



**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№8 (290), август, 2017 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Вера Шабельникова

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Иван Мамичев

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Константина Варсеева

Отдел
распространения
Татьяна Сыромятникова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2017 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Вера Шабельникова Человек, который хочет изменить мир	3
Татьяна Абрамова Диагноз: кардиосклероз	6
Артем Архипов Страдания лицевого нерва	12
<i>Лента новостей</i>	19
Юлия Кириллова Простатит без простатита	21
Юлия Кириллова Ни согнуть, ни разогнуть	26
Мария Савкина Как избавиться от «шишек»?	33
Марина Масляева Детская анестезия и взрослые вопросы	40
Светлана Чечилова Рыба против болезней	45
Олег Левашов Совершенное несовершенство	48
Ирина Мамичева Шагаем быстро, дышим глубоко и думаем, думаем, думаем... ..	56
Валентина Яраева «Секретная кнопка» гипертонии и инсульта	65
Татьяна Агушина Стать морским волком	71
Анна Барина Как приручить невестку?	74
<i>Без подробностей</i>	80
Михаил Филонов Достойны памяти людской	82
<i>Проверка интеллекта</i>	87
<i>Дорога</i> Татьяна Гранчак Жемчужины Золотого кольца	88