

ПРИЛОЖЕНИЕ

Российское кардиологическое общество
Российское медицинское общество по артериальной гипертензии
Ассоциация детских кардиологов России
Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
В ДЕТСКОМ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Российские рекомендации
(Москва, 2012)

ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются ведущей причиной смерти в индустриально развитых странах, в России и многих развивающихся странах. В последние годы получены убедительные доказательства того, что атеросклеротический процесс, приводящий к ССЗ, начинается в детском и подростковом возрасте и развивается на протяжении жизни под влиянием генетических и модифицируемых факторов риска. Проведенные длительные проспективные исследования показывают, что основные факторы риска ССЗ, нередко возникающие в детстве, носят относительно стабильный характер, поскольку их наличие подтверждается при повторных исследованиях, проведенных уже во взрослом состоянии. Ранняя профилактика ССЗ, когда еще нет факторов риска или только идет их формирование и проявления носят нестойкий, непостоянный харак-

тер, когда еще не сложился стереотип поведения, часто далекий от здорового образа жизни (ЗОЖ), представляется наиболее перспективной, а возможность в детском и юношеском возрасте ограничиться немедикаментозными методами воздействия является привлекательной.

В Федеральном законе от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» подчеркивается приоритет профилактики в сфере охраны здоровья.

В 2008 г. были опубликованы Европейские рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике. Аналогичные «Национальные рекомендации по кардиоваскулярной профилактике» выпущены в 2011 г. Всероссийским научным обществом кардиологов.

Настоящие рекомендации являются их частью, адресованной педиатрам; именно им должна принадлежать ведущая роль в ранней профилактике ССЗ.

Рабочая группа

РЕКОМЕНДАЦИИ РАЗРАБОТАНЫ

Комитетом экспертов Российского кардиологического общества, Российского медицинского общества по артериальной гипертензии, Ассоциацией детских кардиологов России, Российского общества кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики.

РАБОЧАЯ ГРУППА ПО ПОДГОТОВКЕ ТЕКСТА РЕКОМЕНДАЦИЙ

Председатель — Александров А.А. (Москва).

Члены рабочей группы — Бубнова М.Г. (Москва), Кисляк О.А. (Москва), Конь И.Я. (Москва), Леонтьева И.В. (Москва), Розанов В.Б. (Москва), Стародубова А.В. (Москва), Щербакова М.Ю. (Москва).

СОСТАВ КОМИТЕТА ЭКСПЕРТОВ ПО РАЗРАБОТКЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ

Александров А.А. (Москва), Балыкова Л.А. (Саранск), Бубнова М.Г. (Москва), Васюкова О.В. (Москва), Гнусаев С.Ф. (Тверь), Долгих В.В. (Иркутск), Денисова Д.В. (Новосибирск), Дегтярева Е.А. (Москва), Звездина И.В. (Москва), Кисляк О.А. (Москва), Ковалев И.А. (Томск), Козлова Л.В. (Смоленск), Конь И.Я. (Москва), Ледяев М.Я. (Волгоград), Ларионова З.Г. (Москва), Лебедевкова С.Е. (Оренбург), Леонтьева И.В. (Москва), Мясоедова С.Е. (Иваново), Павловская Е.В. (Москва), Петеркова В.А. (Москва), Ровда Ю.И. (Кемерово), Розанов В.Б. (Москва), Соболева М.К. (Новосибирск), Стародубова А.В. (Москва), Ушакова С.А. (Тюмень), Щербакова М.Ю. (Москва), Яковлева Л.В. (Уфа).