

БУДЬ ЗДОРОВ!

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№03 (357),
март, 2023 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Мария Лебедева

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сущевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2023 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова
Наш исцеляющий разум 3

Татьяна Агушина
Что нового ждет пациентов в 2023 году? 9

Лента новостей 14

Вадим Кириллов
Дневная сонливость: привычка или болезнь? 16

Галина Костина
Что вызывает бронхиальную астму? 23

Марина Польская
Когда маммолог нужен мужчине 28

Иван Медведик
Как я восстанавливал обоняние 33

Татьяна Агушина
10 заблуждений о старении мозга 40

Елена Борисова
Движение против рака: вместе мы сила! 46

Людмила Полонская
Подросток в зеркале общества 51

Вадим Кириллов
Восковые яблоки 58

Без подробностей 62

Алена Щербакова
Здоровье дома твоего 64

Наталья Лебедева
Попробуем успокоиться 70

Анна Барина
Я к вам пишу – чего же боле... 78

Наталья Михайлова
Перчаточный этикет 85

Театральные истории
Софья Миллер
Спектакли-праздники на столичной сцене 88