

УДК 796.386

ББК 75.573

Т 23

### **Рецензенты**

**В.А.Востриков**, кандидат технических наук, доцент

**Д.И. Сиделов**, кандидат физико-математических наук, доцент

## **Содержание**

### **Введение**

#### 1. Виды соревнований, участники соревнований

##### 1.1. Виды соревнований

##### 1.2. Характер соревнований

##### 1.3. Типы соревнований

#### 2. Возраст участников

#### 3. Допуск к соревнованиям

#### 4. Права и обязанности участников

##### 4.1. Участник имеет право

##### 4.2. Участник соревнований обязан

##### 4.3. Участнику запрещено

##### 4.4. Нарушение любого запрета

#### 5. Представитель, тренер и капитан команды

##### 5.1. Представитель (тренер) имеет право

##### 5.2. Представитель (тренер) обязан

##### 5.3. Представителю (тренеру) запрещено

#### 6. Судейская коллегия

##### 6.1. Состав судейской коллегии

##### 6.2. Главный судья отвечает за

6.3.Главный судья обязан

6.4.Заместители главного судьи

6.5. Заместители главного секретаря

6.6.Судья секретарь

6.7. Ведущий судья

6.8. Судья-ассистент

6.9. Хронометрист

6.10. Счетчик ударов

6.11. Судья-информатор

6.12. Врач соревнований

6.13. Комендант соревнований

7. Правила встречи

7.1. Выбор и замена мяча и ракетки

7.2. Разминка

7.3. Остановки в игре

8. Дисциплина

8.1. Советы

8.2. Недостойное поведение

8.3.Приклеивание

9. Требования к оборудованию и игровым условиям

9.1.Одобрение и санкционирование оборудования

9.2.Одежда

9.3.Игровые условия

10. Судейская терминология

**Список использованной литературы**

## **Введение**

Эти методические рекомендации предназначены для широкого круга читателей как профессионалов, судей, спортсменов, тренеров, учителей физической культуры, инструкторов физической культуры, а так же и для любителей настольного тенниса, желающих больше узнать об одной из самых увлекательных и доступных спортивных игр - настольном теннисе. Они так же может быть использованы для студентов физкультурных вузов.

В рекомендациях подробно изложены основные правила судейства в соответствии с последними изменениями Международной федерации настольного тенниса. Правила даны с комментариями, раскрывающими нюансы игры, что позволит как любителю, так и профессионалу избежать многих спорных моментов в ходе игры.