

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO.

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫШИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Anton Lednický (Slovakia)
Waldemar Moska (Poland)
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
деловая встреча ректора
ЧГАФКС, профессора,
мастера спорта СССР
международного класса
по дзюдо Фанави Зекрина
и сенатора Российской
Федерации, профессора,
заслуженного мастера
спорта СССР
по греко-римской борьбе
Александра Карелина



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

5'2022

№(1007)

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Л.И. Лубышева, С.А. Пронин, Е.П. Корольков – Исторические предпосылки трансформации идеи физкультурного воспитания в методологию спортизации	3
К.Д. Чермит, С.Д. Неверкович, А.Г. Заболотный, С.М. Ахметов – Конверсия спортивных технологий в системе спортизированного физического воспитания	6

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

М.П. Шестаков, А.С. Крючков, И.Г. Шевцова, А.А. Наволоцкий, Т.Г. Фомиченко – Использование активного вывода для анализа тренировочного процесса	9
Н.Ж. Булгакова, О.И. Попов, А.А. Митрофанов – Кинематическая характеристика способов спортивного плавания	12
А.А. Шалманов – Внутриндивидуальные изменения кинематических и динамических показателей движения штанги у рекордсменов мира в рывке	15
И.Н. Никулин, В.А. Максименко, А.В. Посохов, Ф.И. Собянин – Компонентный состав тела армрестлеров различного уровня подготовленности	18
В.В. Зибзеев, О.С. Зданович, Г.С. Мальцев, Д.И. Иванов – Индивидуально-интегральная оценка подготовленности и потенциальных возможностей спортивного резерва в лыжном двоеборье	20
И.А. Грахов, В.В. Зибзеев, О.С. Зданович, Г.М. Чернова – Тестовая оценка развития координационных способностей кикбоксеров на этапе совершенствования спортивного мастерства	23
А.В. Лосев, В.Ю. Лосев – Планирование физической подготовки квалифицированных волейболистов в подготавливаемом периоде на основе блоковой периодизации	26
А.А. Третьяков, О.В. Петренко, М.П. Спиринов, В.В. Агошков – Эффективность использования методов биологической обратной связи в тренировочном процессе квалифицированных пловцов	29
С.В. Галицын, П.А. Ткаченко, В.В. Бухарков – Модельные характеристики показателей технико-тактической подготовленности самбистов первого спортивного разряда и кандидатов в мастера спорта	31
И.Г. Максименко, В.Г. Саенко, Г.Н. Максименко, С.В. Латышев – Спортивные игры: оптимальное соотношение средств подготовки в макроцикле (на примере женского футбола)	34
М.Г. Барканов, Р.М. Городничев, С.А. Моисеев, В.Н. Шляхтов – Эффекты чрескожной электрической стимуляции спинного мозга на кинематические и электромиографические параметры скоростных циклических движений	37

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

Р.В. Бекуров, Лай Линчжи, Л.П. Марьина – Медиастратегии профессиональных футбольных клубов	40
Т.Н. Поддубная, Е.Л. Заднепровская, А.Р. Кумпилова, Д.С. Сидарков – Перспективы развития яхтинга как фактора привлекательности региона	43

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Вик.В. Зибзеев, А.Л. Тунев, О.С. Зданович, А.С. Михайлов – Регуляция предстартовых состояний дзюдоистов на этапе совершенствования спортивного мастерства	46
С.А. Воробьев, А.Г. Грецов, С.П.Есеев – Психологическая подготовка тренеров к работе со спортсменами, имеющими расстройства аутистического спектра	49

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Н.Ю. Тарабарина, Tomasz Wilczewski – Роль миорелаксации в коррекции вестибуло-респираторных реакций у спортсменов	52
И.П. Сивохин, Г.Б. Марденова, Н.А. Огиенко, В.Ф. Скотников – Оценка эффективности тренировочного процесса тяжелоатлетов с использованием биохимических маркеров	55

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

А.С. Смигирев, С.И. Логинов, А.С. Кинтохин, А.Ю. Николаев – Половые различия в кардиореспираторной системе и каденции ходьбы людей пожилого возраста	58
Л.А. Кадуцкая, Е.С. Николаева, М.Н. Визирякин, Е.Г. Соловейченко – Взаимосвязь показателей двигательной активности и физической работоспособности учащихся младших классов	61
Е.Н. Латушкина, О.Н. Степанова, Е.А. Парахина – Концепция информационной системы «Физкультура.орг» и ее мобильной версии по вовлечению населения в занятия двигательной активностью	63

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

С.В. Гончарук, Я.А. Гончарук, Т.А. Миронова, Л.В. Жилина – Управление физкультурно-оздоровительной деятельностью в вузе на основе проектного подхода	66
А.В. Воронков, В.Н. Ирхин, Е.А. Бражник, Ю.А. Загоруико – Приобщение студентов к самостоятельным занятиям физической культурой	69
О.В. Мамонова, Г.Б. Глазкова, Е.А. Лубышев, Е.Д. Бакулина – Физическое воспитание студентов СМГ в условиях современных вызовов	71
Н.В. Рыжкин, В.Г. Хусточкин, Е.П. Раскита, О.Н. Плескачева – Спортивные и подвижные игры как средство эффективной подготовки студентов к сдаче норм ГТО	74

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

А.В. Кашина, Т.В. Фендель – Оценка профессионально-прикладной физической подготовленности юношей с интеллектуальными нарушениями легкой степени	76
Т.С. Бушманова, Т.В. Фендель – Особенности инклюзивного физического воспитания дошкольников с общим недоразвитием речи	79
Л.В. Винокуров, Д.Ф. Мосунов, И.Л. Тверяков – Прогностические предикторы гидродинамической технико-тактической подготовки пловцов-паралимпийцев спорта слепых	82

ЗА РУБЕЖОМ

Алрадван Маи, Ф.И. Собянин, Н.В. Колесников, Е.К. Чуканова – Особенности травматизма сирийских легкоатлетов 15-17 лет	85
---	----

КОНСУЛЬТАЦИИ

Т.А. Дарвиш, Т.В. Кугушева, С.С. Галанова, М.В. Баклакова – Методика отбора детей в группы начальной подготовки по плаванию	88
---	----

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

А.Г. Самборский, В.В. Соколов, И.А. Руцкой, В.Н. Жданов – Эргометрические критерии максимальной анаэробной мощности футболистов высокой квалификации	92
С.С. Клименко, Л.А. Кадуцкая, Е.Ю. Домрачёва, Г.Л. Нестеренко – Спортивная тренировка бегунов на средние дистанции с учетом особенностей энергообеспечения их мышечной деятельности	94
С.С. Добровольский, Г.Г. Илемков, О.Н. Шмонина – Двигательная деятельность юных бегунов-спринтеров в специальной среде с учетом индивидуального психофизического состояния	96
И.С. Безматерных, С.С. Горбунов, С.В. Костарева, Р.Р. Ибрагимов – Спортивная подготовка лыжников-гонщиков 16-17 лет в условиях среднегорья	98
Е.О. Рыбакова, Ю.Ю. Борина, В.А. Куликов – Особенности силовой подготовки девушек 18-25 лет, занимающихся бодибилдингом	100

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Феномен соревновательности в культурологическом понимании современного спорта	107
---	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

Л.В. Бянкина, М.А. Маниковская, Д.В. Чилигин – Физическая культура и спорт: единство и различие	104
Н.В. Батакова, О.Н. Бащина, С.Н. Трегубова – Цифровые технологии в системе гуманитарного образования в условиях физкультурного вуза	106
Е.И. Ерошенкова, И.Ф. Исаев, И.В. Ирхина, В.Н. Ирхин – Просоциальные потребности и опыт будущих учителей физической культуры в процессе профессионального воспитания в вузе	109

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Ю.К. Гавердовский, Л.А. Новикова, Г.М. Михалина – Исторические вехи кафедры теории и методики гимнастики Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма	14
А.Д. Мовшович, П.Г. Борисова, Н.И. Овчинников – Показатели применения тактических разновидностей атак в поединках юных фехтовальщиков-рапиристов на тренировочном этапе	33
Л.И. Костюнина, Аль Ших Мхд, Висам, А.Н. Назаров – Проблемы воспитания юных футболистов в САР	36
Г.П. Иванова – Понятие «двигательная активность» в теории построения движения	39
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Функциональные изменения в организме юношей с сенсорной тугоухостью в результате регулярных футбольных тренировок	48
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональные возможности юношей при углубленных занятиях физической активностью	68
А.А. Оплетин – Саморегуляция и саморазвитие личности студентов в физкультурно-спортивной деятельности вуза	73
Н.А. Подберезко, Е.Д. Кузнецова, П.Г. Воронцов, А.М. Поляков – Анализ состояния здоровья студентов на основании требований формирования медицинских групп для занятий физической культурой	84
В.В. Ивашина, Л.А. Новикова – Количество оборотов при выполнении сложных вращений гимнастками высокой квалификации	108

ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА	22, 28, 90
-------------------------------------	------------

НОВЫЕ КНИГИ	42, 65, 78, 81, 87
-------------------	--------------------

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific Citation Index (RSCI);
- database of periodicals in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
02.05.2022

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122, Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

5'2022

№(1007)

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

- L.I. Lubysheva, S.A. Pronin, E.P. Korolkov – Historical prerequisites for the transformation of the theory of physical education into the methodology of sportization 3
K.D. Chermit, S.D. Neverkovich, A.G. Zabolotny, S.M. Akhmetov – Conversion of sports technologies in the system of sportsized physical education 6

THEORY AND METHODS OF SPORT

- M.P. Shestakov, A.S. Kryuchkov, I.G. Shevtsova, A.A. Navolotsky, T.G. Fomichenko – Using active output to analyze the training process 9
N.Zh. Bulgakova, O.I. Popov, A.A. Mitrofanov – Kinematic characteristics of sports swimming methods 12
A. A. Shalmanov – Intra-individual changes in kinematic and dynamic indicators of bar movement in world record holders in the snatch 15
I.N. Nikulin, V.A. Maksimenko, A.V. Possokhov, F.I. Sobyenin – Component composition of the body of armwrestlers of various levels of preparedness 18
V.V. Zebzeev, O.S. Zdanovich, G.S. Maltsev, D.I. Ivanov – Individual-integral assessment of preparedness and potential capabilities of a sports reserve in Nordic Combined 20
I.A. Grakhov, V.V. Zebzeev, O.S. Zdanovich, G.M. Chernova – Test assessment of the development of kickboxers' coordination abilities at the stage of sportsmanship improvement 23
A.V. Losev, V.Yu. Losev – Planning of physical training of qualified volleyball players in the preparatory period based on block periodization 26
A.A. Tretyakov, O.V. Petrenko, M.P. Spirin, V.V. Agoshkov – Efficiency of using biofeedback methods in the training process of qualified swimmers 29
S.V. Galitsyn, P.A. Tkachenko, V.V. Bukharkov – Model characteristics of indicators of technical and tactical readiness of sambo wrestlers of the first sports category and candidates for master of sports 31
I.G. Maksimenko, V.G. Saienko, G.N. Maksimenko, S.V. Latyshev – Sports games: the optimal ratio of means of preparation in the macrocycle (on the example of women's football) 34
M.G. Barkanov, R.M. Gorodnichev, S.A. Moiseev, V.N. Shlyakhtov – Effects of percutaneous electrical spinal cord stimulation on kinematic and electromyographic parameters of high-speed cyclic movements 37

SPORTS MANAGEMENT

- R.V. Bekurov, Lai Lingzhi, L.P. Maryina – Media strategies of professional football clubs 40
T.N. Poddubnaya, E.L. Zadneprovskaya, A.R. Kumpilova, D.S. Sidarkov – Prospects for the development of yachting as a factor of attractiveness of the region 43

SPORT PSYCHOLOGY

- V.V. Zebzeev, A.L. Tunev, O.S. Zdanovich, A.S. Mikhailov – Regulation of pre-start states of judoists at the stage of sportsmanship improvement 46
S.A. Vorobev, A.G. Gretsov, S.P. Evseev – Psychological preparation of coaches to work with athletes with autism spectrum disorders 49

SPORT PHYSIOLOGY

- N.Yu. Tarabrina, Tomasz Wilczewski – The role of muscle relaxation in the correction of vestibulo-respiratory reactions in athletes 52
I.P. Sivokhin, G.B. Mardenova, N.A. Ogienko, V.F. Skotnikov – Evaluation of the efficiency of the training process of weightlifters using biochemical markers 55

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

- A.S. Snigirev, S.I. Loginov, A.S. Kintyuhin, A.Yu. Nikolaev – Sex differences in the cardiorespiratory system and walking cadence in the elderly 58
L.A. Kadutskaya, E.S. Nikolaeva, M.N. Viziryakin, E.G. Soloveychenko – Relationship between indicators of motor activity and physical workability of primary school students 61
E.N. Latushkina, O.N. Stepanova, E.A. Parakhina – The concept of the information system "Fizkultura.org" and its mobile version to involve the population in motor activity 63

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- C.V. Goncharuk, Ya.A. Goncharuk, L.V. Zhilina, T.A. Mironova – Management of physical culture and health-improving activities in the higher education institution based on the project approach 66
A.V. Voronkov, V.N. Irkhin, E.A. Brazhnik, Yu.A. Zagoruiko – Involving students to independent lessons in physical culture 69
O.V. Mamonova, G.B. Glazkova, E.A. Lubyshev, E.D. Bakulina – Physical education of SMG students in condition of modern challenges 71
N.V. Ryzhkin, V.G. Khustochkin, E.P. Raskita, O.N. Pleskacheva – Sports and outdoor games as a means of efficient preparation of students to pass GTO standards 74

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

- A.V. Kashina, T.V. Fendel – Assessment of professionally-applied physical fitness of young men with mild intellectual impairments 76
T.S. Bushmanova, T.V. Fendel – Features of inclusive physical education of preschoolers with general underdevelopment of speech 79
L.V. Vinokurov, D.F. Mosunov, I.L. Tveryakov – Prognostic predictors of hydrodynamic technical and tactical training of Paralympic swimmers in the sport of the blind 82

ABROAD

- Mai Alradwan, F.I. Sobyenin, N.V. Kolesnikov, E.K. Chukanova – Peculiarities of Injuries in Syrian Athletes aged 15-17 85

CONSULTATIONS

- T.A. Darvish, T.V. Kugusheva, S.S. Galanova, M.V. Baklakova – Methodology for selecting children in groups of initial training in swimming 88

«CHILDREN'S TRAINER» – JOURNAL IN JOURNAL

- A.G. Samborsky, V.V. Sokorev, I.A. Rutskey, V.D. Zhdanov – Ergometric criteria for maximum anaerobic power of high qualified football players 92
S.S. Klimenko, L.A. Kadutskaya, E.Yu. Domracheva, G.L. Nesterenko – Sports training of middle-distance runners, taking into account the peculiarities of the energy supply of their muscular activity 94
S.S. Dobrovolsky, G.G. Ilemkov, O.N. Shmonina – Motor activity of young sprinter runners in a special environment taking into account the individual psychophysical state 96
I.S. Bezmaternykh, S.S. Gorbunov, S.V. Kostareva, R.R. Ibragimov – Sports training for 16-17 years old skiers-racers in mid-mountain conditions 98
E.E.O. Rybakova, Yu.Yu. Borina, V.A. Kulikov – Features of strength training of girls 18-25 years old involved in bodybuilding 100

PERSPECTIVE

- L.I. Lubysheva – The phenomenon of competitiveness in the cultural understanding of modern sports 107

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- L.V. Byankina, M.A. Manikovskaya, D.V. Chiligina – Physical culture and sport: unity and difference 104
N.V. Batakova, O.N. Batsina, S.N. Tregubova – Digital technologies in the system of humanitarian education in the conditions of a physical university 106
E.I. Eroshenkova, I.F. Isaev, I.V. Irkhin, V.N. Irkhin – Prosocial needs and experience of future physical education teachers in the process of professional education at the university 109

FROM SLUSHPILE

- Yu.K. Gaverdovsky, L.A. Novikova, G.M. Mikhailina – Historical milestones of the Department of Theory and Methods of Gymnastics of the Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism 14
A.D. Movshovich, P.G. Borisova, N.I. Ovchinnikov – Indicators of the use of tactical types of attacks in the fights of young foil fencers at the training stage 33
L.I. Kostyunina, Al Shih Mhd. Visam, A.N. Nazarov – Problems of education of young football players in the SAR 36
G.P. Ivanova – The concept of "motor activity" in the theory of building movement 39
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Functional changes in the body of young men with sensorineural hearing loss as a result of regular football training 48
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Functionality of young men during in-depth physical activity 68
A.A. Opletin – Self-regulation and self-development of the personality of students in the physical culture and sports activities of the university 73
N.A. Podberezko, E.D. Kuznetsova, P.G. Vorontsov, A.M. Polyakov – Analysis of the health status of students based on the requirements for the formation of medical groups for physical education 84
V.V. Ivashina, L.A. Novikova – The number of revolutions when performing complex rotations by highly qualified gymnasts 108

- NEWS OF DISSERTATION COUNCIL 22, 28, 90

- NEW BOOKS 42, 65, 78, 81, 87