

4740/1

А

На правах рукописи

ЗАХАРОВА ОЛЬГА БОРИСОВНА

**ОЦЕНКА И ПОВЫШЕНИЕ НАДЁЖНОСТИ ТЕХНИКО-  
ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ БАСКЕТБОЛИСТОК  
10-12 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СДЮШОР**

13.00.4. -Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук

Москва 2002

А

Работа выполнена на кафедре основ физической культуры и спорта  
Московского Педагогического Государственного Университета

Научный руководитель: доктор медицинских наук,  
профессор Полиевский С.А.

Официальные оппоненты: доктор, педагогических наук,  
профессор Малиновский С.В.  
кандидат педагогических наук,  
председатель тренерского совета РФБ Башкин С.Г.

Ведущая организация – Всероссийский исследовательский институт  
физической культуры и спорта

Защита состоится “ 5 ” ноября 2002г. в 15<sup>30</sup> часов на заседании  
диссертационного совета К 311.003.01 в Российской Государственной  
Академии физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГАФКА

Автореферат разослан “ ” 2002г.

Учёный секретарь диссертационного совета

к.п.н., доцент

Чеботарева И.В.



Т000004740  
ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность.** Проблема надёжности действий юных спортсменов в аспекте соревновательной подготовки в последние годы стала особенно актуальной в баскетболе из-за роста скорости выполнения технико-тактических действий в сложных игровых ситуациях. В стрессовых условиях ответственных игр многие баскетболисты не выдерживают психологической нагрузки, теряются, промахиваются из самых простых положений, неправильно выполняют технические приёмы. Это говорит о низкой надёжности игрока и приводит к проигрышу команды.

Необходимость разработки темы продиктована запросами подготовки баскетболисток 10-12 лет, учащихся в СДЮШОР. Можно утверждать, что нет таких технико-тактических действий, где бы вопросы надёжности их выполнения в условиях не имели практического значения (А.Я. Гомельский, 1985; А.В. Родионов, 1987; В.Г. Луничкин, 1969; И.Н. Преображенский, 1953).

Однако, в детском баскетболе это весьма важная проблема изучена мало. Хотя, по данным детских тренеров одним из узких мест на этапе начальной подготовки является именно обеспечение надёжности игровых действий юных спортсменов. С индивидуальной надёжностью игрока, его психофизиологическими особенностями настроя на игру связана проблема отбора игроков в команду, в стартовый состав, рациональное использование по ходу игры.

**Гипотеза исследования.** Предполагалось, что изучение особенностей выполнения технико-тактических приёмов и реакций организма в стрессовых ситуациях баскетбола позволит определить основные направления становления игровой надёжности юных баскетболисток.

