

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

М. П. Мухина

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Монография

Омск 2017

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор Г. Д. Бабушкин;
доктор педагогических наук, профессор А. И. Кравчук

Мухина, М. П.

Педагогическая система физического воспитания детей дошкольного возраста : монография / М. П. Мухина. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2017. – 154 с. ISBN

В монографии освещены новые данные о развитии двигательных способностей детей дошкольного возраста в условиях направленного физического воспитания и реализации в физическом воспитании технологического и системно-технологического подходов, полученные в ходе лонгитудинальных исследований. Определены сенситивные периоды, особенности развития физических качеств, формирования основных движений и функционально-двигательных способностей детей среднего и старшего дошкольного возраста. Показаны состояние здоровья, физического развития детей, а также специальная и общая готовность старших дошкольников к обучению в школе. Обосновано содержание педагогической системы физического воспитания детей дошкольного возраста, включающей теоретический, организационный и технологический модули.

Монография предназначена для специалистов дошкольного образования, учителей начальных классов, педагогов дополнительного образования, студентов и преподавателей среднего профессионального и высшего образования педагогического и физкультурного профилей; лиц, ведущих занятия с дошкольниками.

Издаётся по решению редакционно-издательского совета университета

ISBN

© СибГУФК, 2017
© Мухина, М. П., 2017

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| ВВЕДЕНИЕ | 5 |
| 1. ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ | 8 |
| 2. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ | 15 |
| 3. ЗАКОНОМЕРНОСТИ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ НАПРАВЛЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ | 26 |
| 3.1. Развитие двигательных навыков дошкольников | 28 |
| 3.2. Развитие физических качеств дошкольников | 42 |
| 3.3. Развитие функционально-двигательных способностей дошкольников | 54 |
| 3.4. Индивидуальная гармоничность развития двигательной функции дошкольников | 67 |
| 3.5. Физическое развитие и состояние заболеваемости дошкольников | 70 |
| 3.6. Готовность дошкольников к обучению в школе | 77 |
| 4. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА | 89 |
| 5. ФОРМИРОВАНИЕ СТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ | 100 |
| 5.1. Опережающее развитие двигательных навыков дошкольников | 100 |
| 5.2. Развитие физических качеств дошкольников на фоне накопления резервных возможностей | 112 |
| 5.3. Накопление резервных возможностей функционально-двигательных способностей дошкольников | 124 |

| | |
|--|-----|
| 5.4. Гармоничное развитие двигательной функции дошкольников | 136 |
| 5.5. Физическое развитие и состояние заболеваемости дошкольников | 139 |
| 5.6. Специальная и общая готовность дошкольников к обучению в школе | 146 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | 159 |