

И.Ю. Исаева

# ДОСУГОВАЯ ПЕДАГОГИКА

**Учебное пособие**

*2-е издание, стереотипное*

*Рекомендовано Редакционно-издательским Советом  
Российской академии образования к использованию  
в качестве учебного пособия*

Москва  
Издательство «Флинта»  
2016

УДК 379.8(075.8)  
ББК 74.200.58я7  
И85

Главный редактор  
д-р псих. н., проф., акад. РАО *Д.И. Фельдштейн*

Зам. главного редактора  
д-р псих. н., проф., акад. РАО *С.К. Бондырева*

Члены редакционной коллегии:  
д-р псих. н., проф., акад. РАО *Ш.А. Амонашвили*; д-р пед. н., член-корр. РАО *В.А. Болотов*;  
д-р псих. н., проф., акад. РАО *А.А. Деркач*; д-р псих. н., проф., акад. РАО *А.И. Донцов*;  
д-р псих. н., проф., акад. РАО *И.В. Дубровина*; д-р псих. н., проф. *В.П. Зинченко*;  
д-р филол. н., проф., акад. РАО *В.Г. Костомаров*; д-р пед. н., проф., акад. РАО *Н.Н. Малофеев*;  
д-р физ.-мат. н., проф., акад. РАО *В.Л. Матросов*; д-р пед. н., проф., акад. РАО *Н.Д. Никандров*;  
д-р псих. н., проф., акад. РАО *В.В. Рубцов*; д-р пед. н., проф., акад. РАО *М.В. Рыжиков*;  
д-р ист. н., проф. *Э.В. Сайко*

Рецензенты:  
д-р пед. наук, профессор, зав. кафедрой психолого-педагогических дисциплин  
Магнитогорского госуниверситета *Т.Ф. Орехова*  
д-р пед. наук, профессор кафедры психолого-педагогических дисциплин  
Магнитогорского госуниверситета *Т.В. Кружилина*

**Исаева И.Ю.**  
И85 Досуговая педагогика [Электронный ресурс]: учеб. пособие  
/ И.Ю. Исаева. — 2-е изд., стер. — М. : Флинта, 2016. — 196 с.  
ISBN 978-5-9765-0195-9

В учебном пособии излагаются теоретические основы досуговой деятельности, методика организации и проведения различных досуговых мероприятий, вопросы организации совместной досуговой деятельности детей и родителей, методика подготовки и организации летнего досуга детей и подростков в детском оздоровительном лагере.

Учебное пособие предназначено для студентов педагогических вузов, педагогов-организаторов, заместителей директоров по воспитательной работе, классных руководителей, вожатых и воспитателей детских оздоровительных лагерей.

УДК 379.8(075.8)  
ББК 74.200.58я7

ISBN 978-5-9765-0195-9

© Исаева И.Ю., 2016  
© Издательство «Флинта», 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие .....</b>	<b>6</b>
<b>Глава 1. ОБЩИЕ ОСНОВЫ ДОСУГОВОЙ ПЕДАГОГИКИ .....</b>	<b>8</b>
1.1. Основные рабочие понятия «свободное время», «досуговое время», «досуг», «деятельность», «досуговая деятельность», «отдых», «рекреация» .....	8
1.2. История досуговой педагогики .....	12
1.2.1. Виды занятий в первобытном обществе .....	12
1.2.2. Свободное время и досуговые занятия в Древнем мире .....	16
1.2.3. Досуг в эпоху Средневековья .....	20
1.2.4. Развитие досуга в России .....	22
1.3. Принципы досуговой педагогики .....	30
1.4. Методы досуговой педагогики .....	36
<b>Глава 2. ДОСУГ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ .....</b>	<b>39</b>
2.1. Виды досуговой деятельности, разнообразие форм воспитательной работы в структуре досуга .....	39
2.2. Коллективные творческие дела .....	44
2.3. Игра в сфере досуга .....	47
2.4. Праздники .....	52
2.5. Конкурсные программы .....	55
2.6. Клубная работа и деятельность клубных объединений .....	59
2.7. Индивидуальный досуг .....	63
<b>Глава 3. СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ .....</b>	<b>68</b>
3.1. Совместный отдых детей и родителей, формы его организации .....	68

3.2.	Методика организации семейных праздников .....	71
3.3.	Экскурсии в музей .....	77
3.4.	Посещение театра .....	80
3.5.	Летний отдых детей и родителей .....	83
<b>Глава 4.</b>	<b>ЛЕТНИЙ ДОСУГ .....</b>	<b>87</b>
4.1.	Психолого-педагогические основы летнего отдыха детей и подростков в детском оздоровительном лагере .....	87
4.2.	Планирование работы в детском оздоровительном лагере .....	92
4.2.1.	Методика составления программы работы с отрядом .....	92
4.2.2.	Календарный план-сетка работы отряда .....	94
4.2.3.	Ежедневный план работы вожатого .....	95
4.3.	Организационный период в детском оздоровительном лагере .....	98
4.3.1.	Задачи, содержание и средства работы с детьми и подростками в организационный период .....	98
4.3.2.	Позиция вожатого в организационный период .....	101
4.3.3.	Некоторые советы о том, как провести первый день в лагере .....	104
4.4.	Разнообразие форм работы с детьми и подростками в детском оздоровительном лагере .....	107
4.5.	Заповеди вожатого .....	112
<b>Глава 5.</b>	<b>ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ К РЕАЛИЗАЦИИ ДОСУГОВОЙ ПЕДАГОГИКИ .....</b>	<b>113</b>
5.1.	Программа спецкурса «Досуговая педагогика» .....	113
5.2.	План практических занятий .....	122
5.3.	Контрольные вопросы и задания для самостоятельной работы .....	126
5.4.	Тематика курсовых работ .....	128
5.5.	Перечень вопросов к зачету .....	130

5.6. Контрольно-измерительные материалы по досуговой педагогике .....	132
5.7. Памятка анализа досугового мероприятия .....	142
5.8. Методики изучения личности воспитанника .....	144
5.9. Копилка вожатого .....	159
<b>Глоссарий</b> .....	184
<b>Литература</b> .....	189