

Массовая физкультурно-оздоровительная работа спортивно-культурного комплекса: Учебное пособие / Г.В.Дивина, Л.М.Калакауские, Т.В.Скуратова; под ред. В.И.Жолдака. - Малаховка:МОГИЖ, 1987.

Учебное пособие посвящено организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в рамках культурно-спортивного комплекса (КСК). Здесь раскрываются место, роль и значение, правовые аспекты и структура управления КСК, программно-методическое обеспечение массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы КСК.

В пособии рассматриваются вопросы организации и рационального осуществления массовой физкультурно-оздоровительной работы с различными контингентами населения на базе КСК и даются методические указания и практические рекомендации по технологии организации и функционирования массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Пособие подготовлено в соответствии с программой по специализации "Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма" и предназначено для студентов ИЖ и слушателей ФПК.

Рецензенты: докт.пед.наук, профессор БУГРОВ Н.Н.
засл.работник культуры СССР СЕВЕРЬЯНОВ А.А.

© - Московский областной государственный институт физической культуры, 1987.

В В Е Д Е Н И Е

На июньском (1983 г.) Пленуме ЦК КПСС, рассмотревшем актуальные вопросы идеологической, массово-политической работы партии, была отмечена настоятельная необходимость усиления роли физической культуры и спорта в жизни советского народа. Внимание было заострено на том, как благодаря повышению популярности занятий физической культурой и спортом укрепить здоровье людей, воспитать у молодежи - наряду с развитием силы, ловкости, выносливости - высокие нравственные качества, оказать благотворное влияние на организацию свободного времени трудящихся. Как отмечалось на Пленуме, досуг должен помогать развитию дарований человека, снижать психологические нагрузки современной жизни.

Организация полноценного досуга трудящихся и учащейся молодежи требует совершенно нового подхода к массовой физкультурно-оздоровительной работе среди населения. Необходима координация усилий, в том числе культурных и спортивных учреждений. С этой целью были созданы культурно-спортивные комплексы с подчинением их независимо от ведомственной принадлежности местным Советам.

Целью настоящего учебного пособия является углубление знаний студентов об организации физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы по месту жительства населения. Рациональное использование средств физической культуры позволит готовить к труду и обороне, укреплять здоровье трудящихся, способствовать активному отдыху молодежи и трудящихся, что в конечном итоге будет способствовать глубокому внедрению физической культуры в социалистический образ жизни советских людей.

При написании главы III принимала участие Е.В.Зернина.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Управление физической культурой и спортом: Учебник. М.: ФИС, 1987.
2. Организация физической культуры и спорта. Учебник. Под ред. Агеевца В.У., Каневец Т.М. - М.: ФИС, 1986. Основн.
3. Вилькин Я.Р., Каневец Т.М. Организация работы по массовой физической культуре и спорту: Учебное пособие ИФК. - М.: ФИС, 1985.
4. Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства населения: Методические рекомендации /Б.Г.Фадеев/ - ВНИИФК. - М.; 1985.
5. Калакаускене Л.М. Методические рекомендации для занимающихся оздоровительным бегом. - Чайковский, 1986. Основн.
Комплексная программа развития производства товаров народного потребления и сферы услуг на 1986-2000 годы. - М.: Политиздат, 1985.
6. Организация физкультурно-массовой работы по месту жительства населения: Труды /ред.коллегия: А.С.Чесноков, И.И.Переверзин, Б.Г.Фадеев/ ВНИИФК. - М., 1979.
7. Гульков Ю.Т., Сысоев Ю.В. Физкультурно-массовая работа по месту жительства //Теория и практика физ.культуры. - 1985.- № II.
8. Фадеев Б.Г., Кузьмичева Е.В. Формы организации массовых занятий физическими упражнениями и спортом детей младшего школьного возраста в условиях жилого микрорайона // Теор. и практ. физ.культ. - 1984, № 10.
9. Петровичев В.М. Культурно-спортивный комплекс: Опыт, проблемы. - Тула. Приокское книжное издательство, 1986.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
Глава I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА - ВАЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МАССОВОГО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	
I.1. Общая характеристика физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства	4
I.2. Государственные и общественные органы управления физкультурно-оздоровительной работой по месту жительства	8
I.3. Общие задачи и характеристика культурно-спортивных комплексов.....	II
I.3.1. Социальные условия развития КСК.....	II
I.3.2. Общая характеристика КСК.....	13
I.3.3. Общие задачи КСК.....	15
I.4. Правовые основы деятельности КСК.....	16
I.5. Организационные основы развития массовой физической культуры и спорта по месту жительства.....	20
I.6. Источники финансирования физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства.....	26
I.7. Специалисты для массовой физической культуры.....	29
Глава 2. ОРГАНИЗАЦИЯ КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ КОМПЛЕКСОВ	
2.1. Организационная структура КСК.....	35
2.2. Структура управления и деятельность районного и городского КСК.....	38
Глава 3. ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА, В РАМКАХ КСК	
3.1. Физкультурно-оздоровительные комбинаты.....	46
3.2. Школы здоровья.....	49
3.3. Клубы любителей физической культуры и спорта.....	53
3.4. Детско-подростковый физкультурно-спортивный клуб по месту жительства.....	56
3.5. Клубы любителей бега.....	61
3.6. Методика работы КСК.....	66

Список литературы
Приложения