

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

1'2021

№(989)

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ	
И.В. Понкин, А.А. Соловьев, А.И. Редькина – Понятие и онтология спортивной фармации.....	3
СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ	
С.Е. Бакулев, С.М. Ашкинази, В.С. Куликов, В.В. Рябчиков, В.А. Таймазов – Роль информационно-аналитических систем в подготовке яхтсменов спортивного резерва.....	6
Е.В. Кузьмичева – Динамика показателей ресурсного обеспечения отрасли физической культуры и спорта.....	8
Н.В. Попова, А.В. Пономарев, Е.Г. Шурманов – Спортивный менеджмент в реализации корпоративных социальных программ.....	11
Г.В. Богомолов, С.Б. Ерошкина, В.А. Фураев – Цифровизация предоставления статистических данных сферы физической культуры и спорта.....	14
ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА	
О.С. Васильев, С.П. Левушкин, И.И. Гайдамака, А.А. Столяров – Мера «гладкости» движения как показатель локальной нагрузки на опорно-двигательный аппарат в реабилитации спортсменов и учащихся хореографических училищ.....	17
В.Ф. Костюченко, А.Х. Талибов, В.Д. Зверев, А.Н. Сурков – Морфофункциональные изменения левого желудочка сердца у спортсменов при различных режимах тренировок.....	20
С.П. Завитаев, Ю.П. Денисенко, Е.С. Набойченко, К.А. Великанов – Роль релаксационных характеристик скелетных мышц в повышении физической работоспособности спортсменов.....	23
А.К. Леал Кортес, А.К. Феррейра, П.С. Алвес, Э.Э. Мартин Дантас, А.К. Гомес, Т.Г. Фомиченко – Мышечная сила в различных фазах менструального цикла в аспекте теоретического анализа.....	26
К.Р. Мехдиева, А.В. Захарова, М.А. Владелищикова, В.Э. Тимохина – Сравнительный анализ результатов вингейт-тестирования у спортсменов высокого класса.....	29
А.И. Головачев, Т.Ф. Абрамова, Б.А. Дышко, С.В. Широкова – Особенности становления анаэробного энергообеспечения у лыжников-гонщиков в спортивном онтогенезе.....	32
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ	
А.А. Говорукина, К.А. Муштай, С.В. Коломиец, О.А. Мальков – Состояние регуляторных механизмов и компонентный состав тела студентов, занимающихся по программам спортизации.....	35
Т.Е. Симиная, Д.А. Фарзалиев, В.А. Прошкина, А.Л. Юрченко – Содержание физического воспитания студентов с отклонениями в состоянии здоровья в экономическом вузе.....	38
В.И. Григорьев, О.Е. Пискин, В.С. Васильева, В.Н. Волков – Эффективность балльно-рейтингового контроля физического воспитания студентов на основе проектно-ориентированной платформы.....	41
Д.Ю. Нархов, Е.Н. Нархова – Социальные проекты в сфере физической культуры как способ реализации государственной молодежной политики.....	44
Н.Ю. Сурова, Т.Н. Шутова, Л.Б. Андрищенко, А.Г. Ростеванов – Цифровая образовательная среда по физической культуре и спорту в вузе.....	47
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ	
Т.Ю. Шелехова, В.А. Заборова, М.А. Овчинникова, Т.В. Красавина – Медико-социальные аспекты занятий физкультурой и спортом пациентов с трансплантированными органами.....	50
Т.М. Лебедихина, И.В. Еркомашвили, В.А. Филиппова, М.В. Хоффман – Силовая подготовка женщин первого зрелого возраста, занимающихся фитнес-бикини, в предсоревновательный период.....	53
А.А. Горелов, О.Г. Румба, Н.Н. Венгерова, Т.Г. Бякова, П.Е. Шувалов – Малые формы физкультурных занятий в режиме повседневной деятельности людей.....	56
СОЦИОЛОГИЯ СПОРТА	
В.А. Дихорь, Д.Ю. Нархов, Д.В. Шкурин, А.М. Буркова, Н.Б. Серова – Восприятие чемпионата мира по футболу – 2018 студентами – жителями городов, принимавших и не принимавших участия в организации широкомасштабного спортивного мероприятия.....	59
А.О. Ланцев, Е.Г. Шурманов, А.В. Пономарев, Л.Л. Толвайшис – Влияние спортивных мега-событий на устойчивое развитие территорий.....	62
Д.К. Танатова, Т.Н. Юдина, И.В. Королев, И.В. Долгорукова – Установки родителей на физическое развитие детей разного возраста.....	65
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	
Е.А. Калинина, Л.М. Кизелевич – Роль профессиональных качеств тренера в становлении личности спортсмена.....	68
С.М. Галышева, Е.Д. Третьякова, Л.Н. Роголева, Л.А. Боярская, А.В. Шихов – Индивидуальный профиль уровня субъективного контроля девушек-паралимпийцев.....	71
ЗА РУБЕЖОМ	
Ян Чжи, В.П. Губа, Хуан Юнь – Эволюция теории и практики подготовки женской национальной волейбольной команды Китая.....	73
А.В. Зубкова, А.Г. Абалая, Т.В. Долматова, Т.Г. Фомиченко, М.П. Шестаков – Зарубежный опыт организации научно-методического обеспечения спортсменов высокой квалификации.....	76
КОНСУЛЬТАЦИИ	
Г.Г. Полевой – Развитие пространственной ориентации у детей на основе прыжковых упражнений.....	79
А.А. Полозов, А.В. Ролис, М.В. Краев – Целесообразность статистики технико-тактических действий в футболе на примере компании Wyscout.....	82
Е.А. Симакова, В.А. Чистяков, Н.П. Шарнин, И.А. Григорьев – Современная практика разделения тренировочного процесса по половому принципу.....	85
«ТРЕНЕР» – журнал в журнале	
А.О. Ахолян, Л.А. Кулагина, О.В. Домуладжанова, У.Н. Кремлев – Функциональные возможности нервно-мышечного аппарата девушек-боксеров высокого класса.....	88
А.Л. Оганджанов, В.Г. Никитушкин, А.П. Стрижак, Н.Г. Михайлов – Динамика ритма тройного прыжка, связанная с ростом квалификации прыгунов.....	90
Е.Н. Медведева, И.А. Степанова, И.В. Бобров – Согласованность действий высококвалифицированных спортсменов при выполнении поддержек в эстетической гимнастике.....	93
Ева Валдинска, Томаш Валдински, Томаш Нижниковски – Координационные детерминанты технических навыков юных теннисисток.....	96
С.В. Кондратович, А.В. Захарова – Возрастная динамика скорости реагирования футболистов.....	98
ПЕРСПЕКТИВА	
Л.И. Лубышева – Технологизация педагогического процесса в спорте на основе цифровой трансформации.....	101
В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА	
И.В. Михайлова, М.А. Петрова, Е.Д. Бакулина – Цифровая трансформация шахматной спортивной подготовки.....	102
А.Я. Найн, Л.А. Липская, О.Л. Карпова, А.А. Найн – Интеграция как основа многоуровневой подготовки студентов физкультурного вуза.....	105
Е.А. Орлова, С.В. Соколовская – Образовательные программы в сфере физической культуры и спорта: противоречия и направления развития.....	108
ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ	
Ю.М. Постнов, Л.И. Костонина – Ресоциализирующий эффект инновационной программы физкультурно-спортивной деятельности осужденных.....	13
А.Л. Похачевский, В.В. Селиверстова, Е.П. Глушкова, Н.Ю. Неробеев, С.В. Булатецкий – Адаптационное обеспечение физического качества «выносливость».....	19
В.А. Романов – Реализация дидактических моделей профессиональной подготовки студентов-спортсменов в системе физического воспитания в вузе.....	25
Т.Н. Петрова, Н.Н. Пьянзина, О.Б. Колесникова – Скоростно-силовая подготовка волейболистов массовых разрядов.....	31
С.П. Левушкин, О.Ф. Жуков – Использование компьютерных технологий в физическом воспитании школьников.....	49
Д.В. Таможников, В.С. Жолобов, Д.С. Анучин – Развитие координационных способностей детей дошкольного возраста с задержкой психического развития.....	52
С.М. Воронин, А.В. Анисимов – Периодизация спортивной тренировки у студентов-самбистов.....	70
А.В. Шукаева – Отношение студентов физкультурных вузов к профессиональному образованию.....	78
А.Б. Петров, А.Н. Денисенко, М.В. Баранова, А.Л. Похачевский, С.В. Булатецкий – Нейрогормональная регуляция гибкости у спортсменов различных специализаций.....	81
А.Ю. Осипов, Т.А. Мартиросова, Д.В. Логинов – Контроль над диапазоном массы тела студентов в рамках специализированного физического воспитания.....	92
Р.Н. Володин, В.Д. Кряжев, В.М. Скуднов – Тренировочные нагрузки бегунов на средние дистанции в спортивном клубе вуза.....	110
НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ	34, 67, 75
НОВЫЕ КНИГИ	22, 58
ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО	100

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
25.12.2020

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

1'2021
№(989)

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

I.V. Ponkin, A.A. Solov'yev, A.I. Redkina – Sports pharmacy: concept definition and ontology..... 3

SPORTS MANAGEMENT

S.E. Bakulev, S.M. Ashkinazi, V.S. Kulikov, V.V. Ryabchikov, V.A. Tajmazov – Analytical information systems in yachtsmen sports reserve training..... 6
E.V. Kuzmicheva – Dynamics of changes in resource allocation in physical education and sports sector..... 8
N.V. Popova, A.V. Ponomarev, E.G. Shurmanov – Sports management in corporate social program implementation..... 11
G.V. Bogomolov, S.B. Eroshkina, V.A. Furaev – Digitalization of statistical reporting in physical education and sports sector..... 14

SPORT PHYSIOLOGY

O.S. Vasiliev, S.P. Levushkin, I.I. Gaidamaka, A.A. Stolyarov – Measure of movement smoothness as indicator of local load on locomotor system during rehabilitation of athletes and dance school students..... 17
V.F. Kostyuchenko, A.Kh. Talibov, V.D. Zverev, A.N. Surkov – Morphofunctional changes in left ventricle function in athletes under different training modes..... 20
S.P. Zavitaev, Yu.P. Denisenko, E.S. Naboichenko, K.A. Velikanov – Skeletal muscle relaxation to improve athletes' physical working capacity..... 23
A.K. Leal Cortes, A. K. Ferreira, P.S. Alves, E. E. Martin Dantas, A. K. Gomes, T. G. Fomichenko – Muscle strength in different phases of menstrual cycle in context of theoretical analysis..... 26
K.R. Mekhdieva, A.V. Zakharova, M.A. Vladislavchikova, V.E. Timokhina – Comparative analysis of wingate test rates in elite athletes..... 29
A.I. Golovachev, T.F. Abramova, B.A. Dyshko, S.V. Shirokova – Peculiarities of formation of anaerobic energy supply at various stages of sport ontogenesis..... 32

ACADEMIC PHYSICAL ACTIVITY

A.A. Govorukhina, K.A. Mushtal, S.V. Kolomiets, O.A. Malkov – State of regulatory mechanisms and body component composition of female students trained under sportization programs..... 35
T.E. Simina, D.A. Farzaliyev, V.A. Proshkina, A.L. Yurchenko – Content of physical education of economics university students with health deviations..... 38
V.I. Grigoriev, O.E. Piskun, V.S. Vasilieva, V.N. Volkov – Effectiveness of point-rating system for university physical education monitoring based on project-oriented platform..... 41
D.Yu. Narkhov, E.N. Narkhova – Social projects in physical education and sports for state youth policy implementation..... 44
N.Yu. Surova, T.N. Shutova, L.B. Andryushchenko, A.G. Rostevanov – Digital academic physical education environment..... 47

PEOPLES' PHYSICAL ACTIVITY

N.Yu. Shelekhova, V.A. Zaborova, M.A. Ovchinnikova, T.V. Krasavina – Medical and social aspects of physical education and sports activities of organ transplant recipients..... 50
T. M. Lebedikhina, I. V. Yerkomayshvili, V.A. Filippova, M.V. Hoffman – Precompetitive strength training of women in early adulthood participating in bikini fitness competitions..... 53
A.A. Gorelov, O.G. Rumba, N.N. Vengerova, T.G. Byakova, P.E. Shuvalov – Minor forms of physical training in daily life..... 56

SPORT SOCIOLOGY

V. A. Dikhov, D.Yu. Narhov, D.V. Shkurin, A.M. Burkova, N.B. Serova – 2018 FIFA world cup: attitudes of students from host cities and cities not engaged in organization of large-scale sports event..... 59
A.O. Lantsev, E.G. Shurmanov, A.V. Ponomarev, L.L. Tolvaishis – Impact of sports mega-events on sustainable regional development..... 62
D.K. Tanatova, T.N. Yudina, I.V. Korolev, I.V. Dolgorukova – Physical development of children of different ages: family contribution..... 65

SPORT PSYCHOLOGY

E.A. Kalinina, L.M. Kielevaäinen – Coach's professionalism in athlete's personality development..... 68
S.M. Galysheva, E.D. Tretyakova, L.N. Rogaleva, L.A. Boyarskaya, A.V. Shikhov – Individual profiles of subjective control in female paralympic athletes..... 71

ABROAD

Yang Zhi, V.P. Guba, Huang Yun – Evolution of theory and practice of training of chinese women's national volleyball team..... 73
A.V. Zubkova, A.G. Abalyan, T.V. Dolmatova, T.G. Fomichenko, M.P. Shestakov – Organization of methodological support for elite athletes: foreign experience..... 76

CONSULTATIONS

G.G. Polevoy – Jumping exercises to build spatial orientation skills in children..... 79
A.A. Polozov, A.V. Rolis, M.V. Kraev – Statistics on tactical-tactical actions in football (case study of wyscout platform)..... 82
E.A. Simakova, V.A. Chistyakov, N.P. Sharnin, I.A. Grigoriev – Gender-based training process planning in taekwondo: modern practice..... 85

«TRAINER» – journal in journal

A.O. Akopyan, L.A. Kulagina, O.V. Domulajanova, U.N. Kremlev – Functional capabilities of neuromuscular system of top-class female boxers..... 88
A.L. Oganjanov, V.G. Nikitushkin, A.P. Strizhak, N.G. Mikhailov – Sport skills related triple jump rhythm dynamics in jumpers..... 90
E.N. Medvedeva, I.A. Stepanova, I.V. Bobrov – Coordinated actions of elite female athletes when performing lifts in aesthetic gymnastics..... 93
Ewa Waldzinska, Tomasz Waldzinski, Tomasz Niznikowski – Coordination determinants of technical skills of young female tennis players..... 96
S.V. Kondratovich, A.V. Zakharova – Age-specific dynamics of response rates in football players..... 98

PERSPECTIVE

L. I. Lubysheva – Technologization of educational process in sports based on digital transformation..... 101

IN SEARCH OF NEW BREATHROUGH

I.V. Mikhaylova, M.A. Petrova, E.D. Bakulina – Digital transformation of chess training..... 102
A.Ya. Nain, L.A. Lipskaya, O.L. Karpova, A.A. Nain – Integration as basis of multi-level training system of sports university students..... 105
E.A. Orlova, S.V. Sokolovskaia – Educational programs in physical education and sports sector: contradictions and directions of development..... 108

FROM SLUSHPILE

Yu.M. Postnov, L.I. Kostyunina – Resocializing effect of innovative physical education and sports program for convicts..... 13
A.L. Pokhachevsky, V.V. Seliverstova, E.P. Glushkova, N.Yu. Nerobeev, S.V. Bulatetsky – Adaptive implementation of physical quality of endurance..... 19
V.A. Romanov – Implementation of didactic models of professional training for student-athletes in academic physical education system..... 25
T.N. Petrova, N.N. Pyanzina, O.B. Kolesnikova – Speed-strength training of volleyball players of mass categories..... 31
S.P. Levushkin, O.F. Zhukov – Computer technology in school physical education..... 49
D.V. Tamozhnikov, V.S. Zholobov, D.S. Anuchin – Building coordination abilities in mentally retarded preschoolers..... 52
S.M. Voronin, A.V. Anisimov – Periodization of sports training in academic sambo wrestling..... 70
A.V. Shukaeva – Attitude of physical education university students to vocational education..... 78
A.B. Petrov, A.N. Denisenko, M.V. Baranova, A.L. Pokhachevskiy, S.V. Bulatetsky – Neurohumoral regulation of flexibility in athletes of various specializations..... 81
A.Yu. Osipov, T.A. Martirosova, D.V. Loginov – Control over range of students' body mass within specialized physical education..... 92
R.N. Volodin, V.D. Kryazhev, V.M. Skudnov – Training loads of middle-distance runners in university sports club..... 110

SCIENTIFIC LIFE..... 34, 67, 75

NEW BOOKS..... 22, 58

JUBILEE SCIENTIST..... 100