

УДК 159.9
ББК 88.4я73
Г62

Печатается по решению кафедры психологии и безопасности жизнедеятельности Института компьютерных технологий и информационной безопасности Южного федерального университета (протокол №6 от 26.01.2017 г.)

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор *А. В. Федоров*
доктор психологических наук, доцент *И. А. Кибальченко*

Голубева, Е. В.

Г62 Развитие личности профессионала : учебное пособие / Е. В. Голубева, А. Е. Лызь ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2017. – 88 с.

ISBN 978-5-9275-2480-8

Рассматриваются проблемы личности, ее самопознания, самоопределения и самореализации.

Пособие адресовано студентам, изучающим курс «Психология профессионального саморазвития», а также всем, кто интересуется вопросами развития личности в профессии.

УДК 159.9
ББК 88.4я73

ISBN 978-5-9275-2480-8

© Южный федеральный университет, 2017
© Голубева Е. В., Лызь А. Е., 2017
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ЛИЧНОСТИ И ЕЕ РАЗВИТИИ	6
1.1. Понятие личности в психологии.....	6
1.2. Этапы развития личности	10
1.3. Развитие личности в юношеском возрасте	12
ГЛАВА 2. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМОПОЗНАНИЕ	17
2.1. Самопознание: сферы и средства	17
2.2. Области самопознания:.....	24
2.2.1. <i>Темперамент и характер</i>	24
2.2.2. <i>Способности: когнитивные, творческие, коммуникативные</i>	41
ГЛАВА 3. ЖИЗНЕННОЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ	64
3.1. Виды и этапы самоопределения человека	64
3.2. Содержание жизненного и профессионального самоопределения и их соотношение	66
ГЛАВА 4. САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ	75
4.1. Понятие самореализации, ее цели и условия	75
4.2. Структура самореализации	77
4.3. Профессиональная деятельность как способ саморазвития личности	80
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	83
Список литературы.....	84