

П р о г р а м м а И И Х Ф
«УЧИМСЯ ИГРАТЬ В ХОККЕЙ»



**ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ТРЕНЕРОВ**



Москва 2012

ББК 75.578
П 69

Печатается с разрешения ИИХФ

Под общей редакцией *Ю.В. Королева*
Перевод с английского яз. *Л.А. Зараховича*

П 69 Практическое руководство для тренеров. Программа ИИХФ. Ступень А – М.: Человек, 2012. – 96 с.
Учебно-методическое пособие, разработанное Международной федерацией хоккея для тренеров, занимающихся с начинающими хоккеистами.

ISBN 978-5-904885-4

ББК 75.578

ISBN 978-5-904885-4

© ИИХФ, текст, рисунки.
© Издательство «Человек», издание
на рус. яз., оформление.



СОДЕРЖАНИЕ

Вводная часть	6
Как работать с этой книгой	7
Перечень навыков и приемов	11
Построение «Руководства»	13
Преимущества тренировки и игры поперек площадки	17
Правила игры	19
Учебный инвентарь	24
Условные обозначения для диаграмм	25
В помощь молодому тренеру.	26
Практическое руководство для тренеров. «Ступень А»	33