



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

500
рублей

ТЯЖЕЛОГО КАШЛЯ КАК НИ БЫВАЛО

Кашель, как известно, разный
бывает. Обычно он после
простуды или приступа
бронхита сам собой у меня
проходил, а тут мало того,
что не проходит, так еще хуже
с каждым днем становится.
Может, потому, что курильщик я
заядлый – никак не могу бросить.

Чего уж только ни перепробовал:
и редьку, и мед, и ингаляции делал.
Лекарства доктор выписал, но, чув-
ствую, что они как-то все по «верхам»
бьют, а сам кашель притаился и то и
дело о себе напоминает. Только про-
шел предписанный курс лечения,
опять закашлял.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит» и
других сетях.

Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Как стать здоровее за 2 минуты

Забота о своем здоровье –
дело весьма нужное, но подчас
требующее много средств
и времени. Но существуют
и почти неизвестные способы,
которые занимают всего лишь
десятки секунд и практически
не требуют материальных
затрат.

Предлагаем вам несколько инте-
ресных мероприятий, каждое из
которых займет не более 2 минут
и может при этом удлинить жизнь
на несколько лет. Поешьте мин-
дальных орешков – 15 секунд. Эти
дары природы богаты витамином
Е, который препятствует раку про-
статы и возникновению опухолей в
легких.

Продолжение на стр. 5



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Хрен на пиве
от диабета
- Спасительные мази
- Как лечились наши
предки
- Что делать, если
ребенок проглотил
инородное тело?
- О нехватке витаминов
- Часто возникающие
головокружения
и шум в ушах
- Средства от выпадения
волос
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником
по медицине и пособием по лечению болезней.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22011



>