

УДК 616.89
ББК 56.13
У 135

А

Права на издание книги получены по соглашению
с литературным агентством «Andrew Nurnberg Associates LTD»

Перевод с английского *Дарьи Кутузовой*

Уайт, Майкл.

У 135 Карты нарративной практики. Введение в нарративную терапию / М. Уайт ; пер. с англ. Д. Кутузова. — 2-е изд., эл. — Москва : Генезис, 2021. — 1 файл pdf: 329 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-98563-636-9

Книга представляет собой руководство по нарративной терапии. В ней обобщен более чем двадцатилетний профессиональный опыт автора, сведены воедино идеи и техники, лежащие в основе его работы. Приводятся случаи из практики, подробные расшифровки разных типов терапевтических бесед и комментарии к ним. М. Уайт размечает ход бесед на специальных схемах – «картах», которые позволяют отслеживать происходящее во время сессии и понимать, как оно вписывается в контекст жизненных историй тех, кто обращается за помощью.

Книга будет интересна как тем, кто уже знаком с нарративным подходом, так и тем, кто хотел бы получить представление об этом направлении терапевтической работы. Майкл Уайт, первопроходец и проводник, ведет читателей, шаг за шагом открывая новые пути, дающие возможность помогать людям сохранять надежду в трудных ситуациях и достигать нового понимания жизни.

УДК 616.891
ББК 56.13

Электронное издание на основе печатного издания: Карты нарративной практики. Введение в нарративную терапию / М. Уайт ; пер. с англ. Д. Кутузова. — 2-е изд. — Москва : Генезис, 2021. — 326 с. — ISBN 978-5-98563-626-0. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-636-9

© by Michael White, 2007
© W. W. Norton & Company
© Д. А. Кутузова, перевод, 2010, 2020
© Издательство «Генезис», 2010, 2020

А

Оглавление

<i>Вводная статья</i>	6
<i>Предисловие к русскому изданию</i>	11
Благодарности	16
Введение	17
Глава 1. Экстернализирующие беседы	22
Глава 2. Беседы пересочинения/восстановления авторской позиции	76
Глава 3. Беседы, способствующие восстановлению участия	146
Глава 4. Церемонии признания самоопределения (работа с внешними свидетелями)	181
Глава 5. Беседы, выделяющие уникальные эпизоды	241
Глава 6. Беседы, способствующие протраиванию опор (работа в зоне ближайшего развития)	281
Заключение	309
<i>Послесловие к русскому изданию</i>	311
<i>Рекомендуемая литература</i>	323
<i>Библиографические источники</i>	325