

УДК 796.352.081

МАТЕМАТИЧЕСКИЕ И БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПАТТИНГА

*Алексей Николаевич Корольков,
кандидат технических наук,
доцент кафедры теории и методики гольфа РГУФКСМиТ*

Ключевые слова: гольф, мини-гольф, паттинг.

Про паттинг и мини-гольф во всем мире написано множество книг, из которых наиболее подробными и фундаментальными, на наш взгляд, являются *Patting like a Pros* (D. Pelz, 2000 г.) [12] и *Minigolf* (M. Seiz, 2003 г.) [13]. Появляются брошюры, посвященные паттингу и мини-гольфу и в России (например, Б. А. Яковлев *Мини-гольф для начинающих*) [11]. Все эти труды качественно и подробно описывают технику патта, принципы подбора инвентаря, действие упругих сил при ударе, динамику движения мячей и многие другие проблемы, влияющие на точность совершения ударов. Однако, вероятно, в силу того, что эти книги рассчитаны на широкую аудиторию будущих или совершенствующихся игроков с различной степенью образованности, то, естественно авторы стремились к изложению с максимальной простотой, избегая любых, даже простых и очевидных аналитических зависимостей. Это обстоятельство, конечно, существенно упрощает восприятие содержания этих трудов, но, с другой стороны, не позволяет совершать количественные оценки и переходить к более высоким ступеням познания.

Определим некоторые соотношения, позволяющие оценивать точность в паттинге и мини-гольфе. Для простоты предположим поверхность игровой зоны, по которой мяч В катится к лунке Н, горизонтальной (рис.1).

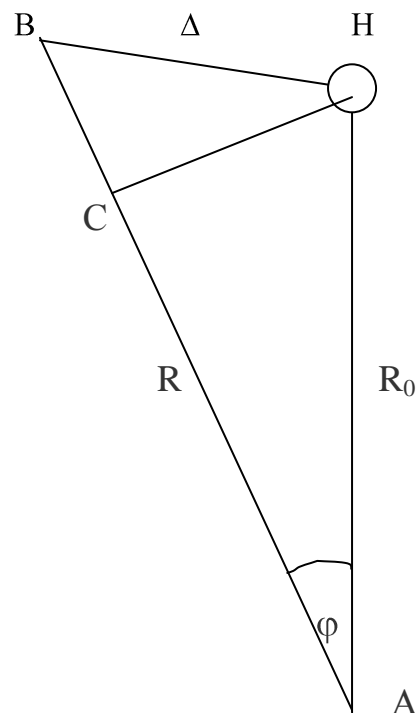


Рис. 1. Расположение мяча В относительно лунки Н и точки совершения удара А.

тренировочный процесс такие упражнения, которые тренируют нужные группы мышц для формирования устойчивой стойки и стабильного маха клюшкой. Например, упражнения со статической нагрузкой для вырабатывания стабильной стойки, упражнения с эспандерами и утяжеленной клюшкой, упражнения на развитие чувства равновесия для вырабатывания стабильного свинга. После завершения тренировки или соревнования необходимы упражнения на растягивание, кручение позвоночника и других звеньев, испытывавших упругие деформации и статические напряжения во время игры.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бегун П. И., Шукейло Ю. А. Биомеханика: Учебник для ВУЗов. СПб.: Политехника, 2000 г.
2. Бернштейн Н.А. Избранные труды по биомеханике и кибернетике. Ред.-сост. М.П. Шестаков. М.: СпортАкадемПресс, 2001.
3. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии). Изд.7-е, М.: Олимпия, 2007.
4. Ландау Л.Д., Ахиезер А.И., Лившиц Е.М.. Курс общей физики. М., Наука, 1969 г.
5. Миненко И. А. Новая популярная медицинская энциклопедия, М.: Мир книги, 2008 г.
6. Никитюк Б.А., Гладышева А.А. Анатомия и спортивная морфология (Практикум), М.: ФиС, 1989 г.
7. Сандерс В. Гольф. Полное руководство по игре в гольф. М.: Олимпия пресс, 2003.
8. Сивухин Д. В. Общий курс физики. — Издание 4-е. — М.: Физматлит, 2002. — Т. I. Механика. — 792 с. — ISBN 5-9221-0225-7
9. Советы Тайгера Вудса, GolfDigest, Январь-февраль, 2008.
10. Яворский Б.М., Детлаф А.А., Лебедев А.К. Справочник по физике для инженеров и студентов ВУЗов. М., ООО «Издательство Оникс», 2008 г.
11. Яковлев Б. А.. Мини-гольф для начинающих, М., Центр исследований и статистики науки, 2002 г.
12. Pelz D. Putting like a Pros, Harper Perrenial, ISBN 0-06-092078-5
13. Seiz M. Minigolf, Minigolf Marketing GmbH, Postfach 447, 55464 Simmern, 2003 г.