «творение». Тут я волновалась еще больше, а зря: капустка получилась сочной и вкусной. Подозреваю, что все из-за бабулиного чуткого руководства, но тогда-то я поверила, что в замужестве мне повезет (а так потом и вышло), и успокоилась. И заодно стала каждый год помогать бабушке квасить капусту.

Ваша Леся ЗАПРАВКИНА



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО с 5

КАПУСТА с 6

САЛАТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ с 8

...ИЗ РЫБЫ с 9

...ИЗ МЯСА с 10



...ИЗ ПТИЦЫ с 11

«Полосатый рейс»



БУТЕРБРОДНИЦА с 12

ПРИНИМАЕМ ГОСТЕЙ с 14

Торт-салат со шпротами



ЭКОНОМИМ СО ВКУСОМ с 18

Кабачковые котлеты



ОВОЩНЫЕ ЗАКУСКИ с 20

МЯСНЫЕ... с 22

Куриные роллы с ананасом



РЫБНЫЕ... с 24

СЫРНЫЕ... с 25

УКРАШАЕМ СТОЛ с 26

УЮТНАЯ КУХНЯ с 27

ЕСТЬ ВОПРОС с 28

НА ЗДОРОВЬЕ с 30

НА ПОСОШОК! с 31