

УДК 615.851.6

ББК 53.57

А374

А

Переводчики *Е. Климова, В. Комарова, А. Аксенова, М. Крештапова*

Айхингер, Альфонс.

А374 Психодрама в детской групповой терапии / А. Айхингер, В. Холл ; пер. с нем. Е. Климовой, В. Комаровой, А. Аксеновой, М. Крештаповой. — 3-е изд., эл., испр. и доп. — 1 файл pdf : 292 с. — Москва : Генезис, 2022. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-98563-652-9

Специалистам известно, что групповая психотерапевтическая работа с детьми — дело нелегкое, а порой и рискованное. Эта книга — рассказ о практической работе, сопровождаемый многочисленными примерами и глубокими размышлениями, — приглашает специалистов всех терапевтических направлений развить свой собственный подход к психотерапевтической работе с детьми. Авторы описывают свой двадцатилетний опыт психодраматической работы с детскими группами, детально анализируя сложности и проблемы, возникающие в ходе групповой терапии.

Книга предназначена психологам, социальным педагогам, психотерапевтам, консультантам, ведущим психодраматических групп, всем, кто интересуется групповой терапией с детьми и психодрамой.

УДК 615.851.6

ББК 53.57

Электронное издание на основе печатного издания: Психодрама в детской групповой терапии / А. Айхингер, В. Холл ; пер. с нем. Е. Климовой, В. Комаровой, А. Аксеновой, М. Крештаповой. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Генезис, 2022. — 288 с. — ISBN 978-5-98563-648-2. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-652-9

© Matthias-Grünwald-Verlag, 1997

© Издательство «Генезис», 2003, 2022

© Климова Е., Комарова В., Аксенова А.,
Крештапова М., перевод, 2003, 2022

А

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ВСТУПЛЕНИЕ (Альфонс Айхингер)	7
1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ФАЗА (Альфонс Айхингер)	14
1.1. Выявление индивидуальных показаний	14
1.2. Размер и состав группы	17
1.2.1. Дети	17
1.2.2. Команда терапевтов разного пола	18
1.3. Контракт	19
1.4. Сопутствующая работа с семьей или родителями	22
2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ТЕРАПИИ (Вальтер Холл)	23
3. СТРУКТУРА ПСИХОДРАМАТИЧЕСКОЙ СЕССИИ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ (Альфонс Айхингер)	27
3.1. Начальная фаза	27
3.1.1. Первый шаг: ведение групповой сессии и поиск тем	29
3.1.2. Второй шаг: выбор ролей	42
3.1.3. Третий шаг: организация места действия (декорации)	46
3.2. Игровая фаза	49
3.2.1. Настройка	50
3.2.2. Провокации	51
3.2.3. Структурирование	55
3.2.4. Обмен ролями	61
3.2.5. Отзеркаливание	70
3.2.6. Монолог	78
3.2.7. Дублирование и техника двойника	79
3.2.8. Разъясняющие интервенции	97
3.2.9. Интервенции для травмированных детей	110
3.3. Заключительная фаза	116
4. ХОД РАЗВИТИЯ ГРУППЫ (Вальтер Холл)	119
4.1. Начальная фаза	119
4.1.1. Структурирование первой сессии	124
4.1.2. Проблемы терапевтов на первой сессии	131
4.1.3. Развитие групповой темы	133
4.1.4. Пятая сессия	139

4.2. Средняя фаза	140
4.3. Заключительная фаза	145
5. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ИНТЕРВЕНЦИИ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ (Вальтер Холл)	155
5.1. Интервенции при работе с заторможенными и боязливыми детьми	157
5.1.1. Интервенции из позиции ведущих	158
5.1.2. Интервенции из роли	164
5.2. Интервенции при работе с агрессивными детьми	168
5.2.1. Интервенции из позиции ведущих	171
5.2.2. Интервенции из роли	180
6. ИНТЕРВЕНЦИИ, ОРИЕНТИРОВАННЫЕ НА ГРУППОВОЙ ПРОЦЕСС (Альфонс Айхингер)	185
6.1. Интервенции при конфликтах между детьми и ведущими	187
6.2. Эдипово противоборство в группе	194
6.3. Интервенции при конфликтных отношениях между детьми	207
6.3.1. Интервенции на вербальном уровне	210
6.3.2. Интервенции на уровне действия	211
6.3.3. Интервенции для детей, испытывающих трудности в выстраивании отношений	227
6.4. Образование подгрупп	239
7. ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРАПЕВТАМ (Вальтер Холл)	244
7.1. Аспекты переноса	244
7.2. Переносы терапевтов	247
7.3. Процессы переноса на различных фазах развития группы	249
7.4. Проблемы Ко-терапии	253
8. СИСТЕМНАЯ ТЕРАПИЯ (Альфонс Айхингер)	258
9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ (Вальтер Холл)	275
Литература	277