

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет  
имени Н. Г. Чернышевского»  
Общероссийская общественная организация  
«Российский студенческий спортивный союз»

# Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года  
Выходит 2 раза в год

---

## 2022 Том 1 Выпуск 1

---

# Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022  
2 issues per year

ISSN 2782-4594 (Print)  
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2022  
© Российский студенческий спортивный союз, 2022

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

### Главный редактор

*С. Г. Сейранов*, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

### Заместители главного редактора:

*Р. М. Ольховский*, кандидат социол. наук, доц. (Санкт-Петербург, Россия)

*М. А. Ермакова*, кандидат пед. наук, доц. (Оренбург, Россия)

*Н. Б. Бриленок*, кандидат филос. наук, доц. (Саратов, Россия)

### Ответственный секретарь

*А. А. Казаков*, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

### Члены редакционной коллегии:

*Л. Б. Андриященко*, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

*О. Ю. Голуб*, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)

*А. А. Горелов*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)

*Г. С. Денисова*, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)

*С. П. Евсеев*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)

*А. А. Зайцев*, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)

*С. Г. Ивченко*, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)

*С. С. Коровин*, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)

*В. А. Леднев*, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)

*В. Б. Мандриков*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

*В. Г. Манолаки*, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)

*В. И. Михалев*, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)

*В. И. Столяров*, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)

*В. П. Сущенко*, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)

*Д. С. Хитарян*, кандидат пед. наук, проф. (Ереван, Армения)

*В. С. Якимович*, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

## EDITORIAL BOARD

### Editor-in-Chief

*Sergey G. Seyranov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

### Deputies Editor-in-Chief:

*Roman M. Olkhovskiy* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>

*Marina A. Ermakova* (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>

*Nailya B. Brilyonok* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

### Executive Secretary

*Alexander A. Kazakov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

### Members of the Editorial Board:

*Liliya B. Andryushchenko* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>

*Ol'ga Yu. Golub* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>

*Alexander A. Gorelov* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>

*Galina S. Denisova* (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>

*Sergej P. Evseev* (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>

*Anatolij A. Zajtsev* (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>

*Sergej G. Ivchenkov* (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>

*Sergej S. Korovin* (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>

*Vladimir A. Lednev* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>

*Viktor B. Mandrikov* (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>

*Vyacheslav G. Manolaki* (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>

*Vladimir I. Mihalyov* (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>

*Vladislav I. Stolyarov* (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>

*Valerij P. Sushchenko* (St. Petersburg, Russia)

*Davit S. Hitaryan* (Yerevan, Armenia), <https://orcid.org/0000-0002-9153-5806>

*Viktor S. Yakimovich* (Volgograd, Russia)

## СОДЕРЖАНИЕ

### Спорт и общество

**Ольховский Р. М.**

Спорт как сфера конструирования жизненных стратегий молодежи в российском обществе 11

**Ермакова М. А.**

Актуальные проблемы развития кадрового потенциала субъектов системы студенческого спорта 21

**Пашенко Л. Г., Матюнина Н. В.**

Физкультурно-рекреационная деятельность студенческой молодежи: поведенческие и биологические факторы 30

### Студенческий спорт глазами руководителя

**Зайцева А. А., Жданович Д. О.**

Анализ источников финансирования деятельности студенческих спортивных клубов 40

**Ольховский Р. М., Еремина Е. А.**

Стратегическое управление развитием видов спорта в студенческой среде 49

**Минцаев М. Ш., Петров М. А.**

Национальная студенческая лига бокса: от школьника-новичка до студента-профессионала 59

**Eremina E. A.**

Formulation of a strategy of student sports clubs' development based on cluster analysis  
[Еремина Е. А. Разработка стратегии развития студенческих спортивных клубов на основе кластерного анализа] 65

### Территория спорта и здоровья

**Прошляков В. Д., Пономарева Г. В., Толстова Т. И.**

Совершенствование преподавания дисциплины «Физическая культура и спорт» 73

**Болотова М. И., Ермакова М. А.**

Цифровая образовательная среда вуза как средство продвижения ценностей физической культуры 80

**Бриленок Н. Б., Павленкович С. С.**

Физическая подготовленность футболистов сборной команды университета на разных этапах соревновательного сезона 89

**Кравченко А. В., Бокарева Е. В.**

Влияние смены часовых поясов на вариабельность сердечного ритма у чирлидеров 15-16-летнего возраста 98

**Правила для авторов**

105

## CONTENTS

### Sports and Society

- Olkhovskiy R. M.**  
Sport as a sphere of constructing young people's life strategies in Russian society 11
- Ermakova M. A.**  
Current issues in human resources development of the subjects of the student sports system 21
- Pashchenko L. G., Matyunina N. V.**  
Sports and recreational activity of students: Behavioral and biological factors 30

### Student Sports Through the Eyes of a Manager

- Zaytseva A. A., Zhdanovich D. O.**  
Analysis of financing sources for student sports clubs 40
- Olkhovskiy R. M., Eremina E. A.**  
Strategic management of sport types development in the student environment 49
- Mintshev M. Sh., Petrov M. A.**  
National Student Boxing League: From a novice student to a professional student 59
- Eremina E. A.**  
Formulation of student sports clubs development strategy based on cluster analysis 65

### Territory of Sports and Health

- Proshlyakov V. D., Ponomareva G. V., Tolstova T. I.**  
Improving teaching of the discipline "Physical culture and sport" 73
- Bolotova M. I., Ermakova M. A.**  
Digital educational environment of the university as a means of promoting the values of physical culture 80
- Brilenok N. B., Pavlenkovich S. S.**  
Physical fitness of the players of the university football team at different stages of the competitive season 89
- Kravchenko A. V., Bokareva E. V.**  
Influence of jet lag on heart rate variability in 15–16 year old cheerleaders 98

- Rules for Authors** 105