

УДК 159.922.7  
ББК 88.8  
Д68

А

**Ван Дорцен, Эмми.**

Д68 Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике / Э. Ван Дорцен ; пер. с англ. И. Глухой. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 369 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0994-6

Книга «Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике» представляет собой обстоятельное описание десятилетнего опыта работы глубинного психолога с детьми и подростками. В книге используется юнгианский подход, который позволяет психотерапевту обеспечить «безопасное пространство» для лечения и предлагает для этого соответствующие конкретные материалы и средства. В этом контексте исцеление осуществляется как с помощью самого психотерапевта, так и с помощью действий, образов и фантазий, приводящих к эмоциональной реализации и личностному росту. Краски, карандаши, цветные мелки, игрушки и глина служат столь же важными средствами выражения, движения и развития, как и акты творчества, воображения, игры и драмы. Эти формы деятельности позволяют ребенку перейти от переживания первоначальной утраты, страданий и отчаяния к восстановлению самоконтроля и хорошего настроения.

Важно подчеркнуть, что данная книга является незаменимым практическим пособием для университетских центров, медицинских и педагогических институтов, для детских клиник и диспансеров, центров социальной и психотерапевтической работы с детьми и подростками и позволяет родителям, учителям, социальным работникам, психологам и психотерапевтам лучше понять не только реального ребенка, но и того «ребенка», который живет в душе каждого взрослого.

УДК 159.922.7  
ББК 88.8

**Электронное издание на основе печатного издания:** Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике / Э. Ван Дорцен ; пер. с англ. И. Глухой. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2021. — 368 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-383-8. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0994-6

© Emmy van Deurzen, 1998  
© ИОИ, издание и оформление, 2021

А

# Содержание

<b>ОТ ПЕРЕВОДЧИКА</b> .....	5
<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	7
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	12
<b>1. ЦЕЛЬ И СТРУКТУРА</b> .....	16
Основные предположения .....	16
Цель экзистенциальной психотерапии и консультирования .....	44
Позиция экзистенциального терапевта .....	56
Краткие выводы первой главы .....	67
<b>2. УСТАНОВЛЕНИЕ КОНТАКТА</b> .....	69
Исходная точка: тревога .....	69
К аутентичной жизни .....	85
Поиски руководства .....	98
Краткие выводы 2-й главы .....	114
<b>3. ПРОЯСНЕНИЕ ЛИЧНОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ</b> .....	117
Физический мир .....	117
Социальный мир .....	128
Личный мир .....	143
Духовный мир .....	156
Краткие выводы 3-й главы .....	164
<b>4. ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ</b> .....	167
Определение основных предположений .....	167
Определение ценностей .....	186
Исследование талантов .....	204
Краткие выводы главы 4 .....	217

<b>5. ТВОРЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ</b> .....	220
Понимание эмоций.....	220
Открытие смысла.....	236
Работа со сновидениями.....	252
Игра с воображением .....	266
Краткие выводы главы 5.....	281
<b>6. ПРИМИРЕНИЕ С ЖИЗНЬЮ</b> .....	284
Встреча с миром один на один.....	284
Действие и обязательство.....	299
Коммуникация и отношения.....	315
Проживание во времени.....	336
Краткие выводы главы 6.....	355
<b>7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	359