

### Главный редактор

Б.Н. Шустин

### Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

### Редакционная коллегия

В.В. Балахничев  
А.И. Бондарь,  
Республика Беларусь  
П.А. Виноградов  
С.П. Евсеев  
П.В. Квашук  
О.В. Матыцин  
В.А. Панков  
Н.Н. Пархоменко  
В.Н. Платонов,  
Республика Украина  
С.Н. Португалов  
Х. Сазаньски, Польша  
А.Г. Тоневицкий

### Ответственный секретарь

М.В. Арансон

### Адрес редакции

105005, г. Москва,  
Елизаветинский переулок, д. 10.  
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19  
e-mail: shustin@vniifk.ru

### Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 29595

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 31.07.2008 г.  
Формат 60×90/8. Печ. л. 9,0.  
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.  
Тираж 900 экз. Изд. № 1340. С–59.  
Заказ №

ОАО «Издательство «Советский спорт»»,  
105064, Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ООО «4 цвета».  
140006, Люберцы, ул. Южная, 22.

## Содержание

### Теория и методика спорта высших достижений

*Баранов В.Н., Шустин Б.Н.* Теоретические и методические основы развития и совершенствования системы подготовки, повышения квалификации и переподготовки кадров в сфере физической культуры, спорта и туризма (Анализ тематики диссертационных работ) 3

*Передельский А.А.* Спортивные единоборства: к вопросу о становлении универсальной системы российского единоборства 8

*Румба О.Г.* Повышение качества работы ступней ног художественных гимнасток средствами классической хореографии 11

*Тиунова О.В., Злобин А.Е.* Маркетинг технологий мобильной связи применительно к задачам спортивной психологии 16

### Теория и методика детско-юношеского спорта

*Корженевский А.Н., Филиппова Ю.В.* Адаптация юных единоборцев к тестирующим нагрузкам различной интенсивности 21

*Соломатин В.Р.* Учет возрастных особенностей биологического развития как основа индивидуального подхода и повышения эффективности построения многолетней тренировки у девушек-пловчих 26

### Спортивная медицина

*Дратцев Е.Ю., Викулов А.Д., Мельников А.А., Алехин В.В.* Состояние регионального кровообращения у спортсменов высокой квалификации 32

*Арансон М.В., Сорокин А.А.* Применение креатинсодержащих БАД в спорте: новые исследования 36

### Оздоровление населения

*Барбашов С.В.* Влияние физкультурной образованности учащихся младшего школьного возраста на состояние здоровья 41

*Коновалов В.Н., Скуратович М.Н.* Развитие физических качеств средствами беговой и силовой подготовки у студентов с отклонениями в состоянии здоровья 45

*Пащин А.А.* Исследование отношения школьников к здоровью и здоровому образу жизни 49

### Труды молодых ученых

*Гамзов С.А.* Особенности методики тренировочного процесса спортсменов, специализирующихся в кроссе-каунтри 52

*Заикин И.О.* Структура соревновательной деятельности в зимнем полиатлоне 57

*Володин А.М.* Сопряженно-вариативная методика подготовки стрелков 60

*Капитонова М.В.* Формирование правовой культуры студентов физкультурных вузов 62

*Садеков Р.Р.* Исследование тренировочного процесса спортсменов, специализирующихся в зимнем служебном двоеборье 65

Сведения об авторах 69