

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
специальных проектов Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
журнала «Российские
аптеки» Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Главный редактор
специальных проектов Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронova

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 18.06.2021
Каталог «Почта России» индекс П15807
Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

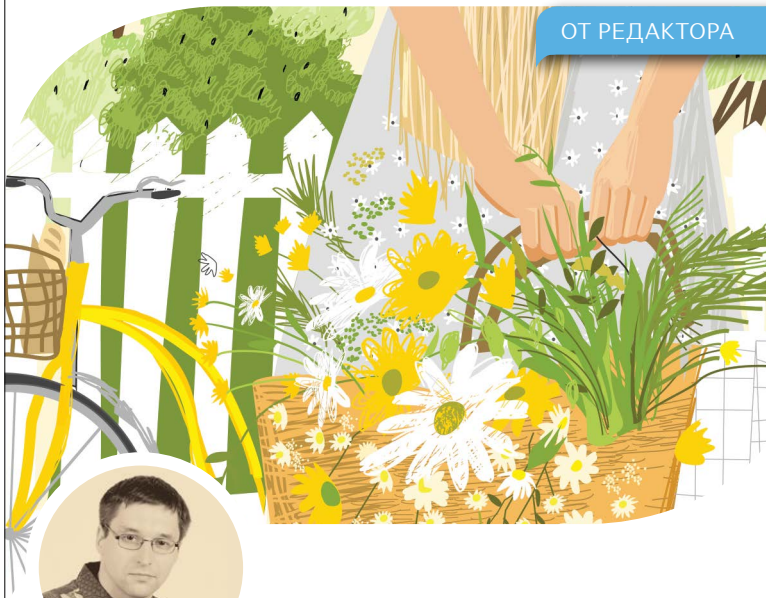
Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редак-
ции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспро-
изведение опубликованных материалов без письменного согласия
редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за досто-
верность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2021

Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU

ОТ РЕДАКТОРА



Михаил Алексеев,
главный редактор

Летние месяцы – традиционный период
затишья для большинства аптек. Покупатели
реже заходят в торговый зал, а, значит,
работа первостольников становится чуть менее
напряженной. В свободную минуту откройте
новый номер «Российских аптек». На его
страницах вы сможете прочитать о современных
технологиях контроля гликемии и важных
нюансах применения оральных контрацептивов,
познакомиться с «мягкими навыками», полезными
для фармспециалиста, научиться усваивать большие
объемы информации, узнать «рецепт» идеального
сервиса в аптеке и разоблачить вредные мифы,
мешающие похудеть. Итак, наступивший сезон
отпусков можно использовать не только для отдыха,
но и для самосовершенствования. Пусть у тех,
кто решит воспользоваться этой возможностью,
все получится!



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

Оформите
подписку в июле,
зарегистрируйтесь
на сайте rosapteki.ru
и получите
В ПОДАРОК
500 баллов
на счет Клуба РА



www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- 6** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
Новый подход
к лечению боли
- 10** **ПОДРОБНОСТИ**
Подагра в вопросах
и ответах
- 12** **ГОЛУБАЯ КРОВЬ**
на службе
фармацевтики

ФОТО: Shutterstock.com



19

КОНСУЛЬТАЦИЯ
Когда выбор
очевиден

22

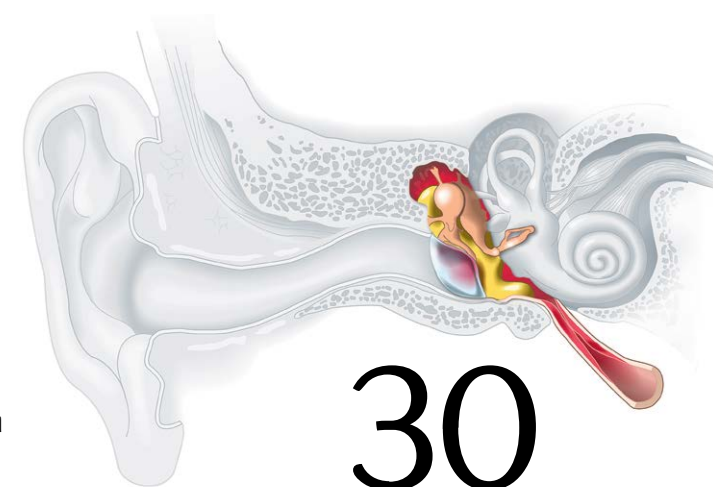
В ФОКУСЕ
Нанотехнологии
для иммунитета

26

Оральные
контрацептивы для
женского здоровья

36

АПТЕКА В ГОРОДЕ
В курортной зоне



30

ПОРТРЕТ БОЛЕЗНИ
ОСТРЫЙ СРЕДНИЙ ОТИТ

16

КОНСУЛЬТАЦИЯ
УПРОЩАЕМ КОНТРОЛЬ
ГЛИКЕМИИ

42

АНАТОМИЯ УСПЕХА
РАЗВИВАЕМ
 ГИБКОСТЬ

40

ПО ЗАКОНУ
Слово юристу

46

АНАТОМИЯ УСПЕХА
Сервис со знаком качества

50

BEAUTY
Летний уход

54

ФИТНЕС
6 мифов
о похудении

58

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ
Где сидит фазан

62

ДОСУГ

