

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (ФЕХТОВАНИЕ)

Методические рекомендации, задания и учебный материал

для самостоятельной работы магистрантов, обучающихся по направлению
«Профилированная теория и методика избранного вида спорта (фехтования)» Направление подготовки **49.04.03 «Спорт»**

«Спорт»

Профиль подготовки

«Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов»

Квалификация (степень) выпускника **«Магистр»**

Москва – 2016

УДК 796.86(07)
Т 33

Утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом института
Спорта и физического воспитания
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 5 от «17» февраля 2016 г.

Мовшович Алек Давыдович-доктор педагогических наук, профессор кафедры Теории и методики единоборств ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Рыжкова Лариса Геннадьевна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры Теории и методики единоборств ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Сидорова Валентина Васильевна-кандидат педагогических наук, доцент кафедры Теории и методики единоборств ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Рецензент: Попов О.И., д.п.н., профессор.

Теория и методика избранного вида спорта (фехтование): методические рекомендации, задания и учебный материал для самостоятельной работы студентов, обучающихся по направлению «Профилированная теория и методика избранного вида спорта (фехтования)» Направление подготовки 49.04.03 «Спорт», Профиль подготовки «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов» Квалификация (степень) выпускника «Магистр», 2015 – 47 с.

В методических рекомендациях представлены указания, задания и учебный материал по разделам и темам дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (фехтование)», предназначенные для организации и контроля выполнения самостоятельной работы студентов-магистрантов. Содержание методических рекомендаций соответствует государственному образовательному стандарту и программе учебной дисциплины.

Методические рекомендации предназначены для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт». Профиль подготовки «Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов» Квалификация (степень) выпускника «Магистр».

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Разделы, темы и задания для самостоятельной работы студентов по годам обучения	9
1.1. Содержание самостоятельной работы для студентов 1 курса	9
1.2. Содержание самостоятельной работы для студентов 2 курса	11
2. Этапы и порядок проведения самостоятельной работы студентов	13
3. Изучение теоретического материала дисциплины	13
4. Выполнение практических заданий по разделам программы обучения	14
5. Контроль выполнения заданий по самостоятельной работе	15
6. Перечень ключевых слов, используемых при изучении дисциплины	15
7. Контрольные вопросы для самостоятельной работы студентов	17
8. Примерный перечень вопросов к зачету и экзамену	18
9. Примерная тематика рефератов	23
10. Список рекомендуемой литературы	24