



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты» есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем информацию, не вошедшую в газету, а также выпуски газет прошлых лет.

## ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

Как быть, если есть совсем не хочется?

В сознательном возрасте снижение аппетита всегда говорит о проблемах со здоровьем.

Возможна потеря аппетита на нервной почве - анорексия. Ее жертвами в основном становятся молодые женщины.

Стараясь снизить вес, больные изнуряют себя в тренажерном зале, злоупотребляют биодобавками. Одновременно начинают упорно ограничивать себя в приеме пищи.

Чтобы избежать конфликтов с родными, хитрецы потихоньку прячут, а потом выбрасывают «съедаемую» пищу. Спустя какое-то время чувство голода вообще исчезает. Все это приводит к истощению организма, эндокринным расстройствам.

Продолжение на стр. 11

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ? ТЯЖЕЛО, НО МОЖНО

Прошли времена, когда курить было модно. В современном мире курящие люди не вызывают симпатии, скорее сожаление. В тренде - красивые, ухоженные люди, ведущие здоровый образ жизни. Сигарета и сигаретный дым не вписываются в эту картину.

Многие курящие женщины понимают всю никчемность этой привычки, но ничего не могут с ней поделать. Это понятно, ведь никотиновая зависимость очень сильная, победить её

можно, только приложив максимум желания и усилий. Нужна сильная мотивация, чтобы покончить с курением.

Продолжение на стр. 4

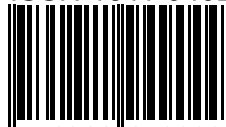


## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Вода - самое древнее природное лекарство
- Выгоним из дому противную аденому
- Дизентерию лечат травы
- Избавиться от курения? Тяжело, но можно
- От боли в суставах
- От потливости ног и мозолей
- Очищение суставов рисом - уникальные методики
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24017



>