

УДК 376.4:316.6  
ББК 74.3  
С89

**Субчева В.П.**

**С89** Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие.  
5 класс. Для специальных (коррекционных) школ VIII вида. —  
М. : Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013. — 55 с. : ил. —  
(Коррекционная педагогика).

ISBN 978-5-691-01882-4

Агентство СІР РГБ.

В пособии рассматриваются следующие разделы социально-бытовой ориентировки учащихся 5 класса специальных (коррекционных) школ VIII вида: 1. Личная гигиена; 2. Одежда и обувь; 3. Питание; 4. Я и моя будущая семья; 5. Культура поведения; 6. Жилище; 7. Транспорт; 8. Торговля.

Пособие адресовано специальным (коррекционным) школам VIII вида, а также может быть использовано в коррекционных учреждениях других видов. Представленные материалы будут полезны студентам дефектологических факультетов, родителям и лицам, стремящимся помочь детям с нарушениями в развитии подготовиться к будущей самостоятельной жизни.

**УДК 376.4:316.6**  
**ББК 74.3**

ISBN 978-5-691-1882-4

© Субчева В.П., 2012  
© ООО «Гуманитарный издательский  
центр ВЛАДОС», 2012

# СОДЕРЖАНИЕ

О предмете СБО .....	5
<b>1. ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА .....</b>	<b>6</b>
Правила личной гигиены .....	6
Уход за волосами .....	8
Ваше лицо и причёска.....	10
Берегите зрение!.....	13
<b>2. ОДЕЖДА И ОБУВЬ.....</b>	<b>15</b>
Виды одежды и обуви .....	15
Назначение одежды и обуви .....	17
Уход за одеждой .....	18
Уход за обувью .....	20
<b>3. ПИТАНИЕ .....</b>	<b>22</b>
Продукты питания и их значение .....	22
Бутерброды .....	24
Салаты и винегреты .....	27
Общие правила приготовления салатов.....	29
Заваривание чая.....	30
Кухонная посуда и уход за ней .....	31
Сервировка стола к завтраку .....	33
<b>4. Я И МОЯ БУДУЩАЯ СЕМЬЯ .....</b>	<b>35</b>
Что такое «семья» .....	36
Что такое «семья» (продолжение) .....	37

<b>5. КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ .....</b>	<b>40</b>
О культуре поведения .....	40
Красота — родная сестра здоровья .....	42
Правила общения.....	44
<b>6. ЖИЛИЩЕ .....</b>	<b>46</b>
Виды жилых помещений в городе и в деревне.....	46
<b>7. ТРАНСПОРТ .....</b>	<b>48</b>
Правила ожидания и поведения	
в общественном транспорте .....	48
Правила передвижения на велосипеде .....	50
<b>8. ТОРГОВЛЯ .....</b>	<b>51</b>
Виды магазинов. Их назначение.....	51
В продовольственном магазине .....	53