

Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
И МГМУ  
имени И.М.Сеченова  
(Сеченовский Университет)  
Издательский дом  
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
профессор **К.И. Григорьев**  
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ  
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
академик РАН **Н.И. Брико**  
академик РАН **И.Н. Денисов**  
профессор **А.В. Голенков**  
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**  
(Москва)  
профессор **С.И. Двойников** (Самара)  
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)  
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)  
профессор **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98  
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов,  
опубликованных в журнале, допускается  
только с письменного разрешения  
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

## СОДЕРЖАНИЕ

DOI: 10.29296/25879979-2018-01

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Л.П. Великанова, Е.И. Гришина  
**Роль медсестер  
в формировании  
терапевтической среды** 3

А.Е. Сурина, С.В. Смирнова  
**Социально-психологические  
особенности среднего медицинского  
персонала стационара** 6

О.В. Башмакова, А.М. Карпов,  
Д.Г. Семенихин  
**Отношение медсестер  
психиатрической службы  
к психически больным** 9

Ю.У. Арапиев, М.А. Березовская,  
Т.В. Барикова, Ю.И. Шишкина  
**Психосоциальная реабилитация  
в психоневрологическом  
диспансере** 13

Н.В. Филаткина  
**Оценка деятельности медсестер  
психоневрологического интерната  
пациентами** 16

А.В. Голенков  
**Гибель медицинских работников  
от рук больных (психиатрический  
аспект)** 20

Ф.В. Орлов, Е.Л. Николаев, А.В. Голенков  
**Сестринские вмешательства  
при нарушении сна** 28

Е.А. Шитов, А.В. Меринов  
**Психологические игры  
в семьях больных алкогольной  
зависимостью** 32

Р.И. Захаров, И.А. Уваров, Г.Р. Иванова  
**Синдром эмоционального выгорания  
и как с ним бороться** 36

В.В. Скворцов, А.В. Тумаренко,  
Е.М. Скворцова, А.А. Луговкина  
**Профилактика нарушений  
психического здоровья** 39

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР** 26

### ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Е.Н. Муреева, О.С. Панина, А.С. Эйберман,  
Е.С. Панкратова, Н.В. Позгалёва  
**Правила сестринского ухода  
за новорожденным** 42

К. Консон, Е.В. Фролова  
**Анализ профессиональной  
компетентности сестринского  
персонала, работающего  
с пожилыми пациентами** 45

Н.В. Туркина  
**Пролежни. Уход за пациентом** 49

**ИНТЕРВЬЮ** 24

### ХРОНИКА

**IX Международный конгресс  
«Нейрореабилитация-2017»** 41

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**  
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**  
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**  
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**  
Выход в свет 20.02.18  
Формат 60х90/8. Заказ 14.  
Печать офсетная. Тираж 7100 экз  
Цена свободная  
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»  
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.  
**Для корреспонденции:** 119270, Москва,  
3-я Фрунзенская ул., д. 6.  
**Телефоны:** 8 (499) 242-35-94, 8 (499) 242-29-28  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)  
**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru),  
[medsestra.rusvrach.ru](http://medsestra.rusvrach.ru)  
**Подписной индекс по каталогу «Роспечать»**  
**47989**  
© «Медицинская сестра», 2018  
Журнал издаётся с 1942 г.

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины Н. Рокуэлла из цикла «Утренний завтрак»

Ministry of Health  
of the Russian Federation  
I.M. Sechenov First Moscow  
State Medical University  
(Sechenov University)  
Russkiy Vrach (Russian Physician)  
Publishing House

**EDITOR-IN-CHIEF**  
Professor **K.I. Grigoryev**  
**RESEARCH ADVISOR**  
Professor **G.M. Perfilyeva**

**EDITORIAL BOARD:**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **N.I. Briko**  
Academician of the Russian Academy  
of Sciences **I.N. Denisov**  
professor **A.V. Golenkov**  
MD **N.N. Kamylnina**  
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**  
(Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
**V.A. Sarkisova**  
MD **V.V. Skvortsov**  
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

**EDITORIAL COMMITTEE:**  
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**  
(Moscow)  
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)  
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)  
professor **V.N. Petrov**  
(Saint Petersburg)  
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**  
(Penza)  
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**  
(Minsk)  
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press  
Committee of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
(Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.**

The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSEY VRACH** (Russian  
Physician) Publishing House.



## CONTENTS

DOI: 10.29296/25879979-2018-01

### TOPICAL THEME

L.P. Velikanova, E.I. Grishina  
**The role of health workers in generating  
a treatment-and-rehabilitation  
setting** 3

A.E. Surina, S.V. Smirnova  
**Psychosocial characteristics  
of the middle-level medical staff  
of a hospital** 6

O.V. Bashmakova, A.M. Karpov,  
D.G. Semenikhin  
**Mental health nurses' attitudes  
towards mentally ill patients** 9

Yu.U. Arapiey, M.A. Berezovskaya,  
T.V. Barikova, Yu.I. Shishkina  
**Psychosocial rehabilitation in a  
psychoneurology dispensary** 13

N.V. Filatkina  
**Assessments of the activities of  
psychoneurology home nurses by  
patients** 16

A.V. Golenkov  
**The death of physicians and  
healthcare workers from  
patients' hands (A psychiatric aspect)** 20

F.V. Orlov, E.L. Nikolaev, A.V. Golenkov  
**Nursing interventions  
for sleep disorders** 28

E.A. Shitov, A.V. Merinov  
**Psychological games in the families  
of patients with alcohol dependence** 32

R.I. Zakharov, I.A. Uvarov, G.R. Ivanova  
**Burnout syndrome and how to deal  
with it** 36

V.V. Skvortsov, A.V. Tumarenko,  
E.M. Skvortsova, A.A. Lugovkina  
**Prevention of mental disorders** 39

**NURSE TRAINING** 26

### PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

E.N. Mureeva, O.S. Panina, A.S. Eiberman,  
E.S. Pankratova, N.V. Pozgaleva  
**Rules of nursing care for newborn** 42

K. Konson, E.V. Frolova  
**Analysis of the professional  
competence of the nursing staff  
working with older patients** 45

N.V. Turkina  
**Bedsore. Patient care** 49

**INTERVIEW** 24

**INFORMATION** 41

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
**THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:**  
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**  
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**  
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**  
Signed for publication: 20.02.18  
Format: 60×90/8. Order: 14.  
Uncontrolled price  
Offset printing. Circulation: 7100 copies  
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:  
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

### ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow  
**For correspondence:** 6, 3 Frunzenskaya St.,  
Moscow 119270  
**Tel.:** 7 (499) 242-35-94, 7 (499) 242-29-28  
**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru),  
**Web-site:** [rusvrach.ru](http://rusvrach.ru),  
[medsestra.rusvrach.ru](http://medsestra.rusvrach.ru)  
**ROSPECHAT catalogue**  
subscription index: 47989  
© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2018  
The Journal was launched in 1942

**On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list  
of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results  
of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.**  
Indexed in Russian Research Citing Index