

### Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,  
д.п.н., проф. – главный редактор  
Яшина Е.Р., д.м.н., проф. –  
заместитель главного редактора  
Арансон М.В., к.б.н. –  
ответственный редактор

### Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф., д.б.н.  
Бальсевич В.К.,  
д.б.н., чл.корр. РАО, проф.  
Бротфайн Е., проф. (Израиль)  
Виноградов П.А., д.п.н., проф.  
Водичар Я., д. кинезиологии, проф.  
(Словения)  
Горелов А.А., д.п.н., проф.  
Евсеев С.П., д.п.н., проф.  
Иссурин В.Б., д.п.н., проф. (Израиль)  
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.  
Квашук П.В., д.п.н., проф.  
Кравцов А.М.  
Панков В.А., д.п.н., проф.  
Паршикова Н.В., д.п.н., проф.  
Платонов В.Н.,  
д.п.н., проф. (Украина)  
Сазаньски Х., д.п.н., проф. (Польша)  
Турзин П.С., д.м.н., проф.

### Адрес редакции:

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64.  
E-mail: vniifk@yandex.ru  
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс  
в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс  
в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр  
физической культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:  
Издательство «Спорт».  
117218, г. Москва, а/я 111.  
Сайт: www.olimppress.ru  
E-mail: olimppress@yandex.ru  
chelovek.2007@mail.ru

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

Грец Г.Н., Будогосский А.Д., Турбин Е.А. Актуальные аспекты выбора позиции в судействе соревнований по футболу и векторов перемещения арбитров в процессе игры	3
Головачев А.И., Колыхматов В.И., Широкова С.В. Влияние повторных мышечных нагрузок, выполняемых с интенсивностью выше анаэробного порога, на функциональное состояние лыжников-спринтеров высокой квалификации	9
Латин А.Ю., Бабищев И.В., Жихарева О.И. Прогнозирование спортивных результатов на основе психологических особенностей спортсмена	16
Медведева Е.Н. Объективизация технической ценности поворотов на основе конкретизации биомеханических факторов их сложности в художественной гимнастике	19
Яшина Е.Р., Абрамова Т.Ф., Тарасова Л.В. Динамика функционального состояния высококвалифицированных спортсменов, занимающихся пулевой и стендовой стрельбой	22

### Теория и методика детско-юношеского спорта

Скородумова А.П., Баранов И.С., Кузнецова О.В., Тошович С.Д., Трухачёв А.А. Показатели скоростных способностей и их взаимосвязь у теннисистов 6–14 лет на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе	28
--	----

### Медико-биологические проблемы спорта

Абрамова Т.Ф., Головачев А.И., Никитина Т.М., Замотин Т.М., Кочеткова Н.И., Гилярова О.А., Якутович Н.М. Возрастные особенности морфофункционального состояния и физической подготовленности у спортсменов, специализирующихся в академической гребле	33
Сафонов Л.В., Арансон М.В., Керимова Е.В. Особенности целевого применения внутренировочных средств повышения работоспособности и коррекции утомления у высококвалифицированных спортсменов	40

### Массовая физическая культура и оздоровление населения

Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Беркутова И.Ю., Буканова Г.В., Зеленова Н.И. Влияние упражнений, выполняемых с применением тренажерных устройств, на формирование вертикальной устойчивости детей-инвалидов	44
Кабачков В.А., Куренцов В.А., Абдюков И.И. Физическая подготовленность младших школьников и их готовность к выполнению нормативных требований при реализации физкультурно-спортивного комплекса ГТО	51

### Информационное обеспечение физической культуры и спорта

Долматова Т.В. Федеральные стандарты спортивной подготовки – новый этап в развитии спорта высших достижений и спортивного резерва	58
---	----

### Труды молодых ученых

Зюрин Э.А., Коляскина Т.Ю., Новокрещенов В.В. Нормативно-правовая база комплекса ГТО как элемент создания организационно-управленческих условий работы с населением по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	61
Сведения об авторах	66
Правила для авторов	68

Подписан в печать 14.09.2016.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 8,75.  
Печать цифровая. Бумага офсетная.  
Тираж 1000 экз. Изд. № 124.  
Заказ № 4649

Отпечатано  
с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Канцлер».  
150008, г. Ярославль, ул. Клубная, 4-49

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства  
по печати и массовым коммуникациям

### Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,  
Dr. Ped., prof. – editor-in-chief  
Yashina E.R., Dr. Med., prof. –  
deputy editor-in-chief.  
Aranson M.V.,  
PhD (Biology) – executive editor

### Editorial board members:

Abramova T.F., Dr. Biol.  
Balsevich V.K.,  
Dr. Biol., RAE corr. member, prof.  
Brotfein E., prof. (Israel)  
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.  
Vodicar J., Dr. Kinesiology, prof.  
(Slovenia)  
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.  
Gorelov A.A., Dr. Ped., prof.  
Issurin V.B., Dr. Ped., prof. (Israel)  
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.  
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.  
Kravtsov A.M.  
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.  
Parshikova N.V., Dr. Ped., prof.  
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.  
(Ukraine)  
Sazansky H.,  
Dr. Ped., prof. (Poland)  
Turzin P.S., Dr. Med., prof.

### Editorial Office:

10 build 1, Elizavetinsky Blvd., Moscow,  
Russia, 105005.  
Phone +7-499-261-2164.  
E-mail: [vniifk@yandex.ru](mailto:vniifk@yandex.ru)  
(paper acceptance, consultation);  
[shustin@vniifk.ru](mailto:shustin@vniifk.ru) (editor-in-chief)

© Federal scientific center for physical  
culture and sports

## Contents

### Theory and methodic of elite sport

<i>Grets G.N., Budogossky A.D., Turbin E.A.</i> Current issues of positioning and movement vectors of football referees during the match	3
<i>Golovachev A.I., Kolykhmatov V.I., Shirokova S.V.</i> Effect of repeated muscular loads, performed with intensity above the anaerobic threshold, on the functional state of elite cross-country sprint skiers	9
<i>Lapin A.Yu., Babichev I.V., Zhikhareva O.I.</i> Prediction of the results sports based on the psychological features of athlete	16
<i>Medvedeva E.N.</i> Objectification of technical value of turns on the basis of the specification of biomechanical factors of their complexity	19
<i>Yashina E.R., Abramova T.F., Tarasova L.V.</i> Dynamics of functional state of the elite athletes in bullet and shotgun shooting	22

### Theory and methodic of children and youth sport

<i>Skorodumova A.P., Baranov I.S., Kuznetsova O.V., Toshovich S.D., Trukhachev A.A.</i> High-speed abilities indexes and their interrelation at tennis players of 6–14 years old at stage of initial preparation and training stage	28
---	----

### Biomedical aspects in sport

<i>Abramova T.F., Golovachev A.I., Nikitina T.M., Zamotin T.M., Kochetkova N.I., Gilyarova O.A., Yakutovich N.M.</i> Age features morphofunctional condition and physical preparedness in rowing	33
<i>Safonov L.V., Aranson M.V., Kerimova E.V.</i> Features of the targeted use of the off-training means increasing efficiency and correction of fatigue in elite athletes	40

### Mass physical training and improvement of the population

<i>Gross N.A., Sharova T.L., Berkutova I.Y., Bukanova G.V., Zelenova N.I.</i> Effect of exercise, carried out using training devices on the formation of vertical stability disabled children	44
<i>Kabachkov V.A., Kurentsov V.A., Abdjukov I.I.</i> Physical readiness of younger students and their readiness for regulatory compliance under implementation of GTO sports complex	51

### Informatics in physical culture and in sport

<i>Dolmatova T.V.</i> Federal standards of sports training – a new stage in the development of elite sport and sports reserve	58
---	----

### Works of young scientists

<i>Zyurin E.A., Kolyaskina T.Y., Novokreschenov V.V.</i> Legal bases for the implementation of complex GTO as an element improves the quality of organizational and management conditions of work with the population for implementation of All-Russian sports complex “Ready to labor and defense”	61
Information about authors	66
Guidelines for authors	68