

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

А. В. МЕЩЕРЯКОВА

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ
И МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКОВ
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

Учебное пособие

Ростов-на-Дону – Таганрог
Издательство Южного федерального университета
2019

УДК [159.9+378.096]:351.74(075.8)

ББК 67.401.213+88.53я73

М56

*Печатается по решению кафедры психологии управления
и юридической психологии Академии психологии и педагогики
Южного федерального университета
(протокол № 7 от 6 марта 2019 г.)*

Рецензенты:

доцент кафедры психологии управления и юридической психологии
Академии психологии и педагогики Южного федерального университета,
кандидат психологических наук, доцент *Е. Б. Михайлюк*;

доцент кафедры «Государственно-правовые дисциплины» ЧОУ ВО
«Южный университет» (ИУБиП), кандидат юридических наук,
доцент *С. Н. Мещерякова*

Мещерякова, А. В.

М56

Профессиональная адаптация и морально-психологическая
подготовка сотрудников правоохранительных органов : учебное
пособие / А. В. Мещерякова ; Южный федеральный универси-
тет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного феде-
рального университета, 2019. – 150 с.

ISBN 978-5-9275-3133-2

В учебном пособии рассматривается профессиональная адаптация как динамическое, комплексное, системное явление, в котором выделены взаимосвязанные и взаимообусловленные компоненты. Значительное внимание уделено участию психолога в практической подготовке сотрудников правоохранительных органов к успешной профессиональной деятельности в сложных по своим объективным психологическим особенностям условиях, предотвращению их профессиональной деформации, что переводит тему исследования из сугубо теоретической плоскости в сферу практического осмысления излагаемых автором положений и выводов. Учебное пособие соответствует программе курса «Психология работы с персоналом правоохранительных органов».

Предназначено для студентов и преподавателей психологических факультетов, а также для психологов правоохранительных органов.

УДК [159.9+378.096]:351.74(075.8)

ББК 67.401.213+88.53я73

ISBN 978-5-9275-3133-2

© Южный федеральный университет, 2019

© Мещерякова А. В., 2019

© Оформление. Макет. Издательство

Южного федерального университета, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Глава 1. Концептуальные основы морально-психологического обеспечения деятельности сотрудников правоохранительных органов на современном этапе	6
1.1. Определение понятия «адаптация» в психологической науке, виды и основные подходы к ее изучению.	6
1.2. Характеристика социального и психологического подхода к постановке и разрешению проблем управления служебным коллективом	21
1.3. Профессионально-психологический отбор и социально-психологическое изучение кандидатов на службу в правоохранительные органы	40
Глава 2. Психологическая подготовка сотрудников правоохранительных органов к действиям в экстремальных условиях	66
2.1. Развитие эмоционально-волевых качеств сотрудника в процессе морально-психологической подготовки	66
2.2. Психологическая подготовка как процесс формирования мобилизационной готовности к участию сотрудников в экстремальной ситуации	75
2.3. Психологическая релаксация и формирование личностных установок сотрудников	92
2.4. Психологическое программирование сотрудников на успешное выполнение задания	102
Литература	109
Приложения	117
<i>Приложение 1. Типовые методические рекомендации по психологическому изучению кандидатов на службу в правоохранительные органы (Проект).</i>	119
<i>Приложение 2. Количественная оценка показателей цветового теста М. Люшера</i>	136
<i>Приложение 3. Методика исследования самоотношения (МИС)</i> . .	139
<i>Приложение 4. Методика «Госпитальная шкала тревоги и депрессии» (HADS).</i>	146