

Министерство образования и науки Российской Федерации
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова

О. А. Шляпникова

Профессиональное развитие личности

Учебное пособие

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета
для студентов специальности Психология*

Ярославль 2012

УДК 159.923 (075.8)
ББК Ю940я 73
Ш 70

*Рекомендовано
редакционно-издательским советом ЯрГУ
в качестве учебного издания. План 2012 года.*

Рецензенты:

С. А. Томчук, кандидат психологических наук,
доцент ГОАУ ЯО «Институт развития образования»;
кафедра общей и социальной психологии
Ярославского государственного педагогического университета
им. К. Д. Ушинского.

Шляпникова, О. А. Профессиональное развитие личности: учебное пособие / О. А. Шляпникова. – Ярославль : ЯрГУ им. П. Г. Демидова, 2012. – 132 с.

ISBN 978-5-8397-0879-2

В учебном пособии рассматриваются теоретические и прикладные вопросы психологического сопровождения профессионального развития личности.

Предназначено для студентов, обучающихся по специальности 030301.65 Психология (дисциплина «Профессиональное развитие личности», блок ДС, цикл М2), очной формы обучения.

УДК 159.923 (075.8)
ББК Ю940я 73

ISBN 978-5-8397-0879-2

© Ярославский государственный
университет им. П. Г. Демидова, 2012

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Механизмы и движущие силы развития личности	7
1.1. Проблема развития личности в психологии.....	7
Задания для самостоятельной работы. Тема 1	16
1.2. Основные подходы к проблеме развития личности в отечественных и зарубежных теориях.....	18
Задания для самостоятельной работы. Тема 2	26
Список литературы.....	27
Глава 2. Особенности профессионального развития личности .	29
2.1. Базовые понятия профессионального развития личности.....	29
Задания для самостоятельной работы. Тема 3	42
2.2. Проблема периодизации профессионального развития личности.....	44
Задания для самостоятельной работы. Тема 4	51
2.3. Личность и профессиональная деятельность	52
Задания для самостоятельной работы. Тема 5	57
Список литературы.....	57
Глава 3. Психологическое сопровождение процесса профессионального развития личности.....	59
3.1. Стадия выбора профессии.....	59
Задания для самостоятельной работы. Тема 6	71
3.2. Стадия профессионального обучения (на примере студентов высших учебных заведений).....	73
Задания для самостоятельной работы. Тема 7	84
3.3. Стадия вхождения в профессию.....	85
Задания для самостоятельной работы. Тема 8	90
3.4. Стадия профессионализма	91

Задания для самостоятельной работы. Тема 9	96
Список литературы	99
Заключение	101
Приложения.....	102
Приложение 1. Основные стадии развития личности по Э. Эриксону	102
Приложение 2. Динамическая структура личности по К. К. Платонову	106
Приложение 3. Методики для профотбора и профориентации.....	107
Приложение 4. Схема анализа профессии.....	116
Приложение 5. Практические материалы по психологическому сопровождению профессионального обучения.....	120
Приложение 6. Методика изучение мотивации профессиональной деятельности К. Замфир (в модификации А. Реана).....	121
Приложение 7. Профессиограмма профессии психолога .	123
Приложение 8. Диагностика на этапе профессиональной адаптации.....	124
Приложение 9. Психологические особенности кризисов профессионального становления	126