

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Ф95

Переводчик М. Кульнева

Редактор Н. Нарциссова

**Фурман Б.**

Ф95 Навыки ребенка в действии: Как помочь детям преодолеть психологические проблемы / Бен Фурман ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2016. — 228 с.

ISBN 978-5-91671-171-4

Эта книга — для тех, кто хотел бы узнать, как можно просто, но эффективно помочь ребенку любого возраста в преодолении проблем. Зачастую взрослые склонны рассматривать детские проблемы как симптомы каких-то нарушений, которые нужно лечить. А для детей проблемы — это отсутствие умений, которыми стоит овладеть. Методика освоения навыков, разработанная известным финским психиатром Беном Фурманом и его коллегами, основана именно на «детском» подходе. Ее цель — помочь детям научиться делать то, что поможет им преодолеть их проблемы.

Книга адресована всем заинтересованным, равнодушным родителям, а также психологам, социальным работникам, педагогам.

УДК 159.922.7

ББК 88.8

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [lib@alpinabook.ru](mailto:lib@alpinabook.ru).*

© Ben Furman and Tammi Publishers, 2010

Original edition published by Tammi

Publishers, Finland

Russian edition published by arrangement

with Tammi Publishers &amp; Elina Ahlback

Literary Agency, Helsinki, Finland &amp; OKNO

Literary Agency, Sweden

© Издание на русском языке, перевод, оформление . ООО «Альпина нон-фикшн», 2016

ISBN 978-5-91671-171-4 (рус.)

# СОДЕРЖАНИЕ

## Часть 1

### ЧТО ТАКОЕ «ОСВОЕНИЕ НАВЫКОВ»?

Часто задаваемые вопросы .....	10
Краткая история .....	14
Как возникла методика .....	16

## Часть 2

### ПО СТУПЕНЯМ ОСВОЕНИЯ НАВЫКОВ

Пятнадцать ступеней .....	26
---------------------------	----

## Часть 3

### ПРИМЕНЕНИЕ ОСВОЕНИЯ НАВЫКОВ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ ОТ ТРЕХ ДО 14 ЛЕТ

Обучение контролю над мочевым пузырем — мальчик трех лет .....	52
Проблема с уходом домой — мальчик четырех лет .....	55

Приучение к горшку — мальчик пяти лет .....	60
Как научиться не писать в штанишки — мальчик шести лет .....	63
Как перестать бояться собак — мальчик семи лет.....	66
Мальчик, который стал экспертом в пожарном деле, — восемь лет .....	71
Как подружиться с младшей сестрой — девочка восьми лет.....	77
Как справиться с агрессией — мальчик восьми лет .....	84
Чудесный визит на дом — мальчик восьми лет .....	89
Как научиться не опаздывать — мальчик восьми лет ....	104
Как не бояться масок — девочка девяти лет.....	107
Одно умение ведет к другому — мальчик девяти лет ....	114
Как научиться ходить спокойно — мальчик 10 лет .....	123
Как перестать сквернословить — мальчик 10 лет .....	125
Как победить боязнь пауков — девочка 10 лет.....	129
Вода может стать как молоко — мальчик 10 лет.....	139
Как снова начать есть — девочка 10 лет .....	146
Освоение навыков и Коран — мальчик 11 лет .....	152
Как вернуть счастье после развода родителей — девочка 11 лет.....	159
Как найти общий язык с учителем — мальчик 11 лет ...	166
Как избавиться от пристрастия к компьютерным играм — мальчик 14 лет.....	171

## Часть 4

### ОСВОЕНИЕ НАВЫКОВ В ГРУППАХ

Ленивая гусеница и трудолюбивый муравей .....	178
Школа радости.....	184
Дети осваивают новые навыки.....	189
Как наш класс может стать еще лучше? .....	196
Изменение атмосферы в спецклассе .....	201

## Часть 5

### ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Как организовать сотрудничество с родителями.....	210
Письмо классу .....	212
Письма поддержки.....	214
Существа силы .....	220
Эпилог .....	221
Благодарности.....	226