

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Д68

Ван Дорцен, Эмми.

Д68 Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике / Э. Ван Дорцен ; пер. с англ. И. Глухой. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 369 с. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2022. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-7312-0994-6

Книга «Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике» представляет собой обстоятельное описание десятилетнего опыта работы глубинного психолога с детьми и подростками. В книге используется юнгианский подход, который позволяет психотерапевту обеспечить «безопасное пространство» для лечения и предлагает для этого соответствующие конкретные материалы и средства. В этом контексте исцеление осуществляется как с помощью самого психотерапевта, так и с помощью действий, образов и фантазий, приводящих к эмоциональной реализации и личностному росту. Краски, карандаши, цветные мелки, игрушки и глина служат столь же важными средствами выражения, движения и развития, как и акты творчества, воображения, игры и драмы. Эти формы деятельности позволяют ребенку перейти от переживания первоначальной утраты, страданий и отчаяния к восстановлению самоконтроля и хорошего настроения.

Важно подчеркнуть, что данная книга является незаменимым практическим пособием для университетских центров, медицинских и педагогических институтов, для детских клиник и диспансеров, центров социальной и психотерапевтической работы с детьми и подростками и позволяет родителям, учителям, социальным работникам, психологам и психотерапевтам лучше понять не только реального ребенка, но и того «ребенка», который живет в душе каждого взрослого.

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Электронное издание на основе печатного издания: Экзистенциальное консультирование и психотерапия на практике / Э. Ван Дорцен ; пер. с англ. И. Глухой. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2021. — 368 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-383-8. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-7312-0994-6

© Emmy van Deurzen, 1998

© ИОИ, издание и оформление, 2021

Содержание

ОТ ПЕРЕВОДЧИКА	5
ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВЕДЕНИЕ	12
1. ЦЕЛЬ И СТРУКТУРА	16
Основные предположения	16
Цель экзистенциальной психотерапии и консультирования	44
Позиция экзистенциального терапевта	56
Краткие выводы первой главы	67
2. УСТАНОВЛЕНИЕ КОНТАКТА	69
Исходная точка: тревога	69
К аутентичной жизни	85
Поиски руководства	98
Краткие выводы 2-й главы	114
3. ПРОЯСНЕНИЕ ЛИЧНОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ	117
Физический мир	117
Социальный мир	128
Личный мир	143
Духовный мир	156
Краткие выводы 3-й главы	164
4. ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ	167
Определение основных предположений	167
Определение ценностей	186
Исследование талантов	204
Краткие выводы главы 4	217

5. ТВОРЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	220
Понимание эмоций	220
Открытие смысла	236
Работа со сновидениями	252
Игра с воображением	266
Краткие выводы главы 5	281
6. ПРИМИРЕНИЕ С ЖИЗНЬЮ	284
Встреча с миром один на один	284
Действие и обязательство	299
Коммуникация и отношения	315
Проживание во времени	336
Краткие выводы главы 6	355
7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	359