

НАЦПРОЕКТЫ..... 3

Осенний вальс
Концепция
активного
долголетия:
жить долго,
оставаясь
активным
и бодрым



В МИРЕ..... 12

**Поднебесная,
но
не заоблачная**
Как устроена
пенсионная
система
в современном
Китае

ДАТА..... 27

**Винер
обманула время**
Мало кому
из великих
тренеров дано
воспитать
столько
чемпионок

ТВ

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ
на неделю
включая региональные каналы

>15

Российская Газета



№ 162 (7625)
26 июля — 1 августа 2018
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 27 ИЮЛЯ > СУББОТА 28 ИЮЛЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 29 ИЮЛЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 30 ИЮЛЯ > ВТОРНИК 31 ИЮЛЯ > СРЕДА 1 АВГУСТА > ЧЕТВЕРГ 2 АВГУСТА



КОШЕЛЕК Как выгодно продать дары леса и что этому мешает..... 10 — 11

Белые в городе

ФИНАНСЫ..... 7 ТЕХНОЛОГИИ..... 22 КИНО..... 24 ЭКСТРИМ..... 28

Они не пройдут. Когда банк блокирует карту в ваших интересах, а когда в своих

Мода на модуль. В продаже появились складные дома

Калина разная. Первый канал снимет фильм по роману Шукшина «Любавины»

Гонка за прошлым. Езда на старой советской машине может привести к победе



северо-запад

Все вакансии — в смартфоне
В Поморье заработало мобильное приложение «Работа всем»

СПЕЦИАЛЬНАЯ программа, которую можно установить через официальные магазины приложений Google Play и App Store, связывает граждан с региональной службой занятости. Она позволяет искать вакансии по выбранным параметрам, а потом получать напоминания о записи на прием в службу занятости и ярмарках вакансий. Вход в мобильное приложение доступен с помощью учетной записи от Единого портала государственных услуг gosuslugi.ru.

Старая Русса превратилась в Венецию

Ливневая канализация в городе не справляется с дождевыми стоками

ЭКОЛОГИЯ

✎ Вера Черенева,
Новгородская область

В Старой Руссе вот уже несколько дней не могут ликвидировать последствия ливней, обрушившихся на город в минувшие выходные. Местные чиновники во всем винят погоду, а рушане подозревают, что причина — в износе ливневой канализации.

Город «поплыл» в субботу, когда в Новгородской области начались проливные дожди. По оценкам администрации Старорусского района, за трое суток в Старой Руссе выпало 159 миллиметров осадков при норме 78.

В низинах начала скапливаться вода. Больше всего не повезло району виадука, а также улице Латышских Гвардейцев и Кузнечному переулку. Примечательно, что это единственный въезд в город со стороны Великого Новгорода, Санкт-Петербурга и Москвы, именно по этой дороге в Старую Руссу идут основные потоки транспорта, из областного центра везут продукты, промтовары. Да и туристы, прибывающие в город, проезжают именно через виадук.



АЛЕКСАНДРА ГУСЬКОВА

Такое происходит в Старой Руссе почти каждый год.

Между тем здесь начался настоящий потоп: автомобили глохли колоннами, а пешеходы не рисковали лишний раз выходить из дома. На отдельных участках глубина луж превышала полметра.

Потоками воды с машин срывало номера. Впоследствии рушане находили их по всему городу. Старорусские таксисты массово отказались выходить на линию.

Водители объясняли это тем, что работают в основном на своих машинах, а если они утонут автомобили, ущерб им никто не компенсирует.

Примечательно, что такое происходит в Старой Руссе почти каждый год. Например, летом 2017-го из-за дождей здесь даже объявляли чрезвычайную ситуацию, потоп ликвидировали под четким руководством оперативного штаба.

Официальный представитель ГУ МЧС по Новгородской области Марина Ляшук сообщила «РГ», что в этот раз оснований для введения ЧС не было.

В итоге толщи воды, которые рушане уже успели окрестить «морем», городские власти откачивали помпой. Работы проводили как МБУ «Административное управление городским хозяйством» и МУП «Старорусское ЖКХ», задействованы были специалисты и техника от Старорусского лесхоза и 3-го отряда ФПС по Новгородской области.

Правда, как сообщили «РГ» сами жители Старой Руссы на момент написания материала, район виадука по-прежнему затоплен.

Примечательно, что по центру города проходит сеть ливневой канализации протяженностью более 22 километров. Почему за четверо суток она так и не смогла принять излишки воды, вопрос из разряда риторических. В Старой Руссе проблема ливневки стоит очень остро. При строительстве новых зданий и

обустройстве дворов в новостройках ливневую канализацию даже не проектировали, поэтому вода просто стекает в низины. В исторической части города ливневка есть, но уровень ее износа, по разным оценкам, варьируется от 70 до 90 процентов. В программе модернизации сети водоснабжения Старой Руссы, составленной четыре года назад, фигурирует цифра, что ливневая канализация города отводит всего 10 процентов дождевых стоков. С тех пор масштабных работ по ремонту канализации здесь не проводилось.

Муниципальные власти обещают, что как только все последствия потопа будут ликвидированы, они проведут оценку состояния ливневой канализации. Рушане надеются, что в этот раз за канализацию все-таки возьмутся, ведь плавать после каждого дождя горожанам уже надоело.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Надежда Егорова,
и. о. главы администрации Старорусского района:

— Я думаю, что еще день — и вода уйдет. Там совсем немного осталось. Мы откачиваем воду и одновременно прочищаем всю ливневку. Автомобили на этом участке совершенно спокойно едут. Мы приняли решение еще раз проверить трубы, хотя вода вся уходит в реку, но мы все равно все перепроверим.

Квалификация врача — залог точной диагностики и правильного лечения



Спиридонов Н. А., хирург-флеболог, ангиолог, кандидат медицинских наук, главный врач

Несмотря на самое современное оборудование, которым оснащены многие клиники, а также использование инновационных методов лечения и демонстрацию фото «до — после», зачастую заимствованных у коллег, — основную роль в борьбе и победе над болезнями играет команда врачей-специалистов. И их профессионализм подтверждается не только наличием учебных степеней, но и обширной клинической практикой.

Лечение варикоза, как и лечение трофических язв на ногах, начинают с диагностических процедур, которые позволяют представить картину поражения сосудов, оценить возможные осложнения. Чаще всего диагностика варикоза нижних конечностей не вызывает за-

труднений, так как это заболевание имеет ярко выраженные признаки.

Однако его необходимо дифференцировать от некоторых других проблем с кровообращением, которые могут быть схожи по симптомам. При диагностике важно оценить кровоток, а также состояние вен и их клапанов, наличие тромбов, проходимость сосудов.

«Следующий важный шаг после точной диагностики — это определение тактики лечения», — говорит главный врач медицинского центра «ФлебоЛайф», флеболог-хирург Николай Андреевич Спиридонов.

Основными признаками варикозного расширения вен являются тяжесть, отеки, синдром усталых ног, судороги в мышцах. Эти симптомы усиливаются вечером, в жаркое время года, при длительном нахождении в одной позе. В более поздней стадии заболевания и при отсутствии лечения кожа на ногах приобретает темно-коричневый оттенок, могут появиться кровоизлияния, хроническая венозная недостаточность, тромбофлебит и трофические язвы.

Неверные действия со стороны медиков могут привести к серьезным осложнениям. Нокним же приводит и невнимательное отношение самого пациента к терапии. Многие люди, собираясь на прием к врачу, заранее готовят себя: «Предложит операцию — не соглашусь», «Скажет, надо сделать что-то серьезное, —

пойду к другому». Да, безусловно, есть специалисты, которые грешат лишними назначениями. Но если доктор был к вам внимателен, долго и скрупулезно проводил обследование, подробно объяснил, почему лечение должно быть именно таким, причем не настаивал, — скорее всего, это и есть та правда, от которой бежать не нужно. Надо довериться врачу и четко следовать рекомендациям. Никто не вылечит пациента против воли. А потом приходят на прием с последствиями, которые исправить гораздо сложнее.

Например, наиболее частой причиной появления болей в нижних конечностях является заболевание сосудов, и самым распространенным заболеванием в данном случае считается атеросклероз. А многие просто применяют местные обезболивающие средства, то есть наносят их поверхностно. Но в основе данной болезни лежит отложение холестерина на стенках сосудов с формированием атеросклеротических бляшек. В результате просвет сосудов уменьшается или перекрывается полностью. Поэтому боли при атеросклерозе нижних конечностей вполне объяснимы, ведь кровоток там ограничен и клетки не получают необходимого количества кислорода. При отсутствии своевременного начатого лечения могут появиться осложнения, такие как трофические язвы и гангрена. Или, к примеру, обычная отечность

к вечеру у работающих «на ногах» офисных сотрудниц кажется им неопасной. Ноги просто гудят к концу дня от неудобной обуви и долгого стояния, а утром становится легче. Только на практике у нас было немало случаев, когда в панике пациенты приходили уже с тяжелым лимфостазом и «слоновостью». Понятно, что такой внешний вид — уже не для работников офиса. Им и нескольких шагов по квартире сделать сложно. Почему так произошло? В спешке и надежде на молодой возраст женщины игнорировали симптомы и, даже пройдя обследование у флеболога, не послушались его рекомендаций.

Да, предупредить болезнь легче, чем лечить. Но лечить на ранних стадиях легче, чем в последнюю минуту бороться с осложнениями. Современное оборудование дает почти безграничные возможности и по диагностике, и по терапии. Квалификация специалистов в нашем центре (а это не только флебологи, но и неврологи, и сердечно-сосудистые хирурги) — это залог точного диагноза и верного, адекватного лечения. Мы успешно справляемся с такими патологиями, как облитерирующий атеросклероз, диабетическая ангиопатия, лимфостаз, варикозная и посттромботическая болезнь, трофические язвы.

Лечиться не страшно, когда точно знаешь, что все получится! Приходите к нам и будьте здоровы!



ФЛЕБОЛАЙФ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Медицинский центр «ФлебоЛайф» объявляет о проведении «Марафона здоровья»*

Пройдите бесплатное обследование сами и пригласите друзей!

Обследование включает в себя:

- ПРИЕМ ВРАЧА ХИРУРГА-АНГИОЛОГА (ФЛЕБОЛОГА)
- УЗИ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (ВЕН)
- ЭКСПРЕСС-АНАЛИЗ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ

Главный приз:

- Дисконтная 10% карта Медицинского центра
- Компрессионный трикотаж от компании SIGVARIS (Швейцария). Компания SIGVARIS с 150-летней историей остается мировым лидером на рынке компрессионного трикотажа.
- Препарат для лечения варикозного расширения вен «Флебодиа 600» (Франция), рассчитанный на курсовой прием. Благодаря комплексному действию** Флебодиа 600 способствует снижению симптомов варикоза: боль, тяжесть, отеки.

Победителем станет участник, по рекомендации которого пройдет обследование наибольшее количество людей.

Пройдите обследование в августе и воспользуйтесь сертификатом на услугу лазерного лечения варикоза 6 000 руб.!

Современная медицинская услуга. Без ограничений по возрасту. Без операции.

ЗВОНИТЕ И УЧАСТВУЙТЕ: (812) 456-04-00

* Акция действует до 31 июля 2018 года. Условия акции — у консультанта клиники. Не является публичной офертой 18+. ** Под «комплексным» действием подразумевается, что «Флебодиа 600» обладает венотонизирующим, ангиопротекторным, противоотечным действием, снижает симптомы воспаления (инструкция по применению препарата «Флебодиа 600»). ООО «ФлебоЛайф» Лицензия № ЛО-78-01-008857 от 29.05.2018 реклама

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ