

УДК 316.477
ББК 88.353
Ш95

*Издано с разрешения автора и Brigid Schulte c/o The Ross Yoon Agency
На русском языке публикуется впервые*

Ш95 **Шульте, Бриджид**
Мне некогда! В поисках свободного времени в эпоху всеобщего цейтнота / Бриджид Шульте ; пер. с англ. М. Загоруйко. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. — 368 с.

ISBN 978-5-00057-324-2

Эта книга — история исследований нашей сверхзанятости и безумного ритма жизни. Бриджид Шульте изучила рабочие места и семьи в разных уголках мира, побеседовала с неврологами и социологами и написала книгу, которая заставит вас всерьез задуматься о том, как вы тратите самый ценный и невосполняемый ресурс — время. Особенно книга важна для родителей.

УДК 316.477
ББК 88.353

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.
Правовую поддержку издательства обеспечивает
юридическая фирма «Вегас-Лекс»*

VEGAS LEX

ISBN 978-5-00057-324-2

© Brigid Schulte, 2014
© Перевод на русский язык, издание на русском языке,
оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2015

Оглавление

Часть первая. Конфетти времени

Глава 1. Проверка временем	10
Глава 2. Свободное время? Это для монашек	29
Глава 3. Слишком занят, чтобы жить	49
Глава 4. Невероятно сжимающийся мозг	66

Часть вторая. Работа

Глава 5. Идеальный работник — это не ваша мама	82
Глава 6. Истории Пата и Пат	106
Глава 7. Когда работа работает	134

Часть третья. Любовь

Глава 8. Тупик гендерной революции	166
Глава 9. Культ всепоглощающего материнства	185
Глава 10. Новые отцы	210

Часть четвертая. Игра

Глава 11. Уют по-датски	226
Глава 12. Давайте играть	246

Часть пятая. К прозрачности времени

Глава 13. Найти время	268
Глава 14. К прозрачности времени	290

Приложение: делайте одно дело	296
-------------------------------------	-----

Благодарности	305
---------------------	-----

Примечания	313
------------------	-----