

УДК 796.02
ББК 75.5/75.8пр1,48
С38

Рецензенты:

*Загурский Н.С. – профессор, канд. пед. наук, профессор кафедры теории и методики циклических видов спорта ФГБОУ ВО СибГУФК;
Несговоров М.С. – заведующий отделением легкой атлетики БУ города Омска «Спортивная школа «Красная звезда».*

Синельник, Е. В.

С38 Спортивные сооружения в легкой атлетике : учебное пособие / Е. В. Синельник, И. В. Руденко ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2022. – 1 CD-ROM. – Системные требования: процессор с тактовой частотой 1,3 ГГц и выше; Microsoft Windows® XP и выше; ОЗУ не менее 512 Мб; Acrobat Reader 5.0 и выше. – Загл. с титул. экрана. – Текст : электронный.
ISBN 978-5-91930-209-4

В учебном пособии представлены материалы, способствующие получению обучающимися основ знаний, умений, навыков в области требований к спортивным сооружениям по легкой атлетике, легкоатлетическому спортивному инвентарю, оборудованию и экипировке. Материалы пособия могут быть использованы при изучении дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта», «Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика», «Спортивные сооружения».

Учебное пособие адресовано обучающимся (уровень образования: бакалавриат и специалитет) образовательных учреждений высшего образования, осуществляющих подготовку специалистов в области физической культуры и спорта по направлениям подготовки 49.03.04. «Спорт», 49.03.01 «Физическая культура», а также может представлять интерес для тренеров, преподавателей, организаторов соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий.

УДК 796.02
ББК 75.5/75.8пр1,48

Рекомендовано к изданию
редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-209-4

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2022
© Синельник Е. В., Руденко И. В., 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ В ДИСЦИПЛИНУ	4
ГЛАВА 1. ОТКРЫТЫЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЕ СООРУЖЕНИЯ.....	9
1.1. Спортивные сооружения для соревнований в беге	9
1.2. Организация барьерного бега и бега с препятствиями на стандартном треке	17
ГЛАВА 2. СООРУЖЕНИЯ ДЛЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ВИДОВ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ.....	21
2.1. Сооружения для прыжков в длину	21
2.2. Сооружения для прыжков в высоту	25
2.3. Сооружения для соревнований по метанию.....	29
ГЛАВА 3. ТРЕБОВАНИЯ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	40
3.1. Оборудование для соревнований на беговой дорожке.....	40
3.2. Оборудование для соревнований по прыжкам.....	45
3.3. Оборудование для соревнований по метаниям	53
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	59