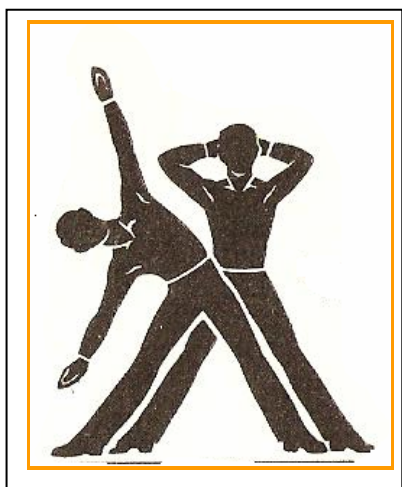


ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени академика С. П. КОРОЛЁВА
(НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

Л.П. БОГДАНОВА



**ФИЗИЧЕСКОЕ
ВОСПИТАНИЕ
СТУДЕНТОВ
СПЕЦИАЛЬНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ
ГРУППЫ**

САМАРА 2010

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени академика С. П. КОРОЛЁВА
(НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»

Л.П. БОГДАНОВА

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

*Утверждено Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного пособия*

САМАРА
Издательство СГАУ
2010

УДК СГАУ: 796
ББК 75
Б 734

Рецензенты:
заведующий кафедрой реабилитологии и сестринского дела
НОУВПО «Самарский медицинский институт «РЕАВИЗ»
профессор О. А. С в и д е р с к и й,
заведующий кафедрой физического воспитания Самарского
государственного архитектурно-строительного университета,
доцент А. А. Л о б а н о в

Богданова Л.П.
Б 734 **Физическое воспитание студентов специальной медицинской группы:** учеб. пособие / Л.П. Богданова. – Самара: Изд-во Самар. гос. аэрокосм. ун-та, 2010. – 64 с.

ISBN 978-5-7883-0805-0

Изложены программно-методические основы учебных занятий по физическому воспитанию со студентами специальной медицинской группы.

Рассмотрены особенности занятий физическими упражнениями при различных заболеваниях и приведены требования по допускаемым физическим нагрузкам. Даны рекомендации по организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтролю.

Предназначено для студентов, преподавателей физической культуры, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

УДК СГАУ: 796
ББК 75

ISBN 978-5-7883-0805-0

© Самарский государственный
аэрокосмический университет, 2010