

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

**Главный редактор**  
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

**Почетный главный редактор**  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

## Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, член-корр. РАН  
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.  
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

**Научный редактор**  
М.В.Зейгарник, к.м.н.

## Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.  
Л.О.Ворслов, к.м.н.

## Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.  
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.  
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.  
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.  
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.  
О.А.Гладышев, к.м.н.  
А.В.Горелов, член-корр. РАН  
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.  
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.  
З.А.Залялова, д.м.н., проф.  
В.А.Исаков, д.м.н., проф.  
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.  
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.  
В.А.Максимов, д.м.н., проф.  
В.П.Новикова, д.м.н., проф.  
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.  
Д.В.Печуров, д.м.н., проф.  
Т.С.Попова, д.б.н., проф.

А.Н.Сафронова, к.м.н.  
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.  
Т.В.Строкова, проф. РАН  
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.  
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.  
Б.А.Шендеров, д.м.н., проф.  
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.  
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

## Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)  
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)  
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)  
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)  
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)  
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)  
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)  
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)  
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)  
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)  
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)  
И.В.Медведева, академик РАН (Россия)  
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)  
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)  
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)  
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)  
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

**Директор**  
Макарова Т.В.  
**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Буряк Е.Н.

**Компьютерная верстка:**  
Николаева И.А.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@mm-agency.ru  
Столярова И.

**Учредитель и издатель**  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117218, Москва, ул. Кржижановского, д. 31, строение 1, эт. 3

Подписано в печать 24.06.2020 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ»

127018, Москва, Марьиной Рощи 3-й проезд, д. 40, строение 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору  
за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»  
является рецензируемым изданием.  
Никакая часть издания не может быть  
воспроизведена без согласия с редакцией.  
При перепечатке публикаций с согласия  
редакции ссылка на журнал «Вопросы  
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.  
Тираж 1630 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному  
каталогу «Пресса России»: 90955

---

## Оригинальные статьи

- Физическое развитие детей с хронической болезнью почек  
*Л.А.Фирсова, А.Н.Завьялова, Д.А.Лебедев* ..... **5**
- Распространенность мальабсорбции углеводов у детей с различными функциональными  
абдоминальными болевыми расстройствами  
*А.В.Налётов, Д.А.Карпенко, Н.П.Гуз* ..... **11**

---

## Обзоры

- Современные подходы к лечебному питанию больных с диабетической нефропатией  
*Х.Х.Шарафетдинов, О.А.Плотникова, В.В.Пилипенко, Р.И.Алексеева,  
А.А.Шехетов, В.М.Воробьева, А.А.Кочеткова* ..... **16**
- Витамины группы В в профилактике заболеваний  
*В.М.Коденцова, С.Н.Леоненко, Д.В.Рисник* ..... **23**
- Значение полипrenoлов в клинической и экспериментальной практике  
*Е.В.Кочнева, Д.В.Махароблишвили, Ю.Е.Кольцова* ..... **35**
- Серотонин: биологическая роль и клиническое значение  
*А.И.Хавкин, В.П.Новикова, А.А.Абдурахманова* ..... **44**
- К вопросу о сочетанной патологии органов пищеварения и почек  
*А.А.Белова, М.Д.Шестакова, М.Ю.Вигурская* ..... **51**
- Морфология пищевода детей разного возраста  
*И.Ю.Лихобаина, Е.В.Невская* ..... **57**

---

## Клинические наблюдения

- Клинический случай экзокринной недостаточности поджелудочной железы  
при синдроме Йохансона–Близзарда  
*О.Н.Комарова, С.Ф.Блат, А.И.Хавкин, Г.В.Волынец* ..... **62**
- Клинический случай болезни Гоше 1-го типа у ребенка 6 лет  
*И.В.Садовникова, Е.Г.Казакова, М.М.Палкин* ..... **66**
- Цитокиновый статус при инвазивной кишечной инфекции  
*О.И.Климова, Н.В.Гончар, Л.А.Алексеева, Н.В.Скрипченко, В.В.Карасев, Н.Е.Монахова* ..... **72**
- Правила для авторов ..... **76**

# Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

## Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

## Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

## Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, corr. member of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

## Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

## Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

## Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, corr. member of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, prof. of RAS

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

B.A.Shenderov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

## International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

I.V.Medvedeva, academician of RAS (Russia)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,  
and in the Russian Science Citation Index

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@phdynasty.ru](mailto:red@phdynasty.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@phdynasty.ru](mailto:reklama@phdynasty.ru)

## Original Articles

Physical development of children with chronic kidney disease <i>L.A.Firsova, A.N.Zavyalova, D.A.Lebedev</i> . . . . .	<b>5</b>
Prevalence of carbohydrate malabsorption in children with various functional abdominal pain disorders <i>A.V.Naletov, D.A.Karpenko, N.P.Guz</i> . . . . .	<b>11</b>

## Reviews

Modern approaches to nutrition therapy of patients with diabetic nephropathy <i>Kh.Kh.Sharafetdinov, O.A.Plotnikova, V.V.Pilipenko, R.I.Alekseeva, A.A.Shekhetov, V.M.Vorobyeva, A.A.Kochetkova</i> . . . . .	<b>16</b>
B-complex vitamins in prevention of diseases <i>V.M.Kodentsova, S.N.Leonenko, D.V.Risnik</i> . . . . .	<b>23</b>
The role of polyphenols in clinical and experimental practice <i>E.V.Kochneva, D.V.Makharoblishvili, Yu.E.Koltsova</i> . . . . .	<b>35</b>
Serotonin: its biological role and clinical significance <i>A.I.Khavkin, V.P.Novikova, A.A.Abdurakhmanova</i> . . . . .	<b>44</b>
On comorbid diseases of the digestive organs and the kidneys <i>A.A.Belova, M.D.Shestakova, M.Yu.Vigurskaya</i> . . . . .	<b>51</b>
Morphology of the oesophagus in children of varied age <i>I.Yu.Likhobabina, E.V.Nevskaya</i> . . . . .	<b>57</b>

## Clinical Case Reports

A clinical case of exocrine pancreatic insufficiency in Johanson–Blizzard syndrome <i>O.N.Komarova, S.F.Blat, A.I.Khavkin, G.V.Volynets</i> . . . . .	<b>62</b>
A clinical case of Gaucher disease type 1 in a 6-year-old child <i>I.V.Sadovnikova, E.G.Kazakova, M.M.Palkin</i> . . . . .	<b>66</b>
Cytokine status in invasive intestinal infection <i>O.I.Klimova, N.V.Gonchar, L.A.Alekseeva, N.V.Skripchenko, V.V.Karasev, N.E.Monakhova</i> . . . . .	<b>72</b>
Instructions for Authors . . . . .	<b>76</b>