

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## ЛЕЧЕНИЕ ВАРЕНЬЕМ ИЗ ЛУКА

Я всю жизнь маялась  
болезнями желудочно-  
кишечного тракта.  
Все время нулевая  
кислотность,  
слизь, постоянные  
(особенно летом)  
расстройства желудка, которые  
приводили к обезвоживанию  
организма. И только последние 10  
лет я научилась бороться с этими  
напастьями. Лечение, которое  
я использовала, нормализует  
кислотность, лечит даже язву  
желудка.



Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит» и  
других сетях.

Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

500  
рублей

## Муж пиво каждый день пил, панкреатит заслужил

Мой муж привык после работы  
сидеть с мужиками и пить пиво.  
Закуска к нему обычно жирная –  
всякие колбаски и чипсы. Да и  
само пиво не такое безобидное.  
Мало того, что оно является  
алкогольным напитком, так еще

и делают его нынче из всякой  
химии. Все это серьезно сказалось  
на его здоровье. Часто появлялась  
тошнота, боли в животе, а к  
врачу мужа было не загнать.  
Живот болел после каждого  
приема жирной пищи.

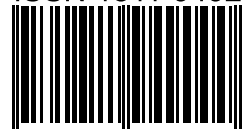
Продолжение на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Метод Бутейко:  
волшебство  
глубокого дыхания  
Читайте на стр. 14
- Как избавиться от  
мешков под глазами
- Чтобы зубы стали  
белыми
- Если болят ноги
- Как избавиться от  
головной боли и  
головокружения
- Если болен  
диабетом
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2010



>