

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА ЗА РУБЕЖОМ



Москва 2012

УДК 796/799
ББК 75.0
М15

Авторы-составители:

Г. А. Макарова – доктор медицинских наук, профессор,
зав. кафедрой гигиены и спортивной медицины Куб ГУФКСиТ

Б. А. Поляев – доктор медицинских наук, профессор,
зав. кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины
ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н. И. Пирогова»

Медико-биологическое обеспечение спорта за рубежом /
М15 авторы-составители Г. А. Макарова, Б. А. Поляев. – М. :
Советский спорт, 2012. – 310 с. : ил.

ISBN 978-5-9718-0602-8

В сборнике представлены аннотированные переводы научных статей, согласованных рекомендаций и тематических обзоров зарубежных специалистов по актуальным вопросам спортивной медицины. Работы сгруппированы по направлениям: углубленное и скрининговое предсоревновательное медицинское обследование спортсменов, профессиональная деятельность врачей спортивных команд, дополнительные функции спортивного врача при работе с женской командой, диагностика и профилактика состояния перетренированности в спорте, дифференциально-диагностический поиск при кардиальной патологии у спортсменов, сердечно-легочная реанимация и неотложная помощь при кардиологических заболеваниях.

Предназначен специалистам по спортивной медицине, работающим во врачебно-физкультурных диспансерах, специализированных отделениях учреждений практического здравоохранения, спортивных командах, ДЮСШ и СДЮСШОР.

УДК 796/799
ББК 75.0

ISBN 978-5-9718-0602-8

© Макарова Г. А., Поляев Б. А., сост., 2012
© Оформление. ОАО «Издательство
“Советский спорт”», 2012

От авторов-составителей

Результаты российских спортсменов на Олимпийских играх в Пекине и Ванкувере положили начало широкой дискуссии относительно современного состояния отечественного спорта и сфер деятельности, принимающих участие в его обеспечении. С этой точки зрения в первую очередь речь шла о спортивной медицине, которая, по мнению многих специалистов и общественности в целом, утратила свои позиции и значительно отстала в организационном и профессиональном плане от мирового уровня. В связи с этим была предпринята серьезная реорганизация службы спортивной медицины в нашей стране не только в плане передачи полномочий по медицинскому обследованию членов сборных команд страны и ближайшего резерва Федеральному медико-биологическому агентству, но и разработки пакета регламентирующих документов по всем направлениям деятельности данной службы.

Учитывая определенные временные рамки, разработчики данных документов за основу взяли принцип максимально широкого и максимально глубокого подхода к определению круга задач и их решению. С одной стороны, подобная позиция безусловно позволяет обозначить перспективы развития отрасли, однако возможность реализации заявленных положений по многим аспектам представляется проблематичной. Опасность подобной ситуации, на наш взгляд, заключается в том, что заведомая невозможность четкой реализации достаточно большого числа положений, представленных в данных документах, не снимает ответственности со спортивного врача в случаях, вызывающих необходимость правовой оценки. В этом аспекте очень поучителен опыт зарубежных специалистов в плане создания подобных документов в сфере спортивной медицины. Их рекомендации, как правило, отличаются четкостью изложения, полным отсутствием заведомо невыпол-

нимых установок и касаются практически всех сфер деятельности службы спортивной медицины в целом и командных спортивных врачей в частности. Мы считаем, что знакомство отечественных специалистов с представленными работами может быть очень полезным.

В сборнике также представлены разные точки зрения зарубежных специалистов на ряд актуальных проблем спортивной медицины, которые, как мы думаем, будут интересны и российским врачам.

Содержание

От авторов-составителей	3
1. УГЛУБЛЕННОЕ И СКРИНИНГОВОЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ	5
Соглашение Международного олимпийского комитета о периодической оценке здоровья элитных спортсменов	5
Предсоревновательный скрининг спортсменов (Заявление ученых Совета по изучению вопросов питания, физической активности и метаболизма при Американской ассоциации изучения заболеваний сердца)	31
2. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВРАЧЕЙ СПОРТИВНЫХ КОМАНД	51
Медицинское обслуживание спортивных команд	51
Профилактика травм и заболеваний у спортсменов	59
Национальные постановления о профилактике инфекционных заболеваний	78
Профилактика холодовых травм в условиях спортивной деятельности	81
Медицинское сопровождение детского и юношеского спорта	123
Медицинское обеспечение массовых спортивных мероприятий	135
3. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ПОИСК ПРИ КАРДИАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ У СПОРТСМЕНОВ	146
Синкопе при физическом усилии у 23-летнего футболиста высокой квалификации	146
Велосипедистка с длительным учащенным сердцебиением во время физического усилия	152
Гребец на каноэ с патологической электрокардиограммой	158

Спортсменка с меняющимся интервалом QTc и аномальным паттерном зубца T	165
Триатлонист с необычным подъемом сегмента ST в прекардиальных отведениях	175
Спортсмен с паттерном ишемии на ЭКГ с нагрузкой	182
31-летний спортсмен, занимающийся футболом в целях оздоровления, с гипертрофической кардиомиопатией «низкого риска»	188
Нарушения реполяризации на ЭКГ у спортсмена африканского происхождения: патологическая или физиологическая находка?	193
4. ДИАГНОСТИРОВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА СОСТОЯНИЯ ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ В СПОРТЕ	200
Маркеры чрезмерных физических нагрузок	200
Биохимические аспекты перетренированности у спортсменов, тренирующихся на выносливость	207
Усталость спортсмена	224
Профилактика, диагностика и терапия синдрома перетренированности	230
5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ КОМАНДНОГО ВРАЧА В ЖЕНСКОМ СПОРТЕ	252
6. ОБЗОР РЕКОМЕНДАЦИЙ АМЕРИКАНСКОЙ АССОЦИАЦИИ СЕРДЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПО СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ И НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ ПРИ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (2010 г.)	261
ПРИЛОЖЕНИЕ	305
Форма результатов ПОЗ	305