

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

**ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ В ТУРИСТИЧЕСКИХ  
ПОХОДАХ И СПОСОБЫ ВЫХОДА ИЗ НИХ**

ШУЯ – 2008

УДК 796  
ББК 75.8+68.9  
Э 41

Печатается по решению редакционно-  
издательского совета ГОУ ВПО  
«Шуйского государственного  
педагогического университета»

Экстремальные ситуации в туристических походах и способы выхода из них. // Методические рекомендации / Сост. Червякова Е.Н., Головкина А.А. Шуя: изд-во «Весть» ГОУ ВПО «ШГПУ», - 2008. – 51с.

Составители: **Червякова Е.Н.**, преподаватель каф. спортивных дисциплин ГОУ ВПО «ШГПУ»; **Головкина А.А.**, к.п.н., доцент каф. спортивных дисциплин ГОУ ВПО «ШГПУ»

Рецензент: **Шипилов Р.М.**, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой физического воспитания ГОУ ВПО «ШГПУ».

*В работе представлены сведения по организации и проведению различных видов туристических походов, техника движения в различных видах походов, возможные экстремальные ситуации в походах и способы выходов из них, первая медицинская помощь в походе.*

*Рекомендуется студентам ДО и ОЗО факультетов физической культуры, физического воспитания, преподавателям физической культуры и туризма ВУЗов, тренерам-преподавателям по туризму ДЮСШ, учителям физической культуры общеобразовательных школ, родителям.*

ГОУ ВПО «ШГПУ»