

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
УРАЛЬСКАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ

«Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность)»

Сборник статей и материалов

*Всероссийской научно-практической конференции
«Актуальные проблемы, состояние и перспективы развития
олимпийского и паралимпийского движения,
физической культуры и спорта»*

в рамках

**XXVIII Всеуральской Олимпийской научной сессии
молодых ученых и студентов**

Сургут, 2016

ББК 75.491.0я431
УДК 796.032 (08)
О-54

*Печатается по решению
Редакционно-издательского совета СурГПУ*

О-54

Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры (история и современность) : сборник статей и материалов Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы, состояние и перспективы развития олимпийского и паралимпийского движения, физической культуры и спорта» в рамках Всеуральской Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов (г. Сургут, 7–9 дек. 2016 г.) / Бюджет. учреждение высш. образования Ханты-Манс. авт. округа – Югры «Сургут. гос. пед. ун-т» ; Уральская олимпийская академия ; отв. ред. Ф. Н. Солдатенков. – Сургут : РИО СурГПУ, 2016. – 207, [1] с.

Сборник статей и материалов Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы, состояние и перспективы развития олимпийского и паралимпийского движения, физической культуры и спорта» в рамках Всеуральской Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов содержит 4 раздела.

В раздел исторические, культурные и социально-экономические аспекты олимпийского движения и олимпийского образования входят материалы участников Всеуральской олимпийской сессии молодых ученых и студентов.

В разделе «Готов к труду и обороне»: проблемы и пути реализации» освещаются актуальные исследования в области развития ВФСК ГТО.

Раздел физическое воспитание, медико-биологическое и психолого-педагогическое сопровождение спортсменов в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности посвящён основным проблемам современной физической культуры и спорта.

Раздел научно-методические проблемы адаптивной физической культуры и физической реабилитации содержит актуальные статьи, касающиеся вопросов работы специалистов в области АФК.

Материалы сборника представлены на русском и английском языках.

**ББК 75.491.0я431
УДК 796.032 (08)**

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 1. ИСТОРИЧЕСКИЕ, КУЛЬТУРНЫЕ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ И ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПРОЕКТА «ЧЕЛЯБИНСК ОЛИМПИЙСКИЙ»	
<i>Ширишников Егор Олегович, Шакирова Мария Вячеславовна</i>	8
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН	
<i>Артамонов Сергей Евгеньевич, Ермолаев Александр Петрович</i>	12
ЭВОЛЮЦИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ПЛАКАТА	
<i>Бахчев Дмитрий Владимирович, Кашафутдинов Марат Сабирович</i>	17
ОРГАНИЗАЦИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЕЛЬСКИХ ШКОЛЬНИКОВ 5-6 КЛАССОВ	
<i>Гайнуллин Альберт Вагизович, Кашафутдинов Марат Сабирович</i>	20
ЗНАЧЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОЛОВЫХ РАЗЛИЧИЙ В ОЛИМПИЙСКОМ СПОРТЕ	
<i>Галлямов Эмиль Мударисович, Кашафутдинов Марат Сабирович</i>	24
ОЛИМПИЙСКИЕ ЗИМНИЕ ИГРЫ В СОЧИ В ЖИЗНИ ВОЛОНТЕРОВ СЕГОДНЯ	
<i>Есенбулатова Маида Ибадулаевна, Солдатенков Филипп Николаевич</i>	27
ЖЕНСКИЙ БОКС КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА: ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ В РОССИИ	
<i>Иваненко Ксения Евгеньевна, Пономарева Татьяна Александровна</i>	30
ИГРОВОЙ МЕТОД КАК ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ	
<i>Казакова Екатерина Федоровна, Солдатенков Филипп Николаевич</i>	34
ФЕНОМЕН СПОРТИВНОГО БОЛЕЛЬЩИКА: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ	
<i>Ларина Анастасия Владимировна, Пономарева Татьяна Александровна</i>	38
ОЛИМПИЙСКАЯ ФОТОГРАФИЯ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ	
<i>Нигматуллина Лейсан Ильдаровна, Солдатенков Филипп Николаевич</i>	43
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОЛИМПИЙСКОГО СПОРТА В XXI ВЕКЕ	
<i>Оносова Анна Юрьевна, Тарасевич Игорь Владимирович</i>	47
ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ – ИСТОРИЯ ВОПРОСА	
<i>Прахова Наталья Александровна, Сазонова Светлана Леонидовна</i>	51
ОЛИМПИЗМ – КАК ИНСТРУМЕНТ ПОЛИТИКИ	
<i>Суркова Полина Владимировна, Сазонова Светлана Леонидовна</i>	54
ПОСТСПОРТИВНАЯ КАРЬЕРА ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ: ФАКТОРЫ ПОСТРОЕНИЯ И ПУТИ РАЗВИТИЯ	
<i>Улямаева Флорида Тагировна, Солдатенков Филипп Николаевич</i>	58
ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ УРАЛА	
<i>Шубкина Дарья Алексеевна, Сазонова Светлана Леонидовна</i>	62

ЧАСТЬ 2. «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ

АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СТЕРЛИТАМАКСКОГО ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СДАЧИ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО	
<i>Балберова Ольга Владиславовна, Федосеева Алина Рафаэлевна, Губайдуллина Нафиса Асхатовна</i>	68
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ	
<i>Абдуллин Денис Кабирович, Крылова Анастасия Владимировна</i>	73
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ШКОЛЬНИКОВ К СДАЧЕ НОРМ ГТО	
<i>Белоусов Роман Юрьевич, Якупов Алик Ахкяметдинович, Стасевич Валерий Иванович, Кашафутдинов Марат Сабинович</i>	77
РАЗРАБОТКА ТУРИСТСКОГО ПОХОДА ПО НОРМАМ ГТО	
<i>Глуценко Ольга Ивановна, Мустафина Айгуль Венеровна</i>	80
ВНЕДРЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В ПРАКТИКУ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ИНТЕГРИРОВАННЫХ УРОКОВ	
<i>Дегтярев Евгений Анатольевич</i>	86

ЧАСТЬ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ, МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ИНДИВИДУАЛИЗИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ ШАХМАТИСТОВ НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ	
<i>Ахметзянов Павел Сергеевич</i>	92
МЕТОДЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ ШАХМАТИСТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
<i>Ахметзянов Павел Сергеевич</i>	95
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС	
<i>Дьячков Василий Алексеевич, Диордица Николай Тимофеевич</i>	98
ПОДГОТОВКА СПАСАТЕЛЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ВУЗАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
<i>Солдатенков Кирилл Николаевич, Пойманов Владимир Петрович</i>	103
СТУДЕНЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «МЫ – ВМЕСТЕ!» В НАПРАВЛЕНИИ «СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО»	
<i>Богданова Ирина Михайловна</i>	106
АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ПРОВОДИМОЙ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД СОРЕВНОВАНИЙ	
<i>Ветрова Софья Валерьевна</i>	109
ВЛИЯНИЯ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ДЛЯ МОТОСТРЕЛКОВЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ НА УРОВНИ ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ВОЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ	
<i>Гавроник Владислав Иванович</i>	112

ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЕНИЙ КОМПОНЕНТНОГО СОСТАВА ТЕЛА БОДИБИЛДЕРОВ РАЗНОГО ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЖИМА ТРЕНИРОВКИ (ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ОБЗОР)	
<i>Глухов Сергей Александрович, Владислав Федорович Воробьев</i>	115
ТЕХНОЛОГИЯ ЛИЧНОСТНО ОРИЕНТИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	
<i>Диордица Лариса Владимировна</i>	118
АКТИВИЗАЦИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	
<i>Диордица Лариса Владимировна</i>	124
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА	
<i>Диордица Лариса Владимировна, Шарафиева Алиса Ранифовна</i>	127
ПРИНЦИПЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ В КОНТЕКСТЕ ВУЗОВСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	
<i>Диордица Лариса Владимировна, Казакова Юлия Александровна</i>	130
БИАТЛОН В ПЕРМСКОМ КРАЕ: СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ	
<i>Кириянова Ольга Евгеньевна, Бацина Александра Владимировна</i>	134
ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА NLS–КОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СТАТУСА ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	
<i>Ларина Маргарита Викторовна, Рыбаков Олег Валентинович, Артамонов Сергей Евгеньевич, Абдуллин Денис Кабирович</i>	141
КОМПЛЕКСНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ОТБОР В БЕГОВЫХ ВИДАХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ	
<i>Пинегин Александр Валерьевич, Волкова Ольга Валерьевна, Иванова Елена Сергеевна</i>	147
ДИНАМИКА ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СУБСТРАТОВ И ГОРМОНОВ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ	
<i>Тамбовцева Ритта Викторовна, Никулина И.А.</i>	151
ОЦЕНКА ВНУТРЕННЕГО ИМИДЖА ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ МЕТОДОМ «ВАЖНОСТЬ – ИСПОЛНЕНИЕ»	
<i>Степанова Дарья Павловна</i>	154
КОНТРОЛЬ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ	
<i>Хрипунова Евгения Александровна, Кашафутдинов Марат Сабинович</i>	159
ПРИМЕНЕНИЕ ПРОГРАММНО-АППАРАТНОГО КОМПЛЕКСА В УПРАВЛЕНИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ	
<i>Ширишков Егор Олегович</i>	163

ЧАСТЬ 4. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ЗРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ	
<i>Бородачева Светлана Евгеньевна, Мезенцева Вера Анатольевна</i>	168
СИСТЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УПРАВЛЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ ШКОЛЫ	
<i>Булатова Галина Анатольевна</i>	171

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ХОДЬБЫ В ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ 1 СТЕПЕНИ	
<i>Великий Павел Александрович, Кашафутдинов Марат Сабирович</i>	176
ИЗМЕНЕНИЕ ВОСПРИЯТИЯ ИНКЛЮЗИВНОГО СПОРТА ПОСРЕДСТВОМ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	
<i>Захарова А.А., Игнаткова И.А.</i>	179
ВОСПИТАНИЕ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ БЕГУНОВ С НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИИ ЗРЕНИЯ	
<i>Кузнецов Роман Юрьевич, Кашафутдинов Марат Сабирович</i>	182
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СО СТУДЕНТАМИ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	
<i>Мезенцева Вера Анатольевна, Бородачева Светлана Евгеньевна, Башмак Александр Федорович</i>	186
УЧЁТ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	
<i>Полетаева Вера Александровна, Воробьев Владислав Фёдорович</i>	189
ОЦЕНКА ДИНАМИКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ	
<i>Ракицина Наталья Сергеевна, Шуралёва Маргарита Владимировна, Мазина Татьяна Михайловна</i>	193
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ	
<i>Сетяева Наталья Николаевна, Данилова Татьяна Николаевна</i>	199
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ РАННЕГО ДЕТСКОГО АУТИЗМА В «СУРГУТСКОЙ ШКОЛЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ»	
<i>Зелинская Елена Вацлововна, Бойко Наталия Александровна</i>	204