

УДК 316.61(075.8)  
ББК 60.53я73  
Ж46

Утверждено на заседании кафедры социально-культурной  
деятельности факультета социально-культурных технологий  
Кемеровского государственного института культуры 15.03.2018 г.,  
протокол № 9.

Рекомендовано к изданию учебно-методическим советом факультета  
социально-культурных технологий Кемеровского государственного  
института культуры 29.03.2018 г., протокол № 6.

**Рецензенты:**

*Гусев С. И.*, доктор медицинских наук, профессор  
кафедры социально-культурной деятельности  
Кемеровского государственного института культуры;  
*Юдина А. И.*, доктор педагогических наук, профессор,  
декан факультета социально-культурных технологий  
Кемеровского государственного института культуры;  
*Авилов Г. М.*, кандидат психологических наук,  
доцент кафедры социальной психологии и психосоциальных  
технологий Кемеровского государственного университета

**Жегульская, Ю. В.**

Ж46 Социальная адаптация лиц с нарушениями социализации: сущность, виды, факторы социализации и социальной адаптации [Текст]: учебное пособие для обучающихся по направлению подготовки 51.03.03 «Социально-культурная деятельность», профиль «Социально-культурная анимация и рекреация», квалификация (степень) выпускника «бакалавр» / Ю. В. Жегульская. – Кемерово: Кемеровский гос. ин-т культуры, 2018. – 116 с.

ISBN 978-5-8154-0457-1

*В учебном пособии описаны современные представления об адаптации человека в различных отраслях научного знания, рассмотрены сущность, виды, этапы, показатели и факторы процессов социальной адаптации и социализации, показана взаимосвязь нарушений социализации и социальной адаптации.*

*Учебное пособие адресовано студентам, специалистам социально-культурной деятельности и всем интересующимся вопросами социальной адаптации лиц с нарушениями социализации.*

**УДК 316.61(075.8)  
ББК 60.53я73**

ISBN 978-5-8154-0457-1

© Ю. В. Жегульская, 2018  
© Кемеровский государственный институт  
культуры, 2018

## ВВЕДЕНИЕ

Трансформации социального пространства являются характерной чертой современного мира. Поэтому в настоящее время проблема адаптации человека приобретает комплексный характер, являясь предметом изучения как естественно-научных, так и социальных дисциплин, изучающих человеческую жизнедеятельность в многообразных формах ее проявления. Различные аспекты адаптационной проблематики привлекают внимание специалистов разных отраслей, рассматривающих человека как субъекта деятельности, общения, познания и исследующих ресурсы его приспособления, развития и самореализации.

Феномен социализации представляет собой важнейший элемент культуры и общества. Социальная адаптация, в свою очередь, является неотъемлемой частью процесса социализации и его основополагающим механизмом, затрагивающим все сферы жизнедеятельности человека. Задачи формирования социально активной личности, эффективно адаптирующейся в социуме, актуализированы многими нормативными актами, среди которых «Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года», Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Указ «Основы государственной культурной политики». Эффективная социализация и социальная адаптация молодого поколения, лиц различных социальных категорий представляют собой стратегическую социальную задачу для общества и государства на любом этапе развития.

Учебное пособие основано на диссертационном исследовании автора «Социально-педагогическая адаптация студентов вуза культуры и искусств средствами культурно-досуговой деятельности» по научной специальности 13.00.05 «Теория, методика и организация социально-культурной деятельности». Данная работа не является монографией, она выполнена как учебное пособие к соответствующему курсу. Указанная учебная дисциплина «Социальная адаптация

лиц с нарушениями социализации» включена в учебный план образовательной программы Кемеровского государственного института культуры по направлению подготовки «Социально-культурная деятельность», профиль «Социально-культурная анимация и рекреация» Дисциплина входит в вариативную часть учебного плана, являясь дисциплиной по выбору.

Целью освоения дисциплины «Социальная адаптация лиц с нарушениями социализации» является формирование у студентов – будущих специалистов социально-культурной сферы – теоретических знаний и практических умений осуществления профессиональной деятельности по сопровождению процессов взаимодействия с социумом лиц, характеризующихся нарушениями усвоения социального опыта и включения в общественные отношения.

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

- готовность к осуществлению развивающей социально-культурной деятельности, охватывающей все возрастные группы населения, к организации массовых, групповых и индивидуальных форм социально-культурной деятельности в соответствии с культурными потребностями различных групп населения;
- способность к осуществлению педагогической деятельности в учреждениях культуры, образовательных организациях общего образования и среднего профессионального образования, образовательных организациях дополнительного образования, к участию в различных формах переподготовки и повышения квалификации специалистов социально-культурной деятельности.

Данная учебная дисциплина связана с предшествующими курсами «Введение в профессию», «Социально-культурная деятельность с отдельными целевыми группами», «Инфраструктура и нормативно-правовое обеспечение социально-культурной деятельности» и служит теоретической основой для изучения курса «Технологии социально-культурной реабилитации в рекреации».

В учебном пособии систематизированы и последовательно изложены современные представления об адаптации человека в раз-

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
<b>Глава 1.</b> Представления об адаптации человека в различных отраслях научного знания.....	6
1.1. Проблема адаптации человека в физиологии, психологии, социологии.....	6
1.2. Феномен адаптации личности в социально-культурной деятельности.....	17
<b>Глава 2.</b> Социальная адаптация и социализация.....	24
2.1. Социальная адаптация: сущность, виды, показатели.....	24
2.2. Социализация как процесс интеграции личности в социальную систему.....	35
<b>Глава 3.</b> Факторы социализации и социальной адаптации человека.....	50
3.1. Виды факторов социализации и социальной адаптации.....	50
3.2. Условия и средства социализации и социальной адаптации..	55
3.3. Агенты и механизмы социализации и социальной адаптации.....	69
3.4. Взаимосвязь нарушений социализации и социальной адаптации.....	76
<b>Заключение</b> .....	84
Список цитируемой литературы.....	86
Список рекомендуемой литературы.....	90
Терминологический словарь.....	93
Приложения.....	99