

УДК 615.851

ББК 53.57

Ф60

Финчер, Сюзанна Фостер.

Ф60 Создание и интерпретация мандалы: метод Мандалы в психотерапии [Электронный ресурс] / Сюзанна Фостер Финчер ; пер. с англ. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 216 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-901-5

Сюзанна Ф.Финчер — известный арт-терапевт. Она является автором метода "Мандала и раскрашивание мандал".

В этой книге Сюзанна Ф.Финчер представляет разработанный ею метод использования мандал в психотерапии, автор показывает, как каждый из нас может создать свою собственную мандалу и предлагает себя в качестве наставника.

В своей книге Сюзанна Ф.Финчер пишет о символизме цвета, чисел, форм и мотивов (цветы или птицы), которые лежат в основе появления мандал. Автор на примерах из собственной практики показывает, как использовать технику мандал в индивидуальной психотерапевтической работе, а также в работе с группой.

УДК 615.851

ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Создание и интерпретация мандалы: метод Мандалы в психотерапии / Сюзанна Фостер Финчер. — М.: Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 216 стр. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-170-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-901-5 © Институт общегуманитарных исследований, 2015

Содержание

Глава 1. МАНДАЛА: ОТРАЖЕНИЕ САМОСТИ.....	5
Глава 2. СОЗДАНИЕ И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ МАНДАЛЫ.....	25
Глава 3. ЦВЕТА МАНДАЛЫ.....	41
Глава 4. СИСТЕМЫ ЦВЕТОВ.....	86
Глава 5. ЧИСЛА И ФОРМЫ.....	106
Глава 6. БОЛЬШОЙ КРУГ ФОРМ МАНДАЛЫ.....	165
Глава 7. ТАНЕЦ В КРУГУ.....	193