

Российское общество  
профилактики  
неинфекционных  
заболеваний

Российское  
кардиологическое общество  
Национальный медицинский  
исследовательский центр  
терапии и профилактической  
медицины

**Научно-практический  
рецензируемый  
медицинский журнал**

Журнал зарегистрирован Министерством РФ  
по делам печати, телерадиовещания и средств  
массовых коммуникаций 30.11.2001 г.  
(ПИ № 77-11335)

**Журнал с открытым доступом**

**Журнал включен в Перечень ведущих научных  
журналов и изданий ВАК**

**Журнал включен в Scopus, EBSCO, DOAJ**

**Российский индекс научного цитирования:  
SCIENCE INDEX 2,625  
импакт-фактор 1,305**

**Полнотекстовые версии** всех номеров размещены  
на сайте Научной Электронной Библиотеки:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

**Правила публикации авторских материалов  
и архив номеров:** <http://cardiovascular.elpub.ru>

**Информация о подписке:**  
[www.roscardio.ru/ru/subscription](http://www.roscardio.ru/ru/subscription)

**Объединенный каталог “Пресса России”:**  
42434 — для индивидуальных подписчиков  
42524 — для предприятий и организаций

**Перепечатка статей возможна только  
с письменного разрешения издательства**

**Ответственность за достоверность рекламных  
публикаций несет рекламодатель**

**Периодичность:** 8 раз в год

**Установочный тираж:** 5 000 экз.

**Отдел рекламы и распространения**  
Гусева А. Е.  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

**Ответственный переводчик**  
Клещеногов А. С.

**Компьютерная верстка**  
Андреева В. Ю., Морозова Е. Ю.

**Отпечатано:** типография “OneBook”,  
ООО “Сам Полиграфист”,  
129090, Москва, Протопоповский пер., д. 6  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Лицензия на шрифты № 180397 от 21.03.2018

©КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

# КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Основан в 2002 г.

**Том 20 4’2021**

**Главный редактор**

*Драпкина О. М.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
ORCID: 0000-0002-4453-8430

**Заместители главного редактора**

*Голухова Е. З.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН, ORCID: 0000-0002-6252-0322

*Карпов Ю. А.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-1480-0458

*Шальнова С. А.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2087-6483

**Ответственный секретарь**

*Кутушенко Н. П.* (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0001-6395-2584

**Заведующий редакцией**

*Минина Ю. В.* (Москва, Россия) к.м.н., ORCID: 0000-0002-5689-2074

**Редакционная коллегия**

*Джозеф С. Альперт* (Тусон, Аризона, США) профессор, Scopus ID 8921956300

*Бадтиева В. А.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, член-корр. РАН,  
ORCID: 0000-0003-4291-679X

*Бойцов С. А.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН, ORCID: 0000-0001-6998-8406

*Бузиашвили Ю. И.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН,  
ORCID: 0000-0001-7016-7541

*Бубнова М. Г.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2250-5942

*Васюк Ю. А.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2913-9797

*Габинский Я. Л.* (Екатеринбург, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-7356-7807

*Галевич А. С.* (Казань, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-4510-6197

*Глезер М. Г.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-0995-1924

*Горбунов В. М.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-5195-8997

*Гринштейн Ю. И.* (Красноярск, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-4621-1618

*Джиоева О. Н.* (Москва, Россия) к.м.н., ORCID: 0000-0002-5384-3795

*Калинина А. М.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0003-2458-3629

*Комаров А. Л.* (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0001-9141-103X

*Концевая А. В.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-4453-8430

*Томас Люшер* (Лондон, Великобритания) д.м.н., профессор, Scopus ID 55956533700

*Мамедов М. Н.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-7131-8049

*Марцевич С. Ю.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-7717-4362

*Метельская В. А.* (Москва, Россия) д.б.н., профессор, ORCID: 0000-0001-8665-9129

*Небиеридзе Д. В.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-5265-3164

*Недогода С. В.* (Волгоград, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-5981-1754

*Ойроткина О. Ш.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-9856-8643

*Пекка Пуска* (Хельсинки, Финляндия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0001-8916-1035

*Подзолков В. И.* (Москва, Россия) д.м.н., профессор, ORCID: 0000-0002-0758-5609

*Скрипникова И. А.* (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0002-1763-0725

*Таратухин Е. О.* (Москва, Россия) к.м.н., ORCID: 0000-0003-2925-0102

*Толпыгина С. Н.* (Москва, Россия) д.м.н., ORCID: 0000-0003-0160-0158

*Шляхто Е. В.* (Санкт-Петербург, Россия) д.м.н., профессор, акад. РАН,  
ORCID: 0000-0003-2929-0980

**Научный редактор**

**Корректор**

**Выпускающий редактор**

**Шеф-редактор**

**Адрес Редакции:**

**Издательство:**

*Метельская В. А.* (Москва, Россия)

*Чекрыгина Л. Л.* (Москва, Россия)

*Рыжова Е. В.* (Москва, Россия)

*Родионова Ю. В.* (Москва, Россия)

101990, Москва, Петровверигский пер., д. 10, стр. 3

e-mail: [cardiovasc.journal@yandex.ru](mailto:cardiovasc.journal@yandex.ru)

Тел. +7 (499) 553 67 78

ООО “Силицея-Полиграф”

e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)

Тел. +7 (985) 768 43 18 [www.roscardio.ru](http://www.roscardio.ru)

Russian Society for Prevention  
of Noncommunicable Diseases  
Russian Society of Cardiology  
National Medical Research  
Center for Therapy  
and Preventive Medicine

**Scientific peer-reviewed  
medical journal**

Mass media registration certificate  
ПИ № 77-11335 dated 30.11.2001

**Open Access**

**The Journal is in the List of the leading  
scientific journals and publications  
of the Supreme Examination Board (VAK)**

**The Journal is included in Scopus, EBSCO, DOAJ**

**Russian Science Citation Index (RSCI):  
SCIENCE INDEX 2,625  
Impact-factor 1,305**

**Complete versions** of all issues are published:  
[www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

**Instructions for authors:**  
<http://cardiovascular.elpub.ru>

**Submit a manuscript:**  
<http://cardiovascular.elpub.ru>

**Subscription:**  
[www.roscardio.ru/ru/subscription](http://www.roscardio.ru/ru/subscription)

*United catalogue "Pressa of Russia":*  
42434 — for individual subscribers  
42524 — for enterprises and organizations

**For information on how to request permissions  
to reproduce articles/information from this journal,  
please contact with publisher**

**The mention of trade names, commercial products  
or organizations, and the inclusion of advertisements  
in the journal do not imply endorsement by editors,  
editorial board or publisher**

**Periodicity:** 8 issues per year

**Circulation:** 5 000 copies

**Advertising and Distribution department**  
Guseva Anna  
e-mail: [guseva.silicea@yandex.ru](mailto:guseva.silicea@yandex.ru)

**Translator**  
Kleschenegov A. S.

**Design, desktop publishing**  
Andreeva V. Yu., Morozova E. Yu.

**Printed:** OneBook, Sam Poligraphist, Ltd.  
129090, Moscow, Protopopovsky per., 6  
[www.onebook.ru](http://www.onebook.ru)

Font's license № 180397 от 21.03.2018

**©CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION**

# CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION

founded in 2002

**Vol.20 4'2021**

## **Editor-In-Chief**

*Oxana M. Drapkina* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-4453-8430

## **Deputy Chief Editors**

*Elena Z. Golukhova* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-6252-0322

*Yuri A. Karpov* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-1480-0458

*Svetlana A. Shalnova* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2087-6483

## **Executive Secretary**

*Natalia P. Kutishenko* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-6395-2584

## **Editorial Assistant**

*Yulia V. Minina* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-5689-2074

## **Editorial Board**

*Josef S. Alpert* (Tucson, Arizona, USA) Scopus ID 8921956300

*Victoria A. Badtieva* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-4291-679X

*Sergey A. Boytsov* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-6998-8406

*Marina G. Bubnova* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2250-5942

*Yuri I. Buziashvili* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-7016-7541

*Yuri A. Vasyuk* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2913-9797

*Yan L. Gabinskiy* (Ekaterinburg, Russia) ORCID: 0000-0001-7356-7807

*Albert S. Galyavich* (Kazan, Russia) ORCID: 0000-0002-4510-6197

*Maria G. Glezer* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-0995-1924

*Vladimir M. Gorbunov* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-5195-8997

*Yuri I. Grinshteyn* (Krasnoyarsk, Russia) ORCID: 0000-0002-4621-1618

*Olga N. Dzhioeva* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-5384-3795

*Anna M. Kalinina* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2458-3629

*Andrei L. Komarov* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-9141-103X

*Anna V. Kontsevaya* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-4453-8430

*Thomas Lüscher* (London, The United Kingdom) Scopus ID 55956533700

*Mekhman N. Mamedov* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2458-3629

*Sergey Yu. Martsevich* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-7717-4362

*Victoria A. Metelskaya* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0001-8665-9129

*David V. Nebieridze* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-5265-3164

*Sergey V. Nedogoda* (Volgograd, Russia) ORCID: 0000-0001-5981-1754

*Olga Sh. Oynotkinova* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-9856-8643

*Valery I. Podzolkov* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-0758-5609

*Pekka Puska* (Helsinki, Finland) ORCID: 0000-0001-8916-1035

*Irina A. Skripnikova* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0002-1763-0725

*Evgeny O. Taratukhin* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-2925-0102

*Svetlana N. Tolpygina* (Moscow, Russia) ORCID: 0000-0003-0160-0158

*Evgeny V. Shlyakhto* (St-Petersburg, Russia) ORCID: 0000-0003-2929-0980

## **Senior editor**

*Metelskaya V. A.* (Moscow, Russia)

## **Proofreader**

*Chekrygina L. L.* (Moscow, Russia)

## **Managing editors**

*Ryzhova E. V.* (Moscow, Russia)

*Rodionova Yu. V.* (Moscow, Russia)

## **Editorial office**

Petroverigsky per., 10, str. 3

Moscow 101990, Russia

e-mail: [cardiovasc.journal@yandex.ru](mailto:cardiovasc.journal@yandex.ru)

+7 (499) 553 67 78

## **Publisher**

Silicea-Poligraf

e-mail: [cardio.nauka@yandex.ru](mailto:cardio.nauka@yandex.ru)

Tel. +7 (985) 768 43 18 [www.roscardio.ru](http://www.roscardio.ru)

## Содержание

### Вступительное слово

### Оригинальные статьи

#### Эпидемиология и профилактика

Карамнова Н. С., Рытова А. И., Швабская О. Б., Шальнова С. А., Максимов С. А., Баланова Ю. А., Евстифеева С. Е., Имаева А. Э., Капустина А. В., Муромцева Г. А., Драпкина О. М.

Ассоциированы ли потребление алкогольных напитков и характер питания во взрослой популяции? Результаты Российского эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ

Гринштейн Ю. И., Шабалин В. В., Руф Р. Р., Шальнова С. А., Драпкина О. М.

Распространенность сочетания артериальной гипертензии и дислипидемии среди взрослого населения крупного Восточносибирского региона

Жидкова Е. А., Гуревич К. Г., Концевая А. В., Драпкина О. М.

Особенности реализации корпоративных программ здоровья для работников рельсового транспорта

Шальнова С. А., Драпкина О. М., Концевая А. В., Яровая Е. Б., Куценко В. А., Метельская В. А., Капустина А. В., Баланова Ю. А., Литинская О. А., Покровская М. С.

Пилотный проект по изучению тропонина I в представительной выборке одного из регионов-участников исследования ЭССЕ-РФ: распределение в популяции и ассоциации с факторами риска

Ливзан М. А., Драпкина О. М., Николаев Н. А., Скирденко Ю. П., Шепель Р. Н., Викторова И. А., Кузнецова М. В., Мордык А. В., Андреев К. А., Бережной В. Г., Вершинина М. В., Горбенко А. В., Друк И. В., Кореннова О. Ю., Костенко М. Б., Лисичкина А. В., Надей Е. В., Овсянников Н. В., Пузырева Л. В., Толох И. М., Федорин М. М.

Алгоритмы амбулаторной медицинской помощи взрослым пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) и подозрением на неё

#### Исследования в кардиологии

Krupenin P. M., Perepelov V. A., Perepelova E. M., Bordovsky S. P., Sidorov E. V., Preobrazhenskaya I. S., Voskresenskaya O. N., Sokolova A. A., Napalkov D. A.

White matter integrity of watershed areas is potentially influenced by hypoperfusion in the presence permanent atrial fibrillation

Кабурова А. Н., Драпкина О. М., Юдин С. М., Корецкий С. Н., Макаров В. В., Покровская М. С., Краевой С. А., Шойбонов Б. Б., Ефимова И. А.

Оценка связи между микробиотой кишечника и маркерами фиброза миокарда у пациентов с хронической сердечной недостаточностью и сохраненной фракцией выброса левого желудочка

#### Сердечно-сосудистый риск

Смирнова М. Д., Свирида О. Н., Фофанова Т. В., Бланкова З. Н., Яровая Е. Б., Агеев Ф. Т., Бойцов С. А.

Субклинические депрессия и тревога как дополнительный фактор риска сердечно-сосудистых осложнений у больных с низким и умеренным риском (по данным десятилетнего наблюдения)

## Contents

### Address to the readers

### Original articles

#### Epidemiology and prevention

Karamnova N. S., Rytova A. I., Shvabskaya O. B., Shalnova S. A., Maksimov S. A., Balanova Yu. A., Eystifeeva S. E., Imaeva A. E., Kapustina A. V., Muromtseva G. A., Drapkina O. M.

Association of alcohol consumption and dietary patterns in the adult population: data from the ESSE-RF study

Grinshtein Yu. I., Shabalin V. V., Ruf R. R., Shalnova S. A., Drapkina O. M.

Prevalence of a combination of hypertension and dyslipidemia among the adult population of a large East Siberian region

Zhidkova E. A., Gurevich K. G., Kontsevaya A. V., Drapkina O. M.

Specifics of corporate health programs for railway workers

Shalnova S. A., Drapkina O. M., Kontsevaya A. V., Yarovaya E. B., Kutsenko V. A., Metelskaya V. A., Kapustina A. V., Balanova Yu. A., Litinskaya O. A., Pokrovskaya M. S.

A pilot project to study troponin I in a representative sample of the region from the ESSE-RF study: distribution among population and associations with risk factors

Livzan M. A., Drapkina O. M., Nikolaev N. A., Skirdenko Y. P., Shepel R. N., Viktorova I. A., Kuznetsova M. V., Mordyk A. V., Andreev K. A., Berezhnoy V. G., Vershinina M. V., Gorbenko A. V., Druk I. V., Korennova O. Yu., Kostenko M. B., Lisichkina A. V., Nadey E. V., Ovsyannikov N. V., Puzyreva L. V., Tolokh I. M., Fedorin M. M.

Algorithms for adult outpatient care of coronavirus disease 2019 (COVID-19) and its assumption

#### Studies in cardiology

Krupenin P. M., Perepelov V. A., Perepelova E. M., Bordovsky S. P., Sidorov E. V., Preobrazhenskaya I. S., Voskresenskaya O. N., Sokolova A. A., Napalkov D. A.

Связь церебральной гипоперфузии и нарушений целостности белого вещества в зонах водоразделов у пациентов с постоянной формой фибрилляции предсердий

Kaburova A. N., Drapkina O. M., Yudin S. M., Koretsky S. N., Makarov V. V., Pokrovskaya M. S., Kraevoy S. A., Shoybonov B. B., Efimova I. A.

Relationship between gut microbiota and markers of myocardial fibrosis in with chronic heart failure with preserved ejection fraction

#### Cardiovascular risk factors

Smirnova M. D., Svirida O. N., Fofanova T. V., Blankova Z. N., Yarovaya E. B., Ageev F. T., Boytsov S. A.

Subclinical depression and anxiety as an additional risk factor for cardiovascular events in low- and moderate-risk patients: data from 10-year follow-up

Переверзева К. Г., Якушин С. С., Галус А. С., Шанина А. Р.

Генетические и негенетические факторы в оценке прогноза у высоко приверженных лекарственной терапии больных, перенесших инфаркт миокарда

### Ишемия нижних конечностей

Fahad A. M., Al-Khalidi H. A., Altimimi Y. Q. M. Surgical thrombectomy versus conservative treatment in cases of acute limb ischemia with COVID-19 pneumonia

### Ишемическая болезнь сердца

Ioseliani D. G., Asadov D. A., Fomenko V. B., Azarov A. V., Semitko S. P.

Пятилетний результат имплантации биодеградируемых стентов Absorb по методике бифуркационного стентирования

### Мнение приглашенного редактора

Vinokurov I. A.

Острая ишемия нижних конечностей в условиях пандемии COVID-19

Kazantsev A. N.

Тромбэктомия vs консервативное лечение у больных с COVID-19

Mazaev V. P.

Негативное прошлое и взгляд в будущее

### Клиника и фармакотерапия

Volovchenko A. N., Andreev D. A., Mesitskaya D. F.

Использование прямых пероральных антикоагулянтов при проведении электрической кардиоверсии

### Ведущие эксперты России в области сердечно-сосудистой медицины

Mehman Mamedov: ведение пациентов во время коронавирусной пандемии и после нее

### Обзоры литературы

Svarovskaya A. V., Garganeeva A. A.

Антропометрические индексы ожирения и кардиометаболический риск: есть ли связь?

Bunova S. S., Okhotnikova P. I., Skirdenko Yu. P., Nikolaev N. A., Osipova O. A., Zhernakova N. I. COVID-19 и сердечно-сосудистая коморбидность: поиск новых подходов к снижению смертности

### Информация

74

Pereverzeva K. G., Yakushin S. S., Galus A. S., Shanina A. R.

Genetic and nongenetic factors in assessing the prognosis of patients after myocardial infarction with high medical adherence

### Lower limb ischemia

82

Fahad A. M., Al-Khalidi H. A., Altimimi Y. Q. M. Сравнительный анализ результатов применения тромбэктомии и консервативного лечения при острой ишемии конечностей у пациентов с COVID-19-ассоциированной пневмонией

### Ischemic heart disease

87

Ioseliani D. G., Asadov D. A., Fomenko V. V., Azarov A. V., Semitko S. P.

Five-year outcomes of implantation of Absorb biodegradable stents using the bifurcation stenting technique: a case report

### Opinion of invited editor

96

Vinokurov I. A.

Acute lower limb ischemia in the context of the COVID-19 pandemic

99

Kazantsev A. N.

Thrombectomy vs conservative therapy in patients with COVID-19

102

Mazaev V. P.

Poor past and look forward

### Clinic and pharmacotherapy

104

Volovchenko A. N., Andreev D. A., Mesitskaya D. F.

Direct oral anticoagulants for electrical cardioversion

### Leading Russian experts in cardiovascular medicine

111

Mehman Mamedov: case management during and after coronavirus pandemic

### Literature reviews

114

Svarovskaya A. V., Garganeeva A. A.

Anthropometric obesity indices and cardiometabolic risk: is there an association?

122

Bunova S. S., Okhotnikova P. I., Skirdenko Yu. P., Nikolaev N. A., Osipova O. A., Zhernakova N. I. COVID-19 and cardiovascular comorbidity: novel approaches to reduce mortality

129

### Information